

Táto relácia pojednáva o možnostiach breathariánstva, teda života bez jedenia jedla, no nie je to kompletný návod. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia.

Pozývame vás teraz s nami sledovať 4. časť 4-dielneho programu s názvom „Reine-Claire Lussier: prána pre zaneprázdnený životný štýl,“ v relácii Medzi Majstrom a žiakmi. Na našej planete existujú jedinci, ktorí se rozhodli zanechať fyzické potraviny a s výživou se spoléhajú na pránu a kosmickú energiu. Dnes pokračujeme v našej návšteve Kanady, kde si povídáme s Reine-Claire Lussier, pranariánkou s aktívnym životným štýlom. Reine-Claire je ředitelkou Školy vědomého života, která se specializuje jako jediný institut na vedení dospělých, rodičů i dětí všech věkových kategorií žít zdravý vitariánský veganský životní styl, stejně jako vedení přípravných kurzů pránické výživy a meditace. Poradila byste začínajícím lidem, aby nejedli,

když cítí hlad? Ano. Postup, aby tohoto pomalu dosáhli, je, nikdy nejíst, když jsme hladoví, učit naše buňky, trénovat je, aby si vzpomněly na živení se z prány a ony přeprogramují tento falešný kód, který máme na nasycení se materiální potravou. Takže tím, že si nacvičíte, že nikdy nejíte, když jste hladoví, je to, jako byste řekli: „nikdy nejezte, když jste ve stavu ...“, takže tím způsobem sladíme své tělo s pránou. Živíme se pránou, když je tělo v klidu, pak mu z toho můžeme umožnit mít radost. Jemně si zvykáme jíst méně a jíst tímto novým konceptem „stravování pro radost a se zvykem“ a ne pro opravdové nasycení se a že tyto enzymy mohou nalézt materiální potravu jinde. Takže to je jeden krok. A pak ještě předtím „nejíst, když jsme hladoví, musíme přestat jíst, abychom více neměli hlad,“ protože mozek vysílá signál asi 20 minut před tím, než ho zaregistrujeme, což znamená, že vždy jíme rovněž o 20 minut dříve. Je neuvěřitelné množství, které dáme

do našeho těla a pak jsme příliš těžcí, budeme unaveni. Je to obvyklý proces, o kterém každý ví a na který si každý stěžuje: „Och, příliš mnoho jsem jedl! Moc jsem toho snědl! Och, nemohu to strávit!“ Každý si stěžuje, ale každý pokračuje se vším stejným způsobem. Lidé opravdu spí. Naš mozek je opravdu umrtven, kvůli všem těm jedům. Ve skutečnosti tyto jedy v potravinách jsou tam víc na umrtvení lidského mozku, aby nám zabránil dělat lepší rozhodnutí, než opravdu otráví buňky a my onemocníme a zemřeme. Tudíž, je „lepší“ umrtvit mozek tímto způsobem a nemáme více prostředky učinit rozhodnutí. To je to, co oni dělají se zubní pastou a jedy, které dávají do jídel. Tak to je. Takže přestaňte jíst, zůstaňte na chvíli hladoví a naplňte se pránou a pak přidejte pránu, když dýcháte a pak sousto materiálního jídla. A pak nikdy nejezte, když jste hladoví, a pak, když jste opravdu hladoví,

vyčistíte si zuby,
píjete vodu
a dělejte podobné věci.
To všechno jsou triky,
každý z nás si taky musí najít
svoje osobní triky.
To je můj osobní trik
a je to účinné.
Podle
Reine-Claire lidské bytosti
obvykle nejsou
v souladu se svým tělem,
a proto máme sklon
si nesprávně vysvětlit
signály našeho těla.
Falešné signály hladu,
což je vibrace
solar plexu –
„solar plexu,“ protože
je nad žaludkem –
je tam zmatek
mezi vibracemi
solar plexu
a hladem.
Takže palčivý pocit, o kterém
jsme se učili, že je
v žaludku,
ale je to záměna, protože
způsobem stravování
potíráme vibrace
solar plexu.
A pak, když
trávení končí,
solar plexus
začne znovu vibrovat, ale
my si myslíme, že
jsme hladoví
a začneme znovu jíst,
nikdy nezvládneme
opravdový kontakt
se svým tělem.
Existuje tolik
klamlivých signálů,
jsou popsány
v našich knihách.
Stojí za to projít
naše knihy,
„Nový svět“
a rovněž knihu o práně.
Protože je to zlatý důl,

celá cesta je tam,
krok za krokem,
hodina po hodině.
Není to jako dávat lidem
recept a říkat:
„Dělejte toto, takhle,
zrovna tak, takto.“
Hodinu po hodině jsem byla
doprovázena
Průvodci,
kteří mi dávali zprávy,
co se skutečně dělo
v každé chvíli.
A stejně tak
s mým partnerem,
když Mario Gaal procházel
svým třítydenním procesem,
byly tyto lekce tak hodnotné
a drahocenné, že jsou
pro každého.
Musíme využít výhody
třítydenního procesu
– jsou tam tak cenné lekce,
že jsou pro každého.
Musíme tu výhodu
využít.
Zvete lidi, aby přišli
do vaší školy?
Ano.
Děláme fáze zasvěcení
do prány, abychom pomohli
lidem jasně pochopit
a nenechali je
ve spirituální bublině
a aby taky nebyli sami,
ale aby pocítili podporu.
Je možné
být doprovázen
přes dlouhou vzdálenost
a aspoň vědí, že jestli
něco je,
že se mohou svěřit.
Mohou kdykoli
otevřít knihu.
Jsou tam na vše
odpovědi,
téměř na vše týkající se
tohoto procesu.
Existují také
zkušenosti v průběhu

pránického procesu
kdy ztrácíme svalovou
hmotu, můžete
o tom mluvit?
No, pokud se dělá
pránický proces
příliš rychle,
zmizí svalová hmota.
Ale musí být také
dostatečně dlouhý.
Ale to se stane,
pokud nemáme
informace. Jsem si jistá,
že jsem nemusela
ztratit všechnu svalovou
hmotu, kdybych to věděla,
ale já jsem to nevěděla.
Tak dnes,
jelikož to všechno vím,
mi to umožňuje radit
a varovat lidi
k opatrnosti.
Pak voda, o které jsem se
dříve zmínila,
hodně pomáhá.
Tím, že pijete hodně vody,
udržíte své svaly
v dobrém stavu,
ale musíme zůstat aktivní.
Mohou také děti
žít zdravým životním stylem
pouze z prány?
Reine-Claire
pevně věří, že ano.
Ve skutečnosti ve své Škole
vědomého života
Reine-Claire
se svým manželem provází
dospělé a také děti
skrz proces
žití z prány.
Existuje mnoho nových
kojenců, kteří přicházejí
na tuto planetu a kteří jsou
připraveni na žití z prány.
Jsou to rodiče, kteří
nejsou připraveni.
Existuje mnoho kojenců,
kteří odmítají pít
z matčiných prsou a matky

šílí strachem
a úzkostí
díky nedostatku
informací a nutí děti pít.
Pokud je nemohou donutit
pít z prsou,
nutí je
pít z láhve.
Je mnoho kojenců,
kteří přichází
s tímto novým kódem
probuzení v jejich tělech.
Protože, když duše
sestupuje
do fyzického těla,
buduje své vlastní
fyzické tělo.
Velmi malé procento
je otázkou dědičnosti
a genetiky.
Duše buduje
své tělo.
Za prvé, bude vybírat rodiče,
kombinaci obou rodičů,
kteří se budou hodit
pro jeho životní program,
jeho inkarnační program.
Ale potom, když je duše
připravena se reinkarnovat,
co udělá je,
že probudí kódy
které bude potřebovat.
Protože všechny kódy
jsou tam – lidská bytost
a všechno
je ve všech buňkách.
Nedošlo k žádné změně
ve vzorcích
od tisíciletí.
Všechny možnosti
jsou tam, spí z mnoha
důvodů.
Takže duše, která dorazí
se probudí ve hmotě,
aby žila
ve svém budoucím těle,
vzbudí kódy,
které bude potřebovat, aby
uskutečnila svůj životní plán.
Takže nová miminka,

která přichází „mrknou,“
„obracím se na pránický kód,
protože mám v úmyslu
z toho žít,“ ale
rodiče je zastaví.
A protože jsou
ve „vozidle,“
nemohou to
na začátku zvládnout,
no, je to škoda,
ale jsou to rodiče,
kteří nejsou připraveni
vítat nové děti
– ne jen na pránické úrovni,
na všech úrovních.
Takže děti jsou připraveny
a mnoho dětí nejdřív
odmítá jíst maso.
Je to zřejmé, tak zřejmé.
A oni odmítají
jíst hodně, odmítají
jíst celou dobu
a jsou to vždy rodiče,
kteří je odchylují
z jejich cesty, protože
mají starost.
Mají špatné informace
a budou pokračovat,
půjdou k lékaři,
při tom dále dostávají
špatné informace.
Ale je to škoda, protože
to je nová generace.
Je to nové lidstvo,
které přichází správně
zakódováno a „bum!“
my rušíme tyto programy.
Ale rodiče,
kteří poskytují zrození
těmto dětem,
to cítí.
Nové děti si opravdu
nebudou vybírat rodiče,
kteří nejsou schopni
mít přístup
k těmto novým informacím.
Takže je to zodpovědnost
těchto rodičů,
kteří poskytují zrození
těchto dětí,

aby se informovali,
aby se vzdělávali,
aby šli do školy se naučit,
jak vítáme
nové děti.
A nyní, co se děje
se vší literaturou
o indigových dětech,
křišťálových dětech,
duchovních dětech
a všem tomto – je to škoda,
ale většina rodičů spadne
do pasti ega.
Jsou tak hrdí na to,
že mají zvláštní dítě,
že si dokonce ani nemyslí,
že potřebují
jít do školy
se vzdělávat,
aby se naučili být schopni
učit tyto děti.
Jelikož i když jsou
nové děti a jsou velmi
vyvinuté duše, vstupují
do lidských záležitostí,
a lidské věci jsou
fyzické, emocionální
a mentální.
A ego
to není o fyzickém,
je to postaveno
z kombinace těchto tří.
Tak tady není žádné „baby,“
dokonce i když je nové baby,
a to bude
budoucím mistrem.
Neexistuje žádné dítě,
které je chráněno před
rozvíjením ega
a před obrovským egem.
Přesto rodiče
padají do této pasti,
když dělají ze svých dětí
výjimečné děti,
místo toho, aby jim ukázali
cestu k srdci.
Zpomalili jsme,
tímto jsme zpomalili
nový svět.
Takže to je

zodpovednosť rodičov
a proto máme
„Školu vědomého života.“
Vítáme rodiče
s jejich dětmi
a vítáme
děti i bez rodičů,
vítáme je
a pak je učíme,
jak nejlíp dovedeme
s tím, co nyní víme.
Jsou některé,
které budou následovat
a budou dělat líp než my.
Ale pro tuto chvíli,
toto je to, co děláme:
vzděláváme rodiče,
aby byli schopni
přijmout své děti
a pak je přivést
k cestě k srdci.
To je ta zodpovědnost,
že mají děti.
A pokud jde o zbytek,
dobře, pokud rodiče
nejsou ani vegetariáni,
jak by mohli chtít
pomáhat svým dětem
jíst živé potraviny a pak
se stát pranariány?
Vzhledem k tomu, že se
rozhovor s Reine-Claire
chýlí ke konci,
svěřila našemu zpravodaji
Supreme Master
Television
svou perspektivu
lidského života.
Mám stejné poslání
jako každá lidská bytost
na Zemi.
Pro mě
je posláním člověka
ztělesnění božství
v našem fyzickém bytí,
přeměnit
naše lidské vozidlo
na vědomé vozidlo
tak, aby božské
vědomí nebo

vědomí lásky
a kosmické vědomí
– jakkoli to
nazveme –
se mohlo projevat
skrze naše vědomé vozidlo.
Tak nemám
odlišné poslání,
než kdokoli jiný, vyjma
toho, že jsem pravděpodobně
pochopila a přijala
více, než mnoho lidí,
kteří ještě spí.
Ale když se probudí,
pochopí,
že mají
totéž poslání jako já.
Takže to dělám
díky mé profesi,
což je učení.
Začala jsem vyučovat
a možná, pokud
bych byla umělkyně,
možná bych toto
poslání předala
skrze své umění.
Ale protože jsem učitelka,
budu i nadále učit.

Pre viac informácii
o škole Reine-Claire Lussier:
Škola vedomého života,
prosím navštívte
[http://www.ecole-de-vie-
consciente.com](http://www.ecole-de-vie-consciente.com).