

<i>Táto relácia</i>	<i>správne a pravdivé,</i>	Phan Tân Lộc,
<i>pojeda o možnostiach</i>	<i>pretože som to prežil,</i>	Elitom Ben Yisrael,
<i>breathariánstva,</i>	<i>keď som prestal jesť.</i>	Henri Monfort, Majster
<i>teda života bez jedenia jedla,</i>	<i>A viem, že má pravdu.</i>	Liao Fong-Sheng, atď. –
<i>no nie je to kompletný návod.</i>	<i>Bolo to dokonalé.</i>	Dr. Vital objavil,
<i>V záujme vašej bezpečnosti,</i>	<i>Keď som ju stretol</i>	že ľudské telo
<i>nepokúšajte sa prosím</i>	<i>a ona sa spýtala:</i>	je plne vybavené na to,
<i> prestať jesť bez náležitého</i>	<i>„Kto prestáva (jesť)?“</i>	aby sa optimálne vyživovalo
<i>odborného vedenia.</i>	<i>Zdvihol som ruku</i>	a udržiavalo.
Pozývame vás teraz	<i>a povedal: „Ja.“</i>	Vaše pľúca
sledovať s nami	<i>Ona sa spýtala: „Kedy?“</i>	sú hlavným energetickým
2. časť nášho programu	<i>Odpovedal som: „Dnes.“</i>	procesorom vášho tela
„Dr. Mony Vital:	<i>A to bolo všetko.</i>	a my sme predurčení na to,
život v skutočnej slobode“	Pre Dr. Vitala	aby sme nejedli.
v relácii	bolo prechodné obdobie	Máte dva vyživovacie
<i>Medzi Majstrom a žiakmi.</i>	k nezávislosti na jedle	systemy.
Dr. Mony Vital, autor	relatívne ľahké	Sú to pľúca
kníh „Neobmedzený život“	a následné výhody	a črevá.
a „Večne mladý:	veľmi významné.	Ak črevá nedostanú
oslobodenie sa	<i>Máte viac energie</i>	žiadne jedlo,
od kultúry smrti“	<i>a viac sily,</i>	uzatvoria sa do seba,
žil bez jedla	<i>fyzickej sily,</i>	zatvoria sa –
po dobu 18 mesiacov.	<i>než keď jete.</i>	o nič nejde.
Náhodou spoznal Jasmuheen,	<i>A cítili ste sa lepšie?</i>	Každé 3 týždne
rečníčku a autorku knihy	<i>Ach, cítite sa lepšie.</i>	z vás vyjde bobok
„Výživa z prány“	<i>A je to úžasný pocit.</i>	podobný vtáčíemu,
a rozhodol sa stať sa	Podobne zážitkom	ako vtáčí trus.
breathariánom zo dňa na deň.	ostatných osobností	A potom po čase,
<i>Všetko, čo hovorí vo svojej</i>	žijúcich bez jedla –	každý mesiac
<i> knihe, je na 100 % absolútne</i>	Jericho Sunfire,	alebo každé 2 mesiace

z vás niečo vyjde.	Toto robím stále.	Vedel som, že to chcem
A nemusíte si robiť	A potom nepotrebuje	urobiť už pred tým dňom.
starosti o jedlo.	v noci spať.	Rozhodnutie som neurobil
Je to proste dokonalé:	Spíte možno 2, 3 hodiny –	v ten deň.
ste živí,	to stačí.	Ten deň bol len začiatok.
energia prúdi,	Je to viac než dost.	Ale plánoval som to
žiadne blokovania.	Máte čas čítať knihy,	roky predtým.
Ste proste	máte čas premýšľať,	Rada Dr. Vitala pre ľudí,
úžasná bytosť.	mať rád sám seba,	ktorí by chceli stať sa
Takže máte veľa energie,	čas na všetko,	nezávislými na jedle:
ale musíte tú energiu	čo chcete robiť.	dôkladne hľadať.
každých 8 hodín preskúpiť.	Retrospektívne	Najskôr si preštudujte
Takže každých 8 hodín	si Dr. Vital uvedomil,	a zistíte, čomu budete čeliť,
som zvykol urobiť si	že rozhodnutie	skôr než sa pokúsíte
15 minútovú prestávku	stať sa breathariánom	o ten proces.
a jednoducho na 15 minút	nebolo také náhle,	21 dní vám len dá
zavrieť oči...	ako si myslel.	všetky detaily,
nie kvôli spánku	Vskutku,	ktoré potrebujete vedieť –
ale len som zavrel oči	pripravoval sa na život	čo robiť
a obnovil svoju energiu.	bez jedla	alebo čo nerobiť,
Je to takmer	dlhý čas.	pretože to je veľmi dôležité.
ako v Hviezdných vojnách.	Hovorili ste,	Ľudia si myslia,
Vojdete do takejto kabíny,	že v ten deň ste sa rozhodli	že sú veľmi statoční:
zatvoríte sa,	stať sa breathariánom	„Budem tomu vzdorovať.“
stlačíte tlačidlo,	ale že veľa iných ľudí	Neprestanem s tým
obnovíte energiu	muselo prejsť,	a zvládnem to...“
a odkráčate preč,	myslím, 21 dňovým	toto a tamto,
vyjdete von	prípravným obdobím.	ale nie sú pripravení
a ste v poriadku	Čo to zahŕňa?	a ublížia sami sebe,
na ďalších 8 hodín.	Dobre teda.	fyzicky, mentálne,

emocionálne.	Nie je tam ani jediný lúč	všetka energia,
Ak veríte v jedlo,	svetla za celé dva týždne.	ktorú z neho prijímame,
musíte ho jesť.	Chcem povedať,	to nás udržiava nažive.
Pokiaľ veríte,	je to na to pripravené,	A bude nás to udržiavať
že jedlo je vaša výživa,	vôbec žiadne svetlo.	nažive aj keď sme
musíte jesť,	Žijete tam, a potom	v tmavej miestnosti.
ináč zomriete.	skupina, s ktorou som bol,	Aj v tme, áno.
Budete ako akýkoľvek iní	boli ľudia, ktorí nejedli.	Áno, nezáleží na tom,
hladujúci ľudia vo svete.	Takže v tej miestnosti	že ste v tmavej miestnosti.
Nejesť znamená vedieť,	nie je iba jeden človek?	Tmavá miestnosť
že to na 100 % nepotrebujete.	Nás tam bolo asi 30 ľudí.	bola dobrý zážitok,
Áno, to je bod,	Takže je veľa ľudí,	pretože sa stalo to,
v ktorom prestanete.	ktorí žijú zo svetla	že vaše orgány
Môžete to skúsiť.	po celom svete.	sa v tme vypnú
Chcem povedať, ľudia to	Nie sú breathariáni,	a sú pomýlené;
skúšajú na týždeň, dva, tri –	to znamená nežijú zo svetla –	pracovať v tme
na tom nezáleží.	pijeme vodu.	by pre ne bola
Koncept „žitia zo svetla“	Keď hovoríte o svetle,	veľká zmena.
neznamená nutne,	hovoríte o duchovnom svetle.	A potom,
že potrebujeme svetlo,	Vlastne je to vzduch	po pár dňoch
aby sme žili. Vlastne,	a skutočné svetlo,	sa nanovo naštartujú
podľa Dr. Vitala,	slnčné svetlo.	a je to takmer akoby
našu bytosť vyživuje	My sme slnčné bytosti –	ste znovu naštartovali to,
všetko okolo nás.	sme časťou slnka,	kým ste.
Inými slovami, prána,	viete, čo myslím?	Môžete „prebudovať“
alebo kozmická energia	Prirodzené svetlo	sami seba, ak chcete,
je potravou ľudského tela.	je zo slnka	ak viete, čo robiť,
Absolvoval som niečo, čo sa	ale všetko v ňom	môžete to využiť, áno.
volá „Odlúčenie v tme“	je to, čo nás udržuje nažive:	Bol to pre mňa jednoducho
v Thajsku, v tme.	magnetické pole,	úžasný čas.

Zo spoločenských dôvodov
sa Dr. Vital rozhodol
žiť bez jedla
iba 18 mesiacov.
Mal som priateľa,
ktorý počítal dni.
A každý deň, vždy
keď som ho videl, povedal:
„Dobre, ešte jeden deň.“
Preto som sa rozhodol, že
to budem robiť 18 mesiacov.
Bolo ťažké vydržať
dlhšiu dobu,
pretože spoločensky to bolo
takmer neznesiteľné.
Takže keď ste skončili
to časové obdobie,
kedy ste boli breathariánom,
a začali ste znovu jesť,
aká bola reakcia vášho tela?
Jednoducho sa vaše telo
len naštartovalo
a zvládlo trávenie dobre?
Alebo to bol šok
pre váš systém, alebo... ?
Vždy je to šok,
keď jete.
Aj keď sme si zvykli
na ten šok,
ani o tom nevieme.

V tom čase
som iba pil polievky
a vždy len malé množstvo,
aby si na to moje telo zvyklo.
Rozprával som sa so svojim
telom a vedel som,
čo moje telo chce.
Nejem kvôli výžive,
to je isté.
Nezáleží na tom,
čo je v tom,
či to dobre vonia,
či to dobre vyzerá,
či to dobre chutí,
to je to, čo chcem.
Čím menšie, tým lepšie,
čím menej, tým lepšie.
Nie je to o tom,
ako veľa jete;
to je bezvýznamné.
Nejde o množstvo,
ide o kvalitu
a radosť z toho,
zo spoluúčasti,
ide o lásku, ktorú vložíte
do prípravy toho,
alebo s kým jete.
Takže to nie je o jedle –
jedlo je len niečo,
čo robíte,

je to spoločenská záležitosť.
Dr. Vital verí,
že láska je dôležitá súčasť
breathariánskeho života.
*Žiť zo svetla –
znamená milovať sám seba.
Viete, že sa vám nič nestane.
Je to o láske k sebe samému.
Od A do Z – láska k sebe.
Ak nemilujete sami seba,
alebo máte pochybnosti
o tom, kto ste
ako ľudská bytosť,
o vašej vlastnej sile,
potom to nedokázete.
Takže všetko začína aj končí
láskou k sebe samému.*
Pre viac informácií
alebo získanie kníh
Dr. Mony Vitala,
navštívte prosím:
<http://www.physicalimmortality.net>