

Pokud sedíte na slunci, když meditujete, je to pro váš duchovní růst velmi, velmi, velmi dobré. Mohlo by to navýšit duchovních body o stovky tisíc nebo miliony, když se dobře soustředíte, pokud si to zasloužíte. Ano. Říkala jsem vám, že je na meditaci dobrý čas od 10 do 3. Proč? Protože je slunce nejvyšší. Ale přikryjte se, nebo sed'te ve stínu, když je slunce poblíž, prosvěcuje tam, to je taky dobré. Nemusíte sedět přímo na slunci v největším horku dne. To by pro vás nebylo dobré. Ano? (Ano, Mistryně.) Slunce vyléčí hodně věcí, dokonce psychické deprese a to všechno. To víte. (Ano.) Slyšela jsem, že v některých chladných zemích nebo kde mají mlhu nebo kde hodně prší musí lidé užívat antidepresiva, ano? V slunných oblastech jako je Itálie, Španělsko to nedělají. Proto vidíte, že Španělé organizují stále slavnosti. Ke všem příležitostem. Dnes nesou paní Madonnu přes celé město a tancují ve všech ulicích. Zítra budou

slavit další svátek svatých a ponese sochu svatého přes celé město a budou tancovat po celé planetě. Například tak. Někdy zavřou na celé dva, tři týdny nebo celý měsíc. Záleží na tom, jak velký je svatý nebo jak velké je město nebo jak velká je jejich radost, ano? (To je pravda, Mistryně.) Italové taky... V poledne zavřou a nepracují. Normálně, dvouhodinová siesta stačí. Ne! Zavřou od 12 do 15:30, 16:30 a někdy mají zavřeno až do 17 hodin. Kdo se stará? Nebo když je to nebaví, celé to zavřou a vrátí se maňana (zítra) domani (zítra) Myslím, že jsou to velmi přátelští, velmi šťastní lidé. Jen se trochu méně starají o materiální bohatství. (Ano, Mistryně.) Jejich města jsou čistá, jejich domovy jsou čisté a uklizené, jejich lidé se usmívají, jejich vlády jsou v pořádku, ochraňují zvířata a to všechno. Španělsko teď ochraňuje víc a víc zvířata, proto už teď nevidíte na mnoha místech býčí zápasy a brzy nebudou chtít

ani býky nahánět. Ano, tomu jsem moc ráda. Když jsou naháněni, zdá se, že je to lidštější, ale taky to není dobré, protože matou chudáky zvířata, straší je a pak je nahánějí, dokud nejsou vyčerpaná a nevědí, co mají dělat a někdy zabijí lidi z úplného vyčerpání a pomatení. Nevědí, kam mají jít. Lidi jsou všude kolem nich a oni musí najít cestu ven a tak někdy napíchnou člověka, nevěda co dělat. Vše, co je proti přírodě není dobré, zvláště trýznění zvířat jakéhokoli druhu není zábava pro zvířata. Někdy bývá kvůli tomu zabito i hodně lidí, protože jsou pošlapáni nebo jsou napíchnuti býkem. To není zábava, že? Dobrá, zdravotní prospěch, konec? Něco dalšího? Duchovní prospěch! Ano, samozřejmě. Říkala jsem vám: když budete meditovat na slunci, získáte mnohem, mnohem víc, záleží na čase dne, samozřejmě a taky na umístění slunce. Ano. Můžete získat až 30 milionů za hodinu

když budete meditovat na Světlo a Zvuk v mé linii. V jiné linii je to trochu jiné, ale taky to má velký prospěch, ano? (Ano, Mistryně.) Praktikující na Světlo a Zvuk mají velký prospěch ze slunce, pokud sedí na slunečním svitu nebo blízko slunečního svitu nebo dokonce pod pokrývkou ano? (Ano.) Nebo sedět jen v domě, kde je slunce, to taky prospívá, ale méně. Dívání se do slunce Quan Yin praktikujícím pomáhá, ale nemusíte se dívat do slunce, ano? Cokoli na slunci nebo dokonce hledění do slunce je taky v pořádku, ale nezářte, když je moc horko. (Dobrá, dobrá.) Nepotřebujete hledět do slunce. Jen sed'te na slunci nebo kde slunce prosvěcuje nebo kde na vás svítí slunce. I když je příliš horko s pokrývkou nebo ve stanu nebo s tenkým plátnem, bílým plátnem nebo jakýmkoli plátnem – podle intenzity horka, to stačí. Můžete sedět na sluneční verandě nebo někde, (Ano, Mistryně.) přikrytí. Říkám vám, nemusíte hledět do slunce. Můžete, ale když hledíte do slunce, nezavírejte oči, víte, co myslím? Můžete hledět do slunce,

chcete-li, ale ne moc dlouho. (Ano, Mistryně.) Například, jste-li na Třetí úrovni – vysoké Třetí úrovni, ne nízké Třetí, ne střední Třetí. Já všechny duchovní úrovně dělím na tři kategorie: na vyšší úroveň, střední úroveň a nižší úroveň. Například, jste-li na Třetí úrovni, a na vysokém stupni Třetí úrovně, (Ano, Mistryně.) pak, sedíte-li na slunci, můžete získat hodně, hodně, hodně, hodně milionů, ano? Za jednu hodinu. Dobrá. Dokonce víc, než na duchovní požehnané dráze. Říkám vám teď všechna tato tajemství, aby z toho mohli mít lidi venku prospěch. Nejen vy, ano? (Ano, Mistryně.) Je to taky v kombinaci s velmi zdravým a duchovním životním stylem. Když ale sedíte na slunci a na duchovní požehnané dráze nebo takto na vrcholu, to už je dost dobré. Prosím, nezabijte se dlouhým zíráním, ano? (Dobrá, Mistryně.) Pokud vám to nejde, pak musíte mít odborníka, aby vás vedl. Já nemám čas na to všechno, ano? (Ano, Mistryně.) Všichni praktikující na Světlo a Zvuk tam venku, nemusí to být z naší skupiny,

z toho budou mít velký prospěch, budou-li následovat tyto pokyny, ano? Říkám vám to proto, aby praktikující Quan Yin kdekoli venku, od jiných mistrů učitelů, z toho měli taky prospěch. Dokonce i učitelé nebo mistři Světla a Zvuku kdekoli z toho budou mít velký prospěch, budou-li sedět na slunci, na slunci, blízko slunce, zakrytí, samozřejmě, když je příliš horko. Prosím, nejezděte do Indie a nezkoušejte to. Je tam moc horko. Říkám vám to, například, aby i lidé, kteří nepraktikují na Světlo a Zvuk, když si tam sednete a budete přetřikávat Svatá jména nebo když budete přetřikávat jméno Buddha, budete mít taky výhodu mnoha milionů. Říkám to všechno taky pro všechny různé duchovní skupiny, školy a cvičení, aby z toho měli větší prospěch. Teď je to tak. Například, lidé v buddhismu mají tradici přetřikávat jméno Buddha, ano? Dobrá, pokud přetřikávají jméno Buddha, dokonce ne vegetarián nebo vegetarián tu a tam – v Německu jim říkáme „ab und zu,“ což znamená „nestálý“ vegetarián –

pokud sedí na slunci
a přeřikávají jméno Buddha,
se vši upřímností,
získají dokonce
200 000 bodů za hodinu.
Chápete to?
A když se modlí lidé,
jakéhokoli vyznání –
křesťanství,
Muslimové, Hindové,
zoroastrianismu, Buddhisté –
pokud jen sedí na slunci
a modlí se, taky získají
stejných
více či méně 200 000
duchovních bodů za minutu.
Dokonce lidé,
například,
zenoví mniši,
například,
když budou praktikovat jen
Zen a budou sedět
v meditaci jen Zenu,
získají dokonce
mnoho milionů za hodinu,
jsou-li vegetariány.
Pokud nejsou vegetariány,
je to samozřejmě méně,
podle toho. Ano?
Ano, Mistryně!
I běžní lidé,
dokonce lidé Zenu,
kteří praktikují
meditace dýchání –
počítají
jedna dva... do 10
a pak začnou znovu
pozpátku, dopředu –
taky získají
mnoho milionů za hodinu
až do 5 milionů za hodinu –
praktikující Zen,
vegetariáni, ano?
Ano, Mistryně.
Když jsou lidé
vegany a přeřikávají
jméno Buddha –
ne moji žáci –
pak se dostanou na
5 milionů duchovních bodů,

pokud to dělají na slunci.
Ostatní lidé,
normální lidé Zenu,
by vydělali dokonce
500 000 bodů za hodinu,
praktikující Zen tu a tam.
Ne moc duchovní
nebo ne vegetariáni
praktikující Zen, 500 000
duchovních bodů za hodinu.
Když jsou vegany
a dokonce meditaci
nepřaktikují –
jen jsou vegany,
kvůli soucitu –
a sedí na slunci
na pláži – víte, že se lidé
chodí „válet na pláž“, (Ano)
v létě?
Dokonce když sedí na slunci,
koupou se v slunci,
získají 6 milionů bodů,
za hodinu, ano?
Pokud lidé dokonce
nejsou vegetariány
a sluní se na slunci,
například na pláži
nebo na balkoně,
získají dokonce
100 000 bodů za hodinu,
jen, že sedí
na slunci, ano.
Ve vrcholných hodinách.
Vegani, kteří meditují
cokoli,
možná „Om“,
nebo něco takového,
„Om mani padme hum,“
sedí na slunci a meditují
během vrcholných hodin –
znáte už vrcholné hodiny,
že?
(Ano, Mistryně.)
Mohou získat až
10 milionů za hodinu.
A kdyby byli breathariány
a seděli na slunci
během vrcholných hodin
a meditovali na „Om“ –
něco takového

nebo něco podobného –
získali by
13 milionů za hodinu.
Ti ostatní
10 milionů, to znamená
navíc bonus 30 %,
pokud jsou berathariány
a sedí na slunci,
aby meditovali,
tyto jednoduché meditace,
jako „Om“
nebo meditaci dýchání
nebo Vipassanu
nebo vizualizace atd.
Získají 13 milionů.
Děkuji Vám.
Mockrát Vám děkuji
za všechny tyto informace,
Mistryně.
Říkala jsem vám,
že praktikující Quan Yin
Třetí úrovně
mohou získat 30 milionů,
ano?
Jste-li
na Páté úrovni,
sedíte na slunci,
pomáhá vám to
společně s duchovní
požehnanou drahou.
Dobrá, stále se to zlepšuje,
ne? (Ano!)
Dokonce i farmář,
například, který pracuje
o vrcholných hodinách na
slunci, může získat dokonce
2 miliony za hodinu,
jen dělá
svoji práci zemědělece.
Vždy se tam ale odečítá,
protože není vegan,
protože pravděpodobně
zabíjí kvůli nám červy,
hmyz atd.
A dokonce dělník při
stavbě silnic, například,
pracuje na slunci
ve vrcholných hodinách,
může získat taky
2 miliony za hodinu,

ale taky to bude kráceno,
proto nevydělává
tak moc.
Tak jako
v tomto fyzickém životě,
vyděláváme někdy hodně
peněz, ale pak
se odečtou z naší
výplaty daně
a hodně dalších plateb –
za elektřinu nebo vodu
za pojištění atd.
Dobrá? Dobrá.
Ano, Mistryně.