

Táto relácia pojednáva o možnostiach breathariánstva, teda života bez jedenia jedla, no nie je to kompletný návod. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia.

Pozývame vás teraz sledovať s nami 2. časť z nášho 3-dielneho programu „Elitom Ben Yisrael: Výzvy v prechode na breathariánstvo“ v relácii

Medzi Majstrom a žiakmi. Elitom Ben Yisrael, breatharián žijúci v meste Columbus v štáte Ohio, USA, nejedol jedlo viac než desať rokov. Minulý týždeň Elitom v našom programe odhalil časť procesu, ktorým musel prejsť počas detoxikačnej fázy, aby sa stal nezávislým na jedle. Povedali ste, že po treťom dni ste už viac necítili hlad. To znamená, že už viac nemáte hlad, nepociťujete škvŕkanie v žalúdku ani nič podobné? Nie. Raz za dlhú dobu pocítite žalúdok, objaví sa škvŕkanie, ale nebude to hlad. Viete s určitosťou, že sa hýbe toxicita. To je všetko. Dokonca aj teraz, keď človek hovorí,

že je hladný, nie je to nič iné než toxicita, ktorá sa hýbe v tele. Telo sa snaží detoxikovať samo seba, ale ľudská bytosť, kvôli nášmu podmieňovaniu cíti, že musíme do tela dať niečo iné, aby sme zastavili bolesť. Ale vlastne telo sa snažilo zbaviť sa toho a my sme urobili len to, že sme k tomu ešte pridali. Ako som povedal, telo je také inteligentné, že nepotrebuje pomoc; nepotrebuje ani bylinky na detoxikáciu. Ono už vie, ako sa zbaviť množstva toxínov z pečene, z obličiek, aby vás to nezabilo a nezmohlo... aby sa ich každý deň zbavilo toľko, ako je to možné, aby bol prechod hladký. Ako ste sa s tým vyrovnali vy osobne, keď tieto toxíny – hladové bolesti, detoxikácia – tie pocity, keď sa fyzicky objavili? Vlastne ide o prácu s informáciou, tak ako informácia, ktorú vám dávam teraz o vyrovnaní sa s procesom. Ak sa pustíte do tohto procesu, snažte sa získať toľko informácií, ako len môžete. Pretože hlavná vec je, že sa chcete zbaviť starého systému viery v to, v čo ste verili, pretože viete, že to bude mentálny boj.

Bude tam to fyzické, ale ono sa postará samo o seba. Takže aby som sa s tým vysporiadal, zhromaždil som toľko informácií, že som vedel, že to vyjde. Aby sa telo navrátilo do svojho pôvodného čistého stavu, musí prejsť detoxikačným procesom. V tomto štádiu sa telo čistí v príprave na liečenie a prebudovanie tela, ktoré bolo poškodené jedlom, ktoré konzumujeme každý deň. Po 7. dni – a samozrejme, stále som musel dodržiavať istý program v mojom každodennom živote – musel som použiť múdrosť, aby som využil tekutiny. Keď bolesti začali byť príliš silné a podobne, prijať trochu tekutín a dovoliť detoxikačnému procesu pracovať na tej úrovni. Aké druhy bolestí? Bolesti sú toxicita. Mohla to byť toxicita nahromadená v kolene. Bude tam bolesť, o ktorej ste ani nevedeli, že vo vašom tele existovala. Môže to byť bolesť v boku, bolesť chrbta, bolesť krku – všetko to prejde, aby sa telo znovu obnovilo. A oni tam už boli, ako hovoríte, ale my sme ich necítili, pretože... Len ste ich necítili. Je to podobné tomu, keď má človek bolesť,

potom ide k lekárovi
a on mu dá lieky
proti bolesti: „Ach,
odstránilo to tú bolesť.“
Ono to tú bolesť
neodstránilo, je stále tam.
Udialo sa len to,
že to človeka znecitlivelo,
ale bolesť je tam stále.
A to je kvôli jedlu?
Je to nahromadené z jedla.
Problém ľudí sú jedlá,
ktoré jedia.
Takže ak odstránime jedlo,
pocítite tieto bolesti,
ktoré sa nahromadili
v priebehu času?
V priebehu času.
Vždy tam boli.
A veľmi skoro,
ak s tým nič nerobíte,
sa nahromadia
a spôsobia
vysoký krvný tlak,
mŕtvicu, choroby pečene,
cukrovku – všetky tieto
choroby sú spôsobené
jedlom, ktoré ľudia jedia.
Keď budeme pokračovať
po tejto krátkej správe,
Elitom bude rozprávať,
ako príprava štiav
či pitie tekutín môže
spomaliť proces prechodu
na breathariánstvo.
Zostaňte prosím s nami na
Supreme Master Television.
Vitajte späť
pri sledovaní relácie
Medzi Majstrom a žiakmi na
Supreme Master Television.
Pokračujeme v našom
programe
„Elitom Ben Yisrael:
Výzvy v prechode
na breathariánstvo“.
Pomáha pitie tekutín
alebo štiav počas
prechodového procesu
k nezávislosti na jedle?

Niektorí ľudia to odporúčajú,
avšak Elitom verí,
že vstupom do
liquidariánskej fázy
človek môže len predĺžiť
prechodový proces.
Hovoríte,
že prvých sedem dní je boj.
Neprijímate žiadne jedlo,
žiadne tekutiny, nič?
A prešli ste tým
v zásade...
na začiatku
to bol fyzický boj?
(Áno.) A len ste,
len ste dovolili bolestiam,
„nepohodlnosti“, alebo
nech už to bolo čokoľvek,
aby sa objavili a odišli, ako:
„Veď aj toto prejde.“
Áno. A oni sa stratili.
Len tomu dajte čas.
Nemusíte nič prijímať.
Viem,
že to budete chcieť prerušiť,
ale nemusíte.
Keď sa dostanete
do 2. a 3. týždňa,
druhý týždeň
je zvyčajne oveľa ľahší.
Veľa breathariánov,
oni mávajú breathariánske
stretnutia v Nemecku,
počas toho týždňa
pijú šťavy.
Keď sú bolesti
príliš nepríjemné,
pijete šťavu
a tým spôsobom sa dostanete
na novú detoxikačnú úroveň.
Ako pitie štiav
alebo niečoho iného
tomu pomôže?
To je niečo,
čo tiež objasním.
Je rozdiel medzi pitím štiav
a liquidariánstvom.
Človek pijúci šťavy
tak robí pre zdravie.
Mohli by ste povedať:

„Pijem túto šťavu,
pomarančovú šťavu, pretože
je pre mňa zdravá.“ Alebo
zelerovú šťavu, „pretože
je pre mňa zdravá.“
Vy to ale prijete preto,
že chcete prelomiť
váš systém viery o tom,
čo udržiava vaše telo nažive
a čo udržiava
vaše telo zdravé.
A navyše, počas 2. týždňa
nechcete piť kyslé šťavy,
pretože chcete,
aby sa vaše telo
po tom detoxikovalo,
takže nebudete chcieť
piť čisté šťavy.
Dostanete sa na tú vibráciu
liquidariánstva,
pretože zistíte,
že to čo chcete urobiť,
je upokojiť vaše
emocionálne telo.
Pretože mentálna myseľ
bola (Utišnená.). Áno.
Chcete ho upokojiť,
aby telo pokračovalo
vo svojom prechode.
Nerobte si starosti, že už
viac nebudete hodnotiť:
„Dostalo vitamíny,
kalórie,“
tým sa už viac nezaobráme.
Chcete prelomiť
ten systém viery,
pretože práve teraz
začínajú byť vaše telo,
myseľ a emócie
prípravené žiť sa
z éteru.
Jeden z najmocnejších
vitamínov, ktoré
na tejto planéte poznám,
je placebo,
keď vám lekár niečo dá
a povie: „Toto
odstráni bolesť.“
Ten človek si to zoberie,
ale to čo mu pomôže,

je jeho mentálna myseľ:
„Cítim sa o toľko lepšie.“
O tom to je.
Liquidariánska fáza
robí to isté.
Môžete vypiť trochu šťavy,
ktorá nemá
takú vysokú kvalitu –
je to len vibrácia –
ale vy tým len chcete prejsť,
aby to myseľ
mohla prekonať sama:
„Neudržiava ma to zdravého,
a moje telo stále funguje
na vysokej úrovni.“
Takže 3. týždeň,
keď nadíte,
pretože to zvyčajne
trvá 21 dní
prelomiť nejaký zvyk –
potom je už na vás,
môžete buď zostať
nejaký čas na tekutinách,
aby ste upokojili
mentálne telo,
alebo to môžete
úplne opustiť.
Záleží len na tom,
kde sa nachádzate.
Idete do tretieho týždňa
a hovoríte o tom,
že môžete zanechať šťavy,
aby ste si uvedomili, že je to
len mentálna záležitosť.
(Áno.) Hovoríte mi,
že dokonca už nie ste
ani smädný?
Nie, už dokonca
nie ste ani smädný.
Keď sa raz telo
zbavilo toxínov,
pretože predtým v zásade
človek pil preto,
aby hrubšie vibrácie
fyzického jedla
prešli telom
oveľa ľahšie,
avšak keď ťažké toxíny
prešli cez telo,
smäd sa začína strácať
v priebehu času.
Samozrejme
to nebudete tak cítiť
prvý týždeň
ani druhý týždeň,
ale počas tretieho týždňa
budete cítiť,
že telo vlastne
zľahčilo svoje vibrácie.
Takže potom je to
už len mentálna
a emocionálna záležitosť,
preto ľudia jedia
v prvom rade,
alebo kvôli nude.
Preto ľuďom hovorím:
„Takže aký je
nasledujúci prechod?“
Musíte si vlastne
preorganizovať
celý svoj životný štýl,
keď ste breathariánom.