

Drahá Mistryně,
mám skutečně radost
a jsem vděčný, že tady mohu
být, když znám vaši
soucitnou
a humanitární práci.
Tady je moje otázka:
Je zřejmé,
že globální oteplování není
způsobeno přírodními
faktory, ale děje se
kvůli špatným činům lidí.
Co způsobuje
špatné lidské chování?
Věřím, že důvodem
je chybná mentalita
a špatný pohled.
Špatné myšlení vede
ke špatným činům,
konkrétněji, horečka
lidské lakoty a tužeb
otepluje tuto Zemi.
Dnešní ekonomická
krize je taky
neblahým důsledkem
naší výroby zboží,
abychom více
vydělal, není to tak?
Znovu, důvodem je
horečka touhy.
Za těchto okolností,
jaká je cesta
k záchraně lidstva
od katastrof moderní doby?
Jak můžeme zkrotit
ďábla chamtivé mysli,
kterou má většina
lidstva?
Dr. Sharav, je pravda,
že vědci již
dokázali,
že zrychlení
globálního oteplování není
způsobeno přírodními vlivy,
ale lidskými činnostmi.
Příčina je v tom,
že jsme zapomněli na naši
vznešenou přirozenost,
naše původní nebeské Já,
naši Buddha přirozenost.

Proto se musíme navrátit
ke ctnostnému způsobu
života. Dnes je již k dispozici
spousta faktů, aby
pomohly informovat lidi.
Protože lidi nebyli
dobře informováni.
Není to jen kvůli chamtivosti
nebo zlému myšlení,
jen jim chybí informace,
což způsobuje,
že si lidé nejsou vědomi
následků toho,
co dělají.
Teď tedy nastal čas,
že musíme informovat lidi,
a musíme rychle
informovat lidi a musíme
rychle obrátit tento
trend, aby zůstal
naš svět pro
naše děti.
Musíme se teď tedy odvrátit
od živočišných produktů,
o kterých víme,
že jsou hlavní příčinou
globálního oteplování.
Na vaši otázku
o chamtivosti a špatném
konání: Ano, již jsem
zmiňovala, že je pravda,
že část globální ekonomické
krize je výsledkem
přemíry výroby a přílišného
zaměření se na zisk.
Tento takzvaný „zisk“
mohou zahrnovat taky věci,
jako obilí, které je skrmováno
hospodářskými zvířaty,
místo toho, aby byli přímo
nakrmeni hladoví ve světě.
Takové zaměření může vést
k výskytu chamtivosti.
Nicméně, lidé byli
dezinformováni.
Člověk,
který žije takovým způsobem
není skutečně šťastný,
i když neví proč,
i když nebyl

správně informován,
není ale šťastný uvnitř.
A často, skutečně,
často si není vědom
zla, které tento
proces s masem způsobuje.
Proto i vědecké studie
odhalily, že jen
dáváním a sdílením
získáme vnitřní mír
a naplnění.
Jen když budeme žít
mírumilovný život, můžeme
se těšit míru. Abychom byli
tedy ušetřeni těchto
moderních katastrof, musíme
se my, lidstvo jako celek,
přiklonit k většímu ohledu
k ostatním. Je to připomenutí
ctnosti. Ta má skutečně
největší důležitost,
protože přijmout veganský
životní styl je ve skutečnosti
jen jediný způsob,
jak zachránit jakýkoli svět,
nejen náš svět.
Učení Buddha
nikdy neselže.
Ježíšovo učení
nikdy neselže: musíme
být soucitní.
Zdravím
Nejvyšší Mistryni Ching Hai.
Upřímně
oceňuji vaši práci
pro svět.
Jsem nesmírně šťastná,
že se mohu účastnit
této speciální události
a mám příležitost
položit otázku
Nejvyšší Mistryni.
Díky naší tradiční
buddhistické víře,
my, Mongolové známe
přínos toho, když děláme
hodně dobrých činů
a vyhneme se
špatným činům.
Každý rok jedí

na Buddhovy narozeniny
všichni vegetariánsky,
každý měsíc,
na nový měsíc a při
úplňku,
jedí lidé taky radši
vegetariánsky.
Já jsem
vegetariánkou
několik let.
Probudilo to
velké množství
pozitivních změn
na mém duchu i těle.
Souhlasím s vašim
názorem, že když se lidé
stanou vegetariány,
můžeme zachránit planetu.
Myslím,
že konzumace
vegetariánského jídla sníží
karmickou zátěž lidí.
Nicméně, hodně lidí si
myslí, že karma (odplata) je
jen náboženský koncept
a nejsou schopni
porozumět
jeho pravému významu.
Moje otázka zní:
Nejvyšší Mistryně,
mohla byste vysvětlit
hlubší význam a důvod,
proč vegetariánství
snižuje špatnou karmu
lidstva a proto je schopno
zachránit naši planetu?
Jsem vděčna
za vaši velkou moudrost.
Zdravím, madam Khangai.
Nejdříve ze všeho, já
gratuluji vám, madam
a děkuji vám za vaši
moudrou, soucitnou volbu
vegetariánství.
Koncept karmy –
nebo v západní
terminologii,
následek našich
činů – „jak zaseješ,
tak sklidiš“

v Bibli –
není jen buddhistický
nebo křesťanský koncept.
Je to logický pojem,
který znamená,
že každý čin
přináší následek.
A zákon karmy,
znamená,
„příčinu a následek“,
je velmi přesný.
Proto musíme zastavit
zabíjení jiných bytostí
a následně
bude náš život ušetřen.
Když budeme vegetariány,
naše lidské vědomí
se pozvedne
na vyšší úroveň,
vyčistí a
pozvedne nás opět k našemu
původnímu, vznešenému Já.
Když zasejeme semínko
soucitu,
sklidíme na oplátku
lásku a mír. Abychom
tedy omezili špatnou karmu,
musíme změnit naše
činy a tvořit
dobrou karmu (odplatu),
tím, že budeme laskaví,
budeme vlídní
a budeme soucitní.
Pak se k nám všechny tyto
vlastnosti mnohonásobně
vrátí. Získáme milost
z Nebe
a budeme schopni uchovat
tuto vzácnou planetu
i naše životy.
Zastavit chov hospodářských
zvířat, jak už teď víme.
A chov zvířat je
největší příčinou
poškození naší planety
a zdraví lidí,
dokonce
a má taky zhoubný vliv
na naše životní prostředí.
Zničí svět,

pokud nezastavíme
konzumaci a produkci
masa a živočišných produktů.
Vědci zjistili,
že zvířata a masný
průmysl vydávají
víc skleníkových plynů,
než veškerá doprava
dohromady.
Metan, který je hlavním
vypouštěným
plynem,
způsobuje zadržování
až 72 krát většího tepla
v atmosféře
než oxid uhlíku.
Nicméně, metan
se taky mnohem
rychleji vytrácí
než oxid uhlíku.
Když tedy přestaneme jíst
maso, přestaneme produkovat
živočišné produkty, pak
se bude planeta
schopna ochladit
téměř okamžitě.
To je vědecky taky
velmi logické.
Není potřeba mluvit
ani o morálních záležitostech.
Veganská strava
je nejrychlejším, nejsnazším
a nejefektivnějším
řešením pro
život udržující planetu.
Mnoho lidí má
mylný názor,
že duchovní praktikující
mají sobecký motiv,
že se snaží
z utrpení vysvobodit
jen sebe
a neohlíží se na ostatní lidi
nebo že mniši
jsou velice sobečtí
a utíkají ze společnosti
praktikovat do ústraní.
Mohou být někteří
praktikující takoví,
ale ryzí ideál

odříkání se
nebo duchovní praxe je
zachránit celý svět.
Neodvažujeme se říct
celý vesmír,
ale svět
a vesmír jsou jedno –
nedají se oddělit.
Každý jedinec
je částí vesmíru.
Naše Země
je částí vesmíru,
jako jsou naše oči
částí našeho těla.
Náš žaludek
a vnitřnosti
jsou samozřejmě
velmi ošklivé a smrdí,
jsou ale taky částí
našeho těla.
Kdybychom neměli
jedno z toho,
nemohli bychom fungovat.
Naše tělo by zkolabovalo,
nemohlo by fungovat
ani se hýbat.
To je stejné:
každý člověk,
každá cítící bytost,
každé stéblo
trávy nebo rostlinky
je ve vztahu se všemi dalšími
entitami ve vesmíru.
Proto praktikující
neprotikují jen pro sebe.
Proč musíme
duchovně praktikovat?
Ne, abychom utekli,
ne abychom vysvobodili
od utrpení jen sebe,
ale skutečně,
abychom změnili svět,
abychom ho změnili
v lepší a klidnější,
aby v něm mohli
lidé šťastně žít,
místo abychom se nenáviděli,
zabíjeli nebo se vzájemně
zneužívali. Můžete říct:
„To se mne netýká.“

Já nikoho nezneužívám,
starám se o své záležitosti
a vydělávám
své peníze.
Nikdy
jsem nikoho neovládal,
nejsem nikdo,
je v pořádku, když nebudu
duchovně praktikovat.
Nikdy jsem nikomu
neublížil“. Snadno se nám
to řekne, pravda ale je,
že jsme nezjistili
naši sílu vlivu.
Věci nejsou tak
jednoduché.
Jelikož většina lidí
duchovně neprotikuje,
je naše mysl
skutečně chaotická:
někdy je chamtivá,
někdy je rozzlobená,
někdy plná touhy,
někdy plná nenávisti,
někdy
nepřátelství.
Můžeme chtít
zabít, loupit nebo krást.
Někdy můžeme
chtít soupeřit.
Všechny tyto myšlenky
budou tvořit energii.
Rozumíte, co myslím?
Tvoří auru ve formě
špatné atmosféry,
která ve vzduchu
přetrvává kolem nás, v naší
zemi, v naší rodině.
Samozřejmě, lidé, kteří žijí
v této špatné atmosféře
se nebudou cítit šťastní.
Už jste se
hádali se svým partnerem?
Měli jste někdy s vaším
partnerem spory? Ano, měli.
Po sporech,
po půl hodině nebo hodině
nebo po několika dnech,
jaká bude atmosféra
u vás doma?

Je dobrá?
Ne!
„Cítíte“ ji, když
tam vejdete nebo dokonce
když jste venku.
Po hádce
jdete oba do práce –
ona jde do kanceláře,
vy řídíte taxíka,
nejspíš je to tak – ale
vaše srdce je ještě zastřené
hádkou nebo sporem.
Není to pravda?
Je to skutečně nepříjemné.
Můžete do někoho narazit,
protože myslíte na to,
jak byla předtím
vaše žena krutá
nebo proč je váš manžel
tak nerozumný.
Pak nemůžete klidně
nebo hladce pracovat.
Neděje se to?
Můžete v práci dělat
chyby,
vaše mysl je
ještě v té hádce.
Není schopna se soustředit,
jste taženi zpět
k hádce.
Nemůžete se soustředit
na řízení,
proto můžete do někoho
narazit, kvůli té hádce.
Někdy potřebujeme
učinit zásadní rozhodnutí
pro společnost
nebo pro naši práci,
ovlivnění vaší
nedávnou rodinnou hádkou
se nemůžete rozhodnout
nebo to správně provést.
Není to tak?
Je? Ano.
Podobně, v tomto světě
máme konflikty
nejen s našim
manželem nebo manželkou,
ale také s našimi
zaměstnanci, kolegy,

lidmi venku
a lidmi uvnitř –
máme každý den mnoho
konfliktů a problémů.
Někdy se nechceme
rozzlobit
nebo poskytnout
útočiště zlobě a nenávisti,
nicméně, kvůli
různé minulosti
a vnějšímu vlivu,
v nás nenávist a zloba
propukne a pak pomyslíme
na to, jak lidem ublížit.
Naše Země je plná
takového myšlení,
uvnitř každého z nás, proto
není naše planeta v klidu.
Protože nekontrolujeme
naše činy, řeč
a myšlenky každý den,
nekrotíme naše
tužby, naši chamtivost,
zlobu a pobláznění,
atmosféra
naší planety se stala
tak dusivá
a tak nepříjemná.
Praktikujeme duchovně,
abychom změnili
tuto atmosféru.