

Táto relácia pojednáva o možnostiach breathariánstva, teda života bez jedenia jedla, no nie je to kompletný návod. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia.

V písmech je lidské tělo často uváděno jako chrám Boží. Ano, je to docela neobvyklé privilegium pro jakoukoli duši, dosáhnout tohoto posvátného příbytku, těchto Božských domů, je to opravdu požehnání být znovuzrozen jako lidská bytost. Při několika příležitostech Nejvyšší Mistryně Ching Hai mluvila o vzácnosti tohoto jevu. Být reinkarnován do lidského světa je těžké. Musíte mít dost lidských kvalit. Musíte mít spříznění s rodiči a se společností, s lidmi okolo, se kterými jste se narodili. Velmi obtížné. Potřebujete nějaké zásluhy, abyste byli lidskou bytostí. Museli jste udělat v minulosti něco dobrého, abyste se mohli narodit jako člověk. Jako živý chrám Boží je lidské tělo plně vybaveno podivuhodnými zázraky, které mohou být probuzeny u těch, kteří jsou duchovně uvědomělí a mají úplnou víru

ve Stvořitele všeho života. Inedia, latinský výraz pro „hladovění“ je lidská schopnost žít bez jídla. Od nepaměti vždycky existovali jednotlivci, kteří dokázali přežívat z prány, nebo z životadárné životní síly. Díky požehnání Prozřetelnosti, inediáté, lidé, kteří provozují životní styl bez jídla, mohou čerpat na svou výživu energii z přírody: Žijú z čchi, zo zeme alebo z lesa, zo slnka a vzduchu. Využívajú toto všetko. Alebo žijú z lásky. Len z viery. Tito jednotlivci jsou známí jako breathariáni (pranariáni nebo inediáté), solariáni nebo wateriáni, a pocházejí ze všech oblastí života, z různých kultur a všech koutů světa. Vskutku možnosti a zázraky v tomto životě, které nám náš laskavý Stvořitel určil jsou nekonečné, jen se potřebujeme uvnitř spojit, abychom poznali přetékající velikost jako Boží děti. Nejvyšší Mistryně Ching Hai nám láskyplně doporučila týdenní seriály na Supreme Master Television, které nám představují tyto osoby z minulosti a současnosti, kteří si vybrali žít na Zemi bez jídla. Možná vás budou jejich

duchovní příběhy fascinovat, možná se vaše srdce otevrou a vaše obzory rozšíří.

Pozýváme vás teraz s nami sledovať poslednú časť 3-dielneho programu “Sunyogi Umasankar: nezávislý na jídle díky praktikování Sluneční jógy.” v relácii Medzi Majstrom a žiakmi.

Slunce je hlavním zdrojem pro všechny živé bytosti, všechny živé zdroje. Takže slunce nám může pomoci ve všech aspektech. Když se díváme skrze šišinku mozkovou, sluneční energie dává sluneční kosmickou energii každé a všem buňkám, kterými prochází, každé a všem buňkám, kde jsou toxiny, kde jsou blokády, a tato blokuující energie bude sluneční kosmickou energií rozpuštěna. Sunyogi Umasankar je nejznámějším solariánem z Indie. Rodák z Kalkaty rozvinul nejdříve zájem o jógu a meditaci. Přestože vystudoval jako vědec, ve věku 18 let se rozhodl strávit část svého života tak, že prošel každým státem Indie a šířil poselství „Univerzální jednoty, míru a bratrství.“ Umasankar Ji začal v roce

1995 praktikovat Sluneční jógu, v době pobytu v Sri Aurobindo Ashramu v Pondicherry v Jižní Indii. Brzy si všiml, že se mu začal vytrácet hlad a po roce praktikování Sluneční jógy, se zcela zdržel potravin a žil čtyři měsíce pouze ze sluneční energie. Od roku 1996 do 2007 Umasankar Ji jedl jen jednou za měsíc nebo jednou za několik měsíců a pouze tehdy, když cítil, že by neměl odmítnout jídlo, které mu bylo nabídnuto z čistého srdce stoupenců. Nedávno dokončil dva roky odloučení vysoko v Himalájích a vrátil se do světa, aby nadále vyučoval Sluneční jógu. Když Sunyogi Umasankar začal praktikovat v roce 1995 zírání do slunce, byl nejdříve překvapen, že se mu po třech dnech zaostřil zrak tak, že najednou byl schopen vidět i molekuly vody. Třetího dne jsem byl schopen vidět molekuly vody, malé, maličké molekuly vody. Pak jsem pocítil: „Jak bych mohl vidět molekuly vody, copak sním?“ Tak jsem si protřel oči, velmi silně, velmi silně, a znovu se podíval. Ne, byly tam ty samé věci, to znamená, že jsem nesnil. Pak jsem se štípl,

„Ano, nesním, jak se to mohlo stát?“ Abych se to dozvěděl, seděl jsem v noci na pobřeží a meditoval, abych našel rozřešení, jak se to mohlo stát, a najednou v hluboké meditaci jsem viděl svůj vlastní mozek, mozek, mozeček, a šišinku mozkovou, jak uvnitř pracuje, viděl jsem tam. Jak používáme 2% mozku a všechny vnější technologie jsme vyvinuli, takže 2% mozku je vnější mozek a 98% mozku je náš vnitřní mozek. To je vnitřní technologie. Nejsme schopni používat tuto vnitřní technologii. Viděl jsem tam stát Galilea a jak Galileovi vyvstávala myšlenka k objevu dalekohledu. Pak jsem se začal zajímat: „Ty 2% mozku vytvořily dalekohled a našich 98%, 100% mozku je výše, než ten dalekohled. Takže moje vizuální schopnost je mnohem lepší, než dalekohled, proto vodní molekuly mohly být viditelné.“ Kromě toho, že se u někoho posílí vidění, jako je tomu u Sunyogi Umasankara, praktikující Sluneční jógy diskutují o tom, jak jim praktikování obohatilo životy.

Jsem Youngka z Malajsie, Kuala Lumpura. Před třemi lety jsem měl ošklivý problém s játry a doktor mi řekl, že mám 80 % poškození. Toho dne jsem byl velmi skleslý. Vrátil jsem se domů, díval se na dokumentární kanál a objevil sluneční meditaci. Po deseti-denním kurzu jsem se necítil nemocný, neměl jsem žádné potíže. Cítím se za poslední tři roky vždy nabitý energií. Myslím, že nejdůležitějším přínosem je, že to ze mě dělá šťastnější osobu a více se směji. Ve videokonferenci na Supreme Master Television Nejvyšší Mistryně Ching Hai hovořila také o mnoha výhodách, které slunce přináší, včetně možnosti stát se nezávislým na jídle díky zírání do slunce. Miluji slunce. Zbožňuji slunce. Mohu zůstat na slunci celý den a když je příliš horko, jen se trochu přikryji látkou. Mohla bych se dokonce dívat na slunce v poledne, neublíží mi. Trochu se usměrní nebo se trochu zacloní, tak, že mě nebolí oči. Slunce je nádherná bytost. Miluji slunce napořád. Velmi slunce miluji a slunce miluje nás napořád.

Vzpomínáte si, že jsem vám říkala, že se lépe cítím ve stanu, než ve velkém domě? (Ano.) Stále. Proč? Protože mám větší kontakt se sluncem, víc tam prosvítá a je tam méně překážek. Protože stan je příliš malý, když sedíte ve stanu, i když nejste venku na slunci, slunce svítí skrz. Cítíte se šťastnější. Když se díváte do slunce asi 10 minut ráno, nebo tak, brzy ráno, když slunce vychází a asi 10 minut – více či méně... více, ne méně – večer, když zachází. Někteří lidé to dělají, aby nemuseli už jíst, ano? (Ano.) A o zdravotním prospěchu již víte. O tom jsem vám již říkala. Když se sluníme, léčí to mnoho nemocí a dokonce léčí naše psychické rozladění a taky deprese a to všechno. Vidíte, v některých zemích, kde je méně slunce se cítí méně šťastni, než v zemích, kde mají hodně slunce. Sunyogi Umasankar se s námi podělil o znalost 29 čakr a s různými stádií na cestě Sluneční jógy. Toto poznání mu bylo odhaleno nesmrtelným

Mistrem Mahavatarem Bábádžím během pobytu slunečního jogína Umasankary v Himalájích. Ve fázi samádhí, v té době je síla mysli vyšší než gravitační síla, takže v té době je naše tělesná hmotnost popřená. Naše životní síla vystoupí z těla, ale naše podvědomí bude připojeno, takže nebudeme mrtví, ale doktor by nám nezjistil puls, jako mrtvým. Doktor prohlásí, že jsme mrtví, ale my jsme stále naživu, můžeme se vrátit. Takže „Sama-adhi“ znamená, že jsme uvnitř i vně, jsme mikrokosmos i makrokosmos. Spojili jsme se, dostali jsme se do rovnováhy – to se nazývá osvícením. Ale Sluneční jóga nejen, že se nezastaví ve stádiu osvícení, Sluneční jóga tam začíná. Jóga je spojením mezi duší a nejvyšší duší, vnitřního kosmu s vnějším kosmem. V tu dobu jsme jen dosáhli spojení s vesmírem. Takže, Sluneční jóga tam začíná, a existuje mnoho vyšších, vyšších stádií. Lékařské vyšetřování prováděné Výzkumnou institucí Kaivalyadhama

v Lonavle, Indii, to uzavřelo tím, že úroveň celkové fyzické zdatnosti slunečního jogína Umasankary se nezměnila po období, kdy byl nezávislý na jídle a že: „Dosáhl skutečnou kontrolu nad svou srdeční činností.“ Fáze, kdy jsme těsně po samádhí, je Amrit čakra – tím se míní, že můžeme přemoci hlad, můžeme přemoci také žízeň. To se nazývá Jivanmukta čakrou. Potom můžeme dosáhnout těla „bez nemocí“ – to znamená, že se nikdy neobjeví žádná nemoc. Potom je fáze Paramhansa – tím se míní, všude bude stejně. V tu dobu nikde nebudeme rušeni. To je fáze Paramhansa. Pak fáze Swatana, znamená žádné nepřátelství, včetně zvířat. Pak čakra Amar znamená, že naše tělo může být nesmrtelné, je to možné. Někteří lidé vědecké mysli přemýšlí, jak by to mohlo být možné. Víte, vibrace životního prostředí a vibrace tělesné-mysli se budou rovnat. V té době životní prostředí nemůže narušit naši životní sílu, takže životní síla

nebude zničena energií
z prostředí.
Proto si toto tělo
můžeme mnohem déle
ponechat.
Tomu se říká
nesmrtelné tělo.
Takže Maha Avatar
(Bábádží), od kterého
jsem se to naučil,
je stále naživu, je minimálně
1500 let starý,
předal mi dvakrát darshan
v Himalájích.
Přišel skrze světlo
a to světlo
začalo vibrovat
a po této vibraci
vyšel
ve fyzickém těle,
a jeho tělo bylo živé –
a jeho oči
se pohybovaly,
jeho tvář se smála –
a předal mi všechny
tyto znalosti
29 čakr, co vám
tady vysvětlují.
Předal mi
tento zákon tvoření
vesmíru
a proč toto tvoření začalo
a jaké chyby
děláme,
proč jsme vytvořili
globální oteplování.
Všechny zákony stvoření
a jak by mohly být chyby
taky napraveny –
všechno mě
Bábádží naučil.
Takže jsem za to
velmi vděčný.
Jsem velmi vděčný Mahaovi
Avatarovi Bábádžímu,
který mě učil, skutečně,
je to jeho znalost.
Takže potom,
pomalu, pomalu můžeme
dosáhnout úplného spojení

se sluncem a měsícem.
Takže fáze osvětlení
je velmi počáteční fáze
pro Sluneční jógu.
"Fáze osvětlení,"
tím se míní, když naše
vnitřní kosmické světlo
a vesmírné kosmické světlo
se stanou jedním,
dosažení rovnováhy, klidu.

Upřímné díky
Sunyogi Umasankarovi,
že se s námi podělil o své
zkušenosti života nezávislého
na jídle díky praktikování
Sluneční jógy, stejně tak za
propagování po světě
nově objevené prastaré
znalosti Sluneční jógy.
Nechť je vaše mise
k pozvednutí vědomí
lidstva sdílením
prospěchu ze slunce
nadále požehnaná
velkým úspěchem.

Pre viac informácií
o Sunyogi Umasankarovi,
prosím navštívte
www.SunYoga.info
alebo
www.Sunlightenment.com