

Táto relácia pojednáva o možnostiach breathariánstva, teda života bez jedenia jedla, no nie je to kompletný návod. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia. V záujme vašej bezpečnosti, nepokúšajte sa prosím prestať jesť bez náležitého odborného vedenia. Pozývame vás teraz sledovať s nami 3. časť z nášho 4-dielneho programu „Dr. Christopher Schneider: breathariánsky vedec“ v relácii Medzi Majstrom a žiakmi. Chemik a naturopat, Dr. Christopher Schneider žil bez jedla niekoľko rokov. Vyrastal na severe Nemecka a pracoval ako vedec v OSN. Po dvoch rokoch vypočul svoje srdce, vzdal sa svojej pozície v OSN a študoval za naturopata. V súčasnosti pracuje tiež ako breathariánsky tréner, a pomáha ostatným zvládnuť úvodné kroky pri prechode na život z prány alebo z kozmickej energie. Proces života zo svetla je aj zasvätením, pretože prostredníctvom zmien, ktoré sa dejú v tele a v bunkách, dochádza aj ku zmene vedomia. Ako prešiel prechodovým procesom a stal sa nezávislým na jedle, Dr. Schneider si uvedomil, že jedenie je len zvyk.

Čo je vlastne myslené tým... jedlom? Znamená to, že je to niečo, čo nás vyživuje. Ten proces je rozhodne o výžive, ale čo nás vyživuje? Čo nás podporuje? Či už je to prána alebo fyzické veci, ktoré vkladáme do svojich úst alebo či už je to niečo iné tam niekde. Poviem teda niektorým ľuďom isté veci, ktoré robím, toto je niečo, čo môžete pociťovať veľmi silno, keď prechádzate tým procesom. Nemuselo by to byť veľmi pohodlné, to musím dodať. Predstavte si, že si uvedomíte, že jedlo, ktoré ste si kedysi tak užívali, vás už viac nebude živiť, že vás už viac nebude ani len zaujímať. Na jednej strane to nie je veľmi príjemná skúsenosť, ale pre mňa to bolo veľmi hlboko zakorenená skúsenosť, pretože vlastne všetci vieme: „Nemôžem takto pokračovať, bol to len môj zvyk, na ktorý som si zvykol v každodennom živote.“ Áno, raňajky ráno, na obed jesť to či ono; a večer toto a tamto. Možno ráno sedíte spoločne, a pri tej príležitosti popijate kávu a jete k nej pečivo. Možno večer, pretože človek rád trávi čas v spoločnosti niekoho alebo spolu s rodinou, tak niečo jete. A všetci to poznajú –

či už ste hladní alebo nie, ani o tom nepremýšľate. Prinajmenšom ja som o tom nikdy nepremýšľal a jednoducho to tak išlo. A kým žujete s plnými ústami, vidlička sa už znovu plní, však? A len čo sú ústa prázdne, ani nie úplne prázdne, zvládnete ešte trochu – je to komické – potom vložíte vidličku do svojich úst znovu a takto to ide znovu a znovu, však? A len tento zvyk samotný, skutočne som to zažíval, po tom procese som pozoroval sám seba a pomyslel som si: „Hej, čo sa to tu vlastne deje?“ Zažil som veľký šok, pretože som si uvedomil, že tento hrozný mechanizmus stále funguje a že je to jednoducho len o pôžitkárstve. Nie je to o tom byť zdravý, alebo byť spolu, namiesto toho je to o tom, „čo potrebujem“. A ja jedlo nepotrebujem. Zostaňte prosím s nami na Supreme Master Television. Relácia Medzi Majstrom a žiakmi bude pokračovať o malý moment. Vitajte späť pri sledovaní relácie Medzi Majstrom a žiakmi na Supreme Master Television. Pokračujeme v našom programe „Dr. Christopher Schneider: breathariánsky vedec“ . Podľa Dr. Schneidera,

jedna z fáz,
ktorou človek prejde
počas prechodového procesu
k životu bez jedla,
je opätovné uvedomenie si
vlastnej identity.
Napokon môžeme povedať:
„Dobre, vzdávam sa.“
A toto je niečo,
čo sa vlastne deje
mnohým ľuďom počas
procesu života zo svetla,
pretože toto je okamih,
kedy sa navraciame
k svojmu srdcu.
Pretože ak to nechám plynúť,
za špeciálnych okolností
v procese života zo svetla,
ak som strávil povedzme
už 5, 6 alebo 7 dní
sám so sebou,
potom dôjdem do fázy,
kedy si uvedomím:
„Počkať, kto vlastne som?“
Pre mňa je to rozpomenutie
sa na našu Svetelnú podstatu.
My sme bytosti Svetla,
spomenieme si na to,
sme vlastne vyživovaní
a nie je to fyzické jedlo,
nie je to môj partner,
nie je to rýchle auto
ani žiadna hudba
či drahé kamene,
ktoré nás podporujú,
ale ja získavam výživu
zo svojho vnútra;
to znamená z prány.
A pre mňa
je jasné spojenie,
že vlastne
my vyživujeme sami seba,
je to vlastne
naša Božská podstata.
Takže sme duchovné bytosti
prestúpené Bohom.
Pre každého,
koho zaujíma
breathariánsky život,
Dr. Schneider ponúkol

nejaké rady, z ktorých jedna
je byť najskôr vegetariánom
alebo fruitariánom.
Tento proces života zo svetla
je niečo tak trochu
pre tvrdohlavých ľudí,
pretože niektorí ľudia,
keď počujú
„7 dní bez pitia“ –
skutočne musíte mať
silné odhodlanie,
aby ste to podstúpili.
Vo všeobecnosti by som
povedal, že to môže zvládnuť
každý, kto je zdravý
a cíti sa k tomu povolaný.
Je tu ale toto výberové
kritérium: dokážete to
skutočne vydržať?
A pekná vec je, že je to,
akoby niekto
nad vami držal
ochrannú ruku –
pretože nepiť 7 dní,
to spôsobuje tieseň ľuďom,
ktorí majú príliš veľa
pochybností a zrejme
nebudú schopní to zvládnuť,
nech by to bolo čokoľvek.
A zaujímavé je,
že som doteraz
previedol mnoho ľudí
cez tento proces,
zvyčajne to robím skupinovo,
formou semináru –
hovoríme tomu „v ústraní“,
pretože to nie je seminár,
ale prána je skôr stav bytia.
Je to tak, že mnohí ľudia,
ktorí o tom počujú, prejdú
procesom života zo svetla
relatívne rýchlo,
tí, ktorí to vnútorne cítia.
Niektorí ľudia hovoria:
„Minulý týždeň som videl
knihu a teraz rozhodne
chcem absolvovať ten proces.
Kde to môžem urobiť?
Ako to urobím?“
Niektorí ľudia dokonca

zatelefonojú a hovoria:
„Môj vnútorný hlas mi
povedal, aby som prestal jesť
a piť. O dva dni neskôr
som šiel do kníhkupectva
a uvidel som túto knihu,
teraz definitívne viem,
že je to pravda.“
Niečo také
sa ma skutočne dotýka,
hlboko sa ma dotklo,
keď mi niekto zatelefonoval
a povedal mi to.
Ja som mal
rok alebo dva
prípravný čas,
takže som o tomto vedel
dlhý čas,
ale sú ľudia,
ktorí skutočne pocítia volanie
a to je pre mňa tiež dôkazom,
že to funguje –
dotýka sa to srdca ľudí,
ich podstaty,
ich Svetelnej podstaty.
Je to tak.
Samozrejme, tiež sa snažím
vyjasniť im to,
aby to nevyzeralo pôsobivo.
Nie je to o tom,
aby to vyzeralo pôsobivo,
pretože ak ten proces
absolvuje niekto,
kto nie je úplne pripravený
– nie je to dobré,
pretože môžem povedať len
toľko, že vtedy je to
neprijemná skúsenosť
a toho by som
každého rád ušetril.
Za účelom prechodu
k nezávislosti na jedle
Dr. Schneider
odporučil nejakú
prípravu predtým.
Je vhodné,
keď absolvujete tento
proces života zo svetla
a pripravili ste sa na to.
Ak ste sa naladili vnútorne

aj navonok,
ak ste trochu pripravili
svoje telo:
„Podnikám cestu
so svojím telom.
Podnikám cestu,
ktorá sa volá
'7 dní bez pitia,
21 dní bez jedenia'.“
Predtým sa stravujte zdravo:
pokúste sa byť vegetariáni
aspoň tri mesiace predtým,
alebo sa stravujte dokonca
surovou stravou.
Mali by ste sa nejaký čas
postiť,
aby vaše telo už pocítilo,
aké to je byť ľahší.
A ak si myslíte,
že ešte toto či tamto
je pre vás dôležité,
napríklad nejaké metódy
čistenia hrubého čreva,
detoxikačné metódy,
potom to urobte.
Neexistujú pevné pravidlá,
ale len určité odporúčania.
Tiež nie je logické
postiť sa pred začatím
toho procesu,
pretože to trochu
oslabuje telo kvôli
hromadnému vylučovaniu,
ku ktorému najskôr dochádza
a v tom okamihu
telo pracuje veľmi tvrdo.
A je dobré,
ak žijeme normálne
jeden, dva týždne predtým,
alebo ak jeme len ovocie
prípadne surovú stravu,
možno nejaké šťavy.
Ale uvedomil som si,
že ak sa telo ešte nezmenilo,
tak to nie je citeľné.
Následne môžete
prejsť tým procesom.
A znovu vám hovorím,
že som si uvedomil,
že ten výber

alebo prípravné kritérium
je jednoducho takéto:
ak vaše srdce spieva,
ako raz povedala Jasmuheen,
potom je to pre vás
tá správna vec.
Ak máte pochybnosti,
nechajte to tak alebo trochu
počkajte. Tento proces
nie je pre každého,
nemusíte to urobiť,
ak ale cítite vnútorné volanie,
môžete podniknúť
potrebné kroky
a vždy budú náznaky,
že je to tá správna vec.
Bolo nám potešením,
že ste s nami sledovali
dnešnú epizódu z relácie
Medzi Majstrom a žiakmi.
Sledujte nás opäť
budúcu nedeľu v 4. časti
nášho programu:
„Dr. Christopher Schneider:
breathariánsky vedec“
a dozviete sa
o niektorých symptómoch,
ktoré jeho telo zažívalo
počas prechodu
na život bez jedla.
Zostaňte prosím s nami na
Supreme Master Television
a sledujte reláciu
Dobří ľudia, dobrá práca,
ktorá nasleduje hneď po
Pozoruhodných správach.
Boh vám žehnaj
a zatiaľ dovidenia.
Pre kontakt na
Dr. Christophera Schneidera,
napíšte prosím na email:
govind@web.de