

Táto relácia pojednáva o možnostiach breathariánstva, teda života bez jedenia jedla, no nie je to kompletný návod. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia.

Pozývame vás teraz s nami sledovať 1. časť 4-dielneho programu s názvom "Elitom ben Yisrael: breathariánství pro pracujícího člověka," v relácii Medzi Majstrom a žiakmi.

V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia.

Dobrý den, šťastní diváci. Děkujeme, že jste se k nám přidali, vrátíme se opět do Ohia v USA, abychom si pohovořili s Elitom ben Yisraelem, který nám poskytne větší náhled do jeho prvních dnů svého životního stylu breathariána.

Pro začátečníky bych chtěl změnit název breathariánství, chtěl bych to změnit na „alchymii jídla,“ aby lidé mohli lépe porozumět, o čem mluvíme.

Je to věda, tak se vlastně zabýváte alchymií jídla.

Jsme na úrovni, kde se alchymie jídla sama modernizuje, kde lidé pochopí, že mohou žít naplno život dokonce bez doteku masa nebo doteku vedlejších

živočišných produktů. „Alchymie jídla“ tam nekončí, stejně jako technologie a věda, proto chceme, aby lidé porozuměli, že je to věda. Rovněž se také znovu vyvíjí, když lidé žijí jen z ovoce a lidé jdou na úroveň žití z prány, ale to je jen základ alchymie jídla, protože na konci všeho je důvod, proč lidé jedí, protože hledáte energii a tělo může běžet díky jiným zdrojům energie a proto to nazýváme „alchymií jídla.“ Bylo mi řečeno o 21 denním procesu. Mohl byste nám nyní vysvětlit, co to je? 21 denní proces je v základě cyklus, kdy může lidská bytost přestat jíst a pít na dobu 21 dnů, a tento je navržen, aby dostal tělo do nového typu cyklu. Obvykle trvá 3 týdny změnit například chuťové buňky v těle, protože vařená jídla, maso a podobně, jsou velmi návyková. Nicméně, přestat úplně jíst a pít, povede tělo do nového typu cyklu, protože tělo je nyní nuceno se detoxikovat, aby žilo, ale zároveň

se současně samo léčí a také začne chytat energii z jiných zdrojů. Nicméně po 21 dnech, záleží na životním stylu dané osoby a na tom, kde se nachází. Záleží na vašem životním stylu, někteří lidé mají schopnosti, pokud už medituji, pokud už jsou na vyšší úrovni stravy, pokračovat dál bez jídla a pití. Nicméně, pro některé lidi by to mohlo být příležitostí se přeprogramovat na vyšší úroveň, protože chuťové buňky se změnilly a záleží na vaší práci a životě, jak je namáhavý, na lidech kolem vás, to vše rozhoduje. Proto jste začali používat vyšší vědomí, které je uvnitř vás, aby začalo diktovat, kam potřebujete jít, odkud a jak dlouho tam potřebujete být, předtím, než se můžete přeprogramovat o kousek dále. Protože je to velmi nebezpečné, když nevíte, co děláte. Tělo je dost inteligentní, aby vědělo, kdy má nechat odejít toxiny z jater, z ledvin, ale vy to nechcete přehnat, uspěchat, prostě si na to dejte čas, protože máte celý den na to, abyste šli ve tvoření

kupředu a začali pracovat na sobě.
Když mluvím o alchymii jídla, je to v podstatě prodloužená meditace. Čím více se zaměřujete na své tělo, tím více energie vchází dovnitř, ale pokud je vaše tělo nasyceno toxiny a zacpou to, existují určitá místa, kde vaše mysl není v těle, protože to příliš bolí, kvůli bolesti, která zabrala místo – dokonce i když ji vědomě necítíte. Jak zvládl svůj denní život, zatímco se pokoušel projít 21 denním procesem, aby se stal nezávislým na jídle? Pro Elitoma začal breathariánský životní styl půstem. Jak se můžeme dostat z bodu A do bodu B? Vezměte nás jednoduchými kroky od začátku, nás, kteří jsou v podstatě na třech jídlech denně, dýchají obyčejný vzduch a závisí na obyčejném jídle. Tak prosím, vezměte nás sebou na cestu od prvního dne přes nepohodlí, všemi těmi věcmi, které prošly ve vaší mysli? Tedy cesta záleží na tom, kde se člověk nachází, ale ukážu vám úrovně, kterými jsem prošel. Líbí se mi úrovně

zabývající se různými změnami stravy, jejich odlehčováním a také začleňováním půstu do svého života, protože si pamatuji, že když jsem začal s půstem jednou do týdne, během 24 hodinové doby jsem se nemohl dočkat, až bude po něm, protože jsem chtěl přerušit půst a jíst to jídlo. Mějte na paměti, že slovo „snídaně“ (breakfast) jsou dvě slova, která znamenají „přerušení půstu.“ Takže každé ráno, když se vzbudíte, prostě jste jen přerušili půst, když snídáte. Takže všichni jsou již v cyklu bytí breathariána. Již žijete život půstu, je to jen tak, že někteří lidé mají vlastní disciplínu vzít to na širší úroveň, než jiní. Jakmile přestanete pít nebo cokoli vkládat do vašeho těla, vaše tělo přejde automaticky do samoléčebného cyklu. Pokud stojíte, nasloucháte tomuto vysílání, když přestanete jíst, vaše tělo je v cyklu samo-léčení, dokud do něj něco nevložíte. Takže, pokud jdu zpět do toho cyklu, z bodu A do bodu B: po čase, když jsem držel půst jsem se dostal do bodu, kdy jsme zapomněli, zda uplynulo 24 hodin,

protože jsem držel půst a tělo se dostalo do tohoto cyklu, zvyklo si. Takže nyní to bylo na úrovni, kdy se dá dostat i dále – můžete jít na dva dny, mohl byste jít na tři dny. Někteří lidé zkusí jíst jednou týdně. Teď záleží na tom, jak jste na tom vědomě, na tom záleží, jak dlouho to bude trvat. Nyní mějte na paměti, že v západní kultuře je kultura okamžitého uspokojení, lidé chtějí vše velmi rychle, to není to, o čem hovoříme. Na východě se můžete jen učit, speciálně ve starověku, možná zabralo dva roky, než jste se naučili, jak stát v určité pozici, abyste přijímali energii, která proudí vašim tělem, a to ještě předtím, než se dostanete k učení samotného bojového umění. A oni pochopili, že to zabere celý život, než to zvládnou. Takže pokud se zabýváme úrovněmi alchymii stravy, o které mluvíme, není to hra, kde si jen myslíte, že skočíte sem a vyskočíte ven. Pokud jste celý život jedli, potíže a bolesti po celém těle, všechny léky musíte myslet na to, čemu čelíte.

Nicméně se to stane,
jakmile dojdete se svým
tělem do tohoto cyklu,
protože existuje i více
plodů, než o kterých
právě mluvíme, ke kterým
se lidské bytosti
mohou vyvinout.
Jsme právě na této úrovni,
abychom šli dále,
kde jsme právě teď v našem
výzkumu a kde si to
můžete převzít.
Když se Elitom rozhodl
stát se breathariánem,
bez ohledu
na svůj nabitý program
práce a starosti
o svou rodinu, musel se
přizpůsobit
svému životnímu prostředí,
aby si odvykl
od potřeby fyzického jídla.
Také jste se zmínil,
že jste byl celkem normální,
že jste se nestáhl
do soukromí
nebo tak nějak.
Co tím myslíte,
„normálním,“ můžete nám
to více objasnit?
No, „normální“ jen znamená,
že jsem žil
standardně v této společnosti,
jedl jsem tři jídla denně,
chodil jsem denně do práce,
staral jsem se o rodinu.
Takže jste v podstatě
dělal normální věci
ve srovnání s tím,
kdy děláte něco, abyste
přešel na úroveň žití
více z prány.
Takže jít nad tyto úrovně,
ano, přál bych si,
abych se mohl vzdálit,
ale jak už jsem řekl,
mám práci, abych udržel
střechu nad hlavou
a tyto záležitosti, jak bych

mohl do toho jít, když dělám
tyto každodenní věci, které
po vás společnost vyžaduje,
abyste se v ní udržel?
Tak jsem musel vymyslet
nový způsob a zhluboka
ho promyslet, takže
jsem začal
vytvářet jinou úroveň
tím, že jsem změnil stravu.
Přešel jsem z veganství
na živou syrovou stravu,
ke šťávám.
Průchodem těmito úrovněmi
jsem stále plnil své
povinnosti a práci a dokonce
i na těchto úrovních byly
léčební krize. Byly chvíle,
kdy by jste byli unaveni
sotva ještě jíst,
jdouc do těchto úrovní,
dokud si tělo nezvykne.
Ale když jsem viděl,
že si tělo začíná
zvykat,
pak může jít dál,
pak jen pokračujete dále
a dále a dále.