

V dnešní moderní době provedli vědci nějaké výzkumy a myslí si, že důvodem válek může být hladovění – v mnoha zemích je hlad a mnoho zemí má zase příliš mnoho, a podobně – ale skutečně, ve skutečnosti nemáme příliš hodně, jen to užíváme nesprávným způsobem a plýtváme. Oni tedy provedli výzkum. Například, někdo v Torontu mi řekl, že měl restauraci, měl vegetariánskou restauraci a časopis o vegetariánství, a říkal mi, že podle výzkumů, pokud by v severní Americe jedl každý člověk vegetariánské jídlo jen jednou týdně, měli bychom dostatek jídla k nakrmení 60 milionů lidí ročně, byla jsem překvapena a řekla jsem: „Jak je to možné?“ Oni to tak zjistili. Ne kvůli jídlu – je toho tolik, co se týče jídla. Protože půda musela být kultivována a teď se plýtvá na krmiva pro krávy a všechny ty dodávky vody, všech léků pro krávy, prasata a všechny a všechna ta doprava – vše, co se týká masité stravy je údajně plýtvání velkým množstvím materiálu a je to

důvodem hladovění v mnoha zemích. Vyžaduje hodně jídla, proteinů, léků, dopravy, vody, nakrmit krávu a tyto věci přichází také z rozvojových zemí. Těmito proteiny a jídlem mohli být nakrmeni a mohlo být distribuováno jiným způsobem, aby byl nakrmen celý svět, místo toho, aby byla nakrmena kráva a my jsme snědli tu krávu. Je to stejně nepřímé. V dnešní době tedy mnoho lidí věří, že veganská strava může zachránit svět a minimalizovat mnoho válek a já bych té myšlence neoponovala. Možná v budoucnu, ve velmi brzké budoucnosti bychom to měli alespoň zkusit, abychom viděli jak to funguje, pak to můžeme komentovat. Já si ale myslím, že to bude fungovat, pokud by to každý z nás podpořil a snažil se spolupracovat. Mohla byste mluvit o vegetariánství a jak může přispět k světovému míru? Ano. Už jsem něco řekla podrobně, ale ještě toho řeknu víc, když si to přečtete. Vidíte, většina válek, v tomto světě se rozpoutává kvůli ekonomickým důvodům, a ekonomické důvody jsou naléhavější,

když je hlad a nerovnoměrná distribuce potravin v různých zemích. Kdybyste četli časopisy a vědecké zprávy o vegetariánské stravě, věděli byste velmi dobře: chov hospodářských zvířat a zvířat na maso způsobuje naši ekonomice bankrot ve všech aspektech, způsobuje hlad ve světě, alespoň ve třetím světě. Nejsem to já, kdo to říká, jste to vy, američtí občané, kteří provedli tyto výzkumy a napsali tyto knihy. Můžete jít do jakéhokoli knihkupectví a přečíst si výzkumy o vegetariánství, přečíst si výzkumy o potravinářském průmyslu. Můžete si přečíst například, „Strava pro novou Ameriku“ od Johna Robbinse. Je to velice slavný, zmrzlinový hrdina, zmrzlinový milionář, a on se toho všeho vzdal, aby se stal veganem a napsal o veganství knihu proti tradici a podnikání jeho rodiny. Mohlo to pro něho znamenat ztrátu peněz, prestiže a podnikání, ale on to udělal kvůli pravdě. Ta knížka je velice dobrá, je ale spousta dalších knih a časopisů, které nám dávají hodně informací a faktů o veganské stravě, které může přispět ke světovému míru. Vidíte, ruinjeme zdroje naší

Země pro jídlo,
tím, že krmíme dobytek.
Vy víte kolik
proteinů, léků, vody,
energií, lidských sil,
aut, nákladních aut,
vyrobených silnic a kolik
stovek tisíců akrů půdy
bylo promarněno, než
vyroste kráva
na jedno jídlo?
Všechny tyto věci mohly být
rovnoměrně distribuovány
do všech
rozvojových zemí
a ušetřili bychom si
problém hladu.
Když někdy nějaká země
potřebuje jídlo,
pravděpodobně napadne
jinou zemi, jen aby
zachránil vlastní lidi.
Z dlouhodobého hlediska
to způsobuje
špatnou příčinu a následek –
„Jak zaseješ
tak sklídíš“.
Když zabijeme někoho
pro jídlo, budeme pro
jídlo zabiti později
v nějaké jiné podobě,
příště,
v příští generaci.
Je škoda, že jsme
tak inteligentní, tak
civilizovaní, přesto mnozí
z nás neznají příčinu
utrpení naší
sousední země.
To kvůli naší chuti,
kvůli našemu žaludku.
Abychom nakrmili
a vyživilí jen jedno tělo.
zabijeme tolik bytostí
a musí kvůli tomu hladovět
tolik lidských bytostí,
nemluvě ještě o zvířatech.
A touto vinou, vědomě
nebo nevědomě,
zatěžujeme

naše svědomí,
způsobujeme si rakovinu,
tuberkulózu, jiné druhy
nevyčleptelných nemocí,
včetně AIDS.
Zeptejte se sami sebe
proč naše země,
proč trpí Amerika nejvíc,
nejvyšší mírou rakoviny
ve světě.
Protože jíme
hodně masa.
Jíme víc masa
než jakákoli jiná země.
Zmínili jsme ten problém
s chovem hospodářských
zvířat, ale pravda je,
že jelikož existuje poptávka,
zabíjí se.
Nicméně, vegetariáni
i jedlíci masa čelí
stejným následkům z chovu
hospodářských zvířat,
jakým je tak špatná kvalita
ovzduší a znečištěné
prostředí. Vegetariáni
stejně musí sdílet
všechny následky,
i když maso nejedí.
Zdá se to velmi nefér. (Ano.)
Někteří lidé navrhují
daně na masné produkty,
aby museli masožrouci
platit víc
a takto bychom mohli
omezit poptávku
po masných produktech.
To je ale velmi
obtížné realizovat.
Mám tedy nápad.
Dříve
byl problém
s kouřením cigaret,
teď musí závislí
na cigaretách chodit
kouřit ven.
Myslím, že to byl
velmi dobrý výsledek zákona
Tobacco Control Act.
Je tedy možné,

že taky schválíme zákon
na masné produkty jako
Tobacco Control Act,
aby nakupující masa
alespoň viděli
nějaké varovné označení
na masných produktech?
Něco jako,
„Zvířecí protein
škodí vašemu zdraví“,
„Jedení masa zvyšuje
emise uhlíku,
což způsobuje
globální oteplování.“
Přes legislativu
bychom mohli jedlíkovi masa
(Ano.) ukázat označení,
které mu připomene,
že steak nebo krevety,
které jsou před ním
stojí vysokou cenu,
kterou musíme platit všichni.
Přemyslím, co si
o tom myslíte
a zda jsou nějaké další
praktičtější prostředky,
které by mohly rychleji
zlepšit situaci s globálním
oteplováním Země?
Děkuji Vám.
Děkuji vám. Velmi dobře!
Velmi dobře pane Lin-Hsu.
Jsem velice ohromená,
když vidím, že jste
hlavní redaktor velkého
knižního nakladatelství
a také majitelem webových
stránek o vegetariánství.
Jste mladý a velmi,
velmi, velmi nadšený,
velmi soucitný.
Děkuji vám.
Když jste v takovém
postavení, to musíte být
velice zaneprázdňený muž.
Rozumím.
Vypadáte ale tak zdravě!
A hezky!
A jako mediální vůdce
ve veg. světě, stále

dál děláte svoji práci
a vypadáte dobře!
Vegetariánská strava
vám zřetelně pomáhá,
abyste vypadal dobře, zdravě
a byl inteligentní, abyste
zvládal všechnu vaši práci.
Bravo, za váš pozitivní
výsledek, vy jste
živoucí příklad.
A ano, váš návrh
je velmi, velmi dobrý nápad.
Ano, to je pravda!
Zatleskejme mu!
Bravo!
Že vypadá
hezky a mladě?
A velmi nadšeně
a chytře.
Jsem si jista, že vaše žena
to říká každý den.
Nyní bychom měli
varovat lidi před
produkty obsahujícími
maso a mléko
a také vejci, dokonce rybami.
Na vše co obsahuje
živočišné produkty
bychom měli, jak jste řekl,
dát označení.
To proto, že tyto
produkty přinášejí hodně
stále stejných zdravotních
problémů a obsahují stejnou
krutost ke zvířatům
a ničí náš domov.
V průmyslu s vejci,
například, se běžně
zbavují kohoutků
ve velmi útlém věku,
tak, že je hodí
do drtiče,
kde jsou rozdraceni
na tak zvané „maso“,
ještě zaživa.
Och, Bože.
Jak to můžeme vůbec udělat?
Umíte si představit, kdyby
se takto zacházelo
s vašimi bezbrannými dětmi?

Představíte si,
kdyby vás házeli
do drtiče a nechali vás trpět,
zatímco ještě žijete?
Můj Bože.
Je ještě nějaké
hroznější peklo než toto?
Pane Lin-Hsu, kromě toho,
že je to velmi nelidské,
jen když na to pomyslíme,
jen když to zmíním,
drtí to naše srdce.
Jak si můžeme představit,
že to někdo dělá?
Já jsem to dříve taky
nevěděla,
ani jsem to nevěděla.
Čím víc informací
o tom získáváme,
tím víc se dozvídáme
o tomto hrozném zacházení,
s bezmocnými a nevinnými
malými kuřátky a zvířátky.
Nemohu si představit,
že to děláme.
Nemohu si představit,
že to někdo dělá.
Tyto činnosti probíhají
v naprosto
nehygienických podmínkách,
které vytvářejí
živnou půdu
pro smrtelné bakterie
jako, E. coli a viry
jakým je prasečí chřipka,
a ty, na oplátku, zabíjejí lidi,
způsobují lidem utrpení.
Hodně lidí trpí,
ne smrtí,
ale odloučením,
ztrátou milovaných.
Dokonce malé děti
umírají na prasečí chřipku
a zanechávají rodiče
ve velkém utrpení.
Škodlivé vlivy masa a
mléčných výrobků na zdraví
jsou dnes zdokumentovány,
aby je všichni mohli vidět.
Kromě toho že jsou

přímo spojeny s narůstajícím
rizikem takových smrtelných
nemocí jako je rakovina
střev, spojení byla prokázána
u mnoha dalších rakovin,
onemocnění srdce,
infarktu, cukrovky
neplodnosti u žen
a dokonce otravy rtuť
byly zjištěny u ryb.
Další druh
otravy z masa může pocházet
z arzeny, kterým
je často krmena drůbež,
aby rychleji vyrostla
a my se pak
krmíme
touto drůbeží.
Samozřejmě,
pak se také otrávíme,
ale nikdo nám
o tom nic neřekne.
My se tedy
každý den krmíme
jedy,
nejen z drůbeže,
ale z krav a prasat,
kachen, hus, a to
nemluvě o krutosti, kterou si
ani neumíme představit,
o které ani nesmíme
vědět a vidět ji.
Kdyby všichni viděli,
jak se s kuřaty zachází,
jak se zachází s prasaty
a jak se zachází s malými
kuřátky,
že jsou takto rozemleta,
myslím si,
že už by nikdy nechtěli
jíst kuřecí maso.
My to ale ani
nesmíme vidět.
Většina velkochovů
je před námi ukryta,
ukryta před
naším svědomím,
a my, aniž bychom to věděli,
přispíváme ke vši té krutosti
a aniž bychom to věděli,

krmíme jedy naše
křehké, malé, bezmocné,
nevinné děti
a díváme se, proč jsou
nemocné, jsou nemocné
a musíme je trápit
s léky,
injekcemi, operacemi
a působí nám to tolik
utrpení, rodičům.
Kdyby to jen rodiče věděli.
Snažíme se je informovat,
prosím, pomozte nám
všechny informovat.
Toto je víc než peklo.
Jedna studie USA
se dívala na všechny zdroje
kyseliny arseničné,
arzenu, víte,
té jedovaté složky, řekli,
že největší výskyt je v
mořských plodech a drůbeži.
Mořské plody a drůbež,
drůbeží myslí kuřata,
kachny a to všechno, to
obsahuje nejvíc arzenu.
A vy víte,
že arzen je jed.
Nejen to,
chronické projevy arzenu
byly spojovány
se všemi formami rakovin
na Formóze (Taiwanu).
Prosím, podívejte se
do vědeckých studií
ať to vidíte sami.
V jiném výzkumu,
ze 164 připravených
masitých jídel,
z vědeckého centra
na Formóze –
to znamená na Taiwanu –
které byli hodnoceny,
zjistili, že téměř víc
než 30 % obsahuje
nějakou formu znečištění
bakteriemi,
včetně potencionálně
smrtných, smrtelné E. coli.
Nakonec,

při jedné nejhorší
epidemii zvířecí nemoci,
která zasáhla ostrov
Formózu (Taiwan),
ten virus se jmenoval
nemoc kopyt a tlamy,
rozšířil se
od jednoho prasete,
které se dostalo na ostrov
začátkem roku 1997.
Jen během šesti týdnů
bylo postiženo
6 000 farem,
výsledkem bylo tragické
porážení, masakrování
3,8 milionů prasat.
Přestože v tomto případě
nebyla nahlášena
žádná lidská nakažení,
může vám to poskytnout
obraz, jak rychle
se může rozšířit
nemoc zvířecího původu,
způsobit ničení sobě
i lidem.
A to je jen
několik příkladů.
Můžete tedy vidět
pane Lin-Hsu,
že nejlepší je odstranit maso
úplně.