

Táto relácia pojednáva o možnostiach breathariánstva, teda života bez jedenia jedla, no nie je to kompletný návod. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia.

V písmech je lidské tělo často uváděno jako chrám Boží. Ano, je to docela neobvyklé privilegium pro jakoukoli duši, dosáhnout tohoto posvátného příbytku, těchto Božských domů, je to opravdu požehnání být znovuzrozen jako lidská bytost. Při několika příležitostech Nejvyšší Mistryně Ching Hai mluvila o vzácnosti tohoto jevu. Být reinkarnován do lidského světa je těžké. Musíte mít dost lidských kvalit. Musíte mít spříznění s rodiči a se společností, s lidmi okolo, se kterými jste se narodili. Velmi obtížné. Potřebujete nějaké zásluhy, abyste byli lidskou bytostí. Museli jste udělat v minulosti něco dobrého, abyste se mohli narodit jako člověk. Jako živý chrám Boží je lidské tělo plně vybaveno podivuhodnými zázraky,

které mohou být probuzeny u těch, kteří jsou duchovně uvědomělí a mají úplnou víru ve Stvořitele všeho života. Inedia, latinský výraz pro „hladovění“ je lidská schopnost žít bez jídla. Od nepaměti vždycky existovali jednotlivci, kteří dokázali přežívat z prány, nebo z životadárné životní síly. Díky požehnání Prozřetelnosti, inediaté, lidé, kteří provozují životní styl bez jídla, mohou čerpat na svou výživu energii z přírody: Žijú z čchi, zo zeme alebo z lesa, zo slnka a vzduchu. Využívajú toto všetko. Alebo žijú z lásky. Len z viery. Tito jednotlivci jsou známí jako breathariáni (pranariáni nebo inediaté), solariáni nebo wateriáni, a pocházejí ze všech oblastí života, z různých kultur a všech koutů světa. Vskutku možnosti a zázraky v tomto životě, které nám náš laskavý Stvořitel určil jsou nekonečné, jen se potřebujeme uvnitř spojit, abychom poznali přetékající velikost jako Boží děti. Nejvyšší Mistryně Ching Hai nám láskyplně doporučila týdenní seriály na Supreme Master Television, které nám představují tyto osoby

z minulosti a současnosti, kteří si vybrali žít na Zemi bez jídla. Možná vás budou jejich duchovní příběhy fascinovat, možná se vaše srdce otevřou a vaše obzory rozšíří.

Pozývame vás teraz sledovať 3. časť 4-dielneho programu “Oberom C. Silva: návrat k našemu Božskému já přes breathariánství,“ v relácii Medzi majstrom a žiakmi.

Na zpracování stravy, která má asi 2000 kalorií, spotřebujeme asi 1400 kalorií. Takže jíst je téměř protichůdné. Albert Einstein řekl, že všechno je energie, takže je jasné, že jsme jeden, že? A rozdílem mezi věcmi a lidmi, jsou rozdílné kmitočty energie, která ztvárňuje fyzické prvky. Ale zásadní princip je, pokud si bereme do úst jídlo, bereme tutéž energii, ze které jsme, ano? Takže přidáme tutéž energii, která je totéž, skrze dýchání, nebo skrze stav vědomí. Vítejte vážení diváci. Dnes se opět vrátíme do Brazílie, rozsáhlé a různorodé

krajiny
v Latinské Americe,
abychom si pohovořili
se srdečným breathariánem
Oberomem Silvem, který
má hluboký respekt k životu.
Oberom je nezávislý
na jídle devět let.
Vyrůstal v rodině, která
ve všem respektovala život,
všichni členové rodiny
se tohoto principu drželi
svým životním stylem
s rostlinnou stravou, Oberom
byl velmi brzy vnímavější
ke vznešenějším hodnotám
lidského života.
Když byl svědkem
úžasných změn
své matky, po přechodu
na stav bez jídla,
se Oberom také
rozhodl
žít z prány.
Ve skutečnosti celá
rodina, až na nejmladší
dítě, prošla
21 denním procesem.
Podívejte, šest měsíců
před mým procesem jsem
pozorně pozoroval matčin
proces a nepochyboval jsem,
že je to možné
a vhodné
i pro mě.
Takže jakékoli obavy...
se rozplynuly,
vše směřovalo
a tlačilo mě tím směrem,
že jsem nemohl vydržet.
Zdá se, že jak se to
vše přihodilo,
že nás opravdu
touto cestou
vedl Bůh.
Ze svých osobních
zkušeností Oberom
došel k poznání, že
lidské tělo
má nepředstavitelné

schopnosti, které jen čekají,
aby byly využity.
Lidské tělo je
důmyslným
božským uměním
uspořádání hmoty.
Více či méně... Dobrá,
nechci riskovat, uvedením
tohoto čísla, protože
to může být nesmysl.
Jsou to biliony buněk,
každá s milionem
funkcí.
A překvapivě,
každá buňka zná
funkci každé jiné
z mnoha buněk.
Takže jsme inteligence.
Samozřejmě, kvůli
všem těmto důvodům
vibrace, hustoty,
omezeného vnímání,
máme přístup
k mechanismu přežití,
což je mechanismus,
který panuje
ve světě zvířat: hlad,
jídlo, spánek.
Všechny tyto jsou přirozené,
to není špatné.
Ale my se můžeme probudit
k něčemu jemnějšímu,
vědomějšímu,
a z toho všeho vědomí
a přístupu k tomuto vědomí
nám přijdou
vyšší vibrace,
které budou chránit
božskou inteligenci,
neomezenou inteligenci.
To je naše vozidlo,
a samo bude poskytovat
všechny informace, které
potřebuji, abych splnil úkol.
Vibrace prostě přináší
tuto inteligenci,
tuto neomezenou inteligenci
a funguje stejně tak, jako
když rozmnožuje buňky
a chrání tyto prvky

našeho organismu.
Žítí z prány
je skutečnost, kterou
by mělo lidstvo poznat.
Je to přirozená součást
života, která nám pomáhá
poznat Boha.
Někdy lidé chtějí
vědecké vysvětlení,
vím, že jedno existuje.
Mám knihu
od Michaela Weinerja:
„Žítí ze Světla,“
která zmiňuje
náhled lékaře
na tuto možnost.
Právě teď jsem
dostal zprávu týkající se
mexického lékaře,
mexického vědce,
který mluví
o lidské fotosyntéze.
Hira Ratan Manek
sám hovoří
o procesu probuzení
šiřinky,
uvolnění melatoninu
díky světlu, které
vstupuje přes oči.
Existuje vysvětlení.
Ale pak se vědecky
pokouší vysvětlit lásku...
Když umíte vysvětlit
vědecky lásku,
bude to velmi snadné
vysvětlit vědecky
žítí ze světla.
Jako velká kosmická matka,
která na mě dohlíží,
která mě doprovází,
ale já mám povědomí,
že to je Bůh: já, ty
a všechno.
A není žádný rozdíl,
vůbec žádná oddělenost.
Vše je řízeno
s dokonalostí.
Toto vše-zahrnující
vědomí...
má celý plán,

který se rozvíjí.
Pak si někdy
připustím pocit,
že jsem menší bytí,
ačkoli vím, že jsem
toto vědomí.
Lidstvo je určitě
tady ve škole
evoluce. Lidé říkají:
„Och, ale my jsme
takoví už dávno.“
Například ohledně
aspektu jídla:
„Proč vynalézáš
tohle nejedení?“
Máme zuby, máme
trávicí systém,
ale proč se nevyvíjet?
Víme, že naše tělo
je zcela přizpůsobitelné
a všestranné a trpěli
jsme mutacemi
v celé naší evoluci.
Pak je to možná
nová fáze, zpočátku
pro některé lidi.
Pak jsem poznal, že
uvnitř této velké školy,
kterou je život, že
v tuto chvíli žijeme
jako lidstvo v této fázi
poznávání,
naší evoluce.
Přišli jsme,
abychom poznali Boha
a pro některé to je pomalý
a bolestný proces, který
dokonce zahrnuje mnoho
životů. Pro ostatní
je to rozpoznání.
Možná Bůh svítí
silněji uvnitř někoho,
kvůli zásluhám
a zkracuje cestu
těmto lidem.
Pro ostatní,
osoba se náhle
potřebuje více učit.
Pro Oberoma se žití
ze světla stalo cestou

dovnitř, aby objevil
své pravé já.
Odstraněním fyzického jídla,
které se považuje
rozhodující pro přežití
člověka a kultivaci sebe sama
díky meditaci,
vstupuje Oberom
do Božské oblasti.
Před procesem
byl můj život
zasvěcený sportu
a fyzickému cvičení,
domácím manuálním pracím
s kosou, s motykou
v bylinné zahradě,
výsadbě stromů.
Když jsem prošel procesem,
opakovaly se zbytky
tohoto života.
Moje nadšení pro sport
a možnosti, které mi
tělo dávalo
jako reakce na všechny
podněty,
poznal jsem, že jsem
vydával mnoho energie
ven, zatímco
bych mohl
uchovat tuto energii
pro svůj duchovní rozvoj.
Tak jsem našel jógu.
Pak se můj život nacházel
mezi oblastmi
praktického života
v terénu
a fyzického praktikování
hatha jógy,
raja jógy a karma jógy
a potom
jsem měl zkušenost
devíti měsíční cesty
s velmi málo penězi
ve 13 zemích Evropy
a s odevzdáním se
Boží prozřetelnosti
a i zažíváním zázraků.
Cestu do Santiaga,
800 kilometrů
bez jídla,

jsem šel v tichosti
19 dnů – ale bez jídla
osmnáct dnů.
Byl den, kdy
jsem se nemohl vyvarovat,
ne kvůli
fyzické potřebě, ale
ze sociálního důvodu,
okolnosti mě k tomu
dovedly.
A všechno
bylo nádherné.
Tělo je dokonalé.
Chápe
situaci a nalézá
možnosti kolem jídla.
Ačkoli cítí
zátěž opětovného
vstupu do tohoto
mechanismu trávení,
přerušení,
ale řeší problém.
A pak díky tomuto výletu,
který jsem dokončil
v Indii, dva měsíce
s mým bratrem v Indii,
jsem se vrátil do Brazílie
a napsal knihu:
„Cestování ve Světle,“
která seznamuje
se zkušeností
putování,
opravdového žití
skrze odevzdání se
Boží Prozřetelnosti
bez jakéhokoli strachu
nebo obav, že bych
mohl být zklamán.
A to přineslo
ještě jednou
potvrzení, že
věci plynou.
Jen věřit, jen se odevzdat...
Napsal jsem knihu
a od té doby
jsem začal pracovat a šířit
tohle vnímání,
že žití ze světla
není nejedení.
Je to žití z božského světla.

Je možné žít
z tohoto božského světla,
dokonce i když stále jíme.
A samozřejmě
také řeknu, že
je možno získat přístup
k možnostem dále než
nejedení,
možná mimo
lidského pochopení,
něco jako
dematerializace těla
a opětná
materializace
těla, volně,
a stav bez jídla
je malá záležitost.
Pak
s těmito lekcemi
pránického vědomí
jsem také používal knihu,
která je nyní v angličtině.
Můj dnešní život
je velmi aktivní.
Co se přihodilo během
21 denního procesu na stav
nezávislý na jídle?
Je to tři týdny,
rozděleno na fyzické tělo,
emocionální tělo,
mentální tělo.
Vyčištění všech těchto
těl, všech těchto rozšíření
našeho bytí,
rovnováha mezi nimi
a změna vzorců
víry.
Proces takto probíhal
více či méně přirozeně.
Od čtvrtého
do sedmého dne
jsme byli krmeni
díky jemné energii,
a tělo zcela
nechápallo,
co to je za mechanismus,
a protože neztrácíte
energii na trávení,
dostáváte více energie
a pak nespíte.

Takže je docela běžné,
že ze čtvrtého
do sedmého dne
lidé nespí.
Ale od okamžiku,
kdy vstoupí šťáva, protože
to je týden
bez jakéhokoli jídla...
a poslední dva týdny
pití džusu.
Pak v tu chvíli
vstoupí džus,
tělo se znovu relaxuje
a pak máte
více času na spánek.
Ale my pracujeme
i když nejíme.
Pracujeme na vnoření se
hlouběji dovnitř,
vnímat sebe sama,
vnímat, jaký je
mechanismus ega
a z tohoto
rozbouráváme omezující
systém víry.

Pre viac informácií
o Oberomovi
a jeho práci
prosím kontaktujte:
Oberom C. Silva
Caixa Postal 108
São Lourenço - Minas Gerais /
Brazil
CEP 37470-000
Email:
viajandaluz@gmail.com