

<i>Táto relácia</i>	cítí zevnitř –	jak to správně dělat.
<i>pojeduva o možnostiach</i>	silněji a hlouběji uvnitř –	Nicméně to také
<i>breathariánstva,</i>	tím více této síly	můžeme dělat vědomě.
<i>teda života bez jedenia jedla,</i>	člověk má.	Během dvou let
<i>no nie je to kompletný návod.</i>	Můžete na to také	života nezávisle na jídle,
<i>V záujme vašej bezpečnosti,</i>	zapomenout – to je velmi	se Joachim vědomě
<i>nepokúšajte sa prosím</i>	zajímavá zkušenost,	napojil na své
<i>prestaf jest bez náležitého</i>	když na to zapomenete	přírodní prostředí,
<i>odborného vedenia.</i>	a necítíte to.	aby čerpal pránu.
Setkáme se s Joachimem	A pak se soustředíte	Procházel jsem se
Werdim, bývalým Polským	na to, čemu se říká prána	venku naboso,
breathariánem, který zasvětil	a žití z prány.	stál jsem na zemi, cítil
svůj život	A je také možné,	Zemi a její energii a
sdílení a šíření	že tuto pránu z něčeho	zároveň ve stejnou chvíli
informací o lidském zdraví,	čerpáte.	cítil slunce na mém těle.
zvláště o breathariánském	Nejsnazší je čerpat ji	Stal jsem se něčím,
životním stylu.	ze země, ze vzduchu,	co absorbuje pránu
Joachim žil nezávisle	ze slunce.	ze všech směrů
na jídle téměř dva roky.	To je také zdroj energie,	ve stejnou chvíli –
Co jsem ověřoval	který je velmi dobrý,	ze země,
a očekával, že bude pravdivé	je vysoce účinný	shora
a později jsem zažil,	a dokonalý.	a ze stran...
je to, že technicky řečeno,	Lidská bytost může žít	Pak jsem cítil, jak
energie	stovky let čerpající	to do mě plynulo...
na nejvyšší frekvenci	energii pouze z prány.	Rozdělil jsem to do všech
zdroj života –	Být vyživován pránou,	nervů, do všech buněk,
který je nelepší kvality –	nebo kosmickou energií,	do všech krevních cest, atd.
je tehdy, kdy cítíme	je přirozený	Zkušenost vědomého
zevnitř naší vlastní sílu.	a spontánní proces,	absorbování prány
Protože čím více to člověk	jakmile získáte znalosti,	je proces, který se Joachim

rozhodl uskutečnit jako část svého experimentu žití z prány. Ve skutečnosti to byl báječný zážitek komunikace s přírodou a přírodním světem. Dělal jsem to jednou za pár dnů, nebo pár týdnů, nebo pár měsíců. Někdy několikrát denně. Záleželo na okolnostech. Když jsem byl venku a bylo příznivé počasí – bylo horko a měl jsem místo, kde jsem mohl kráčet naboso – dělal jsem to pro potěšení. Přirovnal bych to k situaci, kdy někdo rád pije kávu a je vhodná situace – sedí večer, dělá si kávu, aby se cítil osvěžený, aby se cítil lépe – tak jsem to dělal já. Místo děláni kávy jsem absorboval energii z okolního prostředí.	Jinak jsem to nepotřeboval. Nepotřeboval jsem to, protože často byly chvíle, kdy jsem cítil, že energetická úroveň mého těla byla nízká, pak mi stačilo sedět prostě jako teď a soustředit se na sebe a pak jsem cítil tu sílu uvnitř a během okamžiku životní energie, světlo dramaticky stoupalo. Když jsem zavřel oči, viděl jsem světlo, viděl jsem okamžitě explozi světla a mohl jsem to světlo rozvést (po celém těle) a to stačilo. A nezáleželo na tom, jestli jsem byl na slunci, na pláži, nebo v tmavém sklepe – vždy to fungovalo stejným způsobem. Takže kdykoli jsem na sebe zapomněl, například, zatímco jsem dlouho řídil	nebo když jsem seděl s velkou skupinou lidí, kde byl každý zaměřen na to, co jsem říkal – tak každý do jisté míry čerpal ode mne informace, energii tak moc, jak jen to bylo možné – pak jsem cítil, jak úroveň energie klesá. Jednoduše jsem zapomněl žít si z mé vnitřní energie, z mé vůle k životu. V takovém případě mi stačilo zaměřit se, několik sekund stačilo a moje hladina energie byla zpět. Jakmile člověk prošel přechodovým procesem a dosáhl stavu nezávislosti na jídle, výhody jsou mnohonásobné – duchovní, fyzické i mentální. Inedie nebo-li život bez jídla přirozeně vede lidské tělo do svého optimálního stavu. Jinými slovy, když se
--	---	--

člověk vzdá toho, co je pro jeho tělo zbytečné – nemusí to být žití úplně bez jídla – tělo má vestavěný program a přirozenou tendenci obnovit svůj dokonalý stav, vrátit se do své přirozenosti, protože ve své přirozeném stavu je tělo dokonalé, perfektně funguje. V mém případě, po mém 30tiletém experimentováním se svým tělem, mohl bych říct, že mé tělo je v nejlepší formě, když nic nejím – ve smyslu, že neberu žádnou potravu zvenčí. V té době jsem byl schopen přivést své tělo do perfektního stavu. Kromě zkušeností s dobrou fyzickou kondicí jsou mentální výhody z životního stylu nezávislého na jídle ohromující. Samozřejmě, že se tyto účinky mění	a závisí na každém jednotlivém případě. Život bez jídla, přechod na inedii, má své vlivy, které nazývám vedlejšími účinky. Jeden z vedlejších vlivů je, že některá ze skrytých schopností, které jsou přirozené pro celé lidstvo, se začne probouzet k životu. Z toho, co jsem zpozoroval, to je výsledek elektrické komunikace mezi pravou a levou mozkovou hemisférou, která se stává intenzivnější. Člověk také může cítit, jak to proudí uvnitř v těle, v celém energetickém systému. Nevím, jak to popsat, možná podobně jako tok krevního oběhu uvnitř těla. Člověk může cítit proud energie a to je samozřejmě jasné, že se celý energetický systém,	nervový systém silně probudil. „Probuzení“ ve smyslu, že je více uveden do svého původního stavu. Stav bytí „v mlze,“ jak to často nazývám, je tak nějak zamítnut. A mnoho z těch schopností kterým říkáme nadpřirozené vyžadují tento silný proud energie, aby se začaly samovolně projevovat. Ne každý to zakusí, ale mnozí říkají, že když se soustředí tímto směrem, pokud chtějí dělat nějaká cvičení... řekněme, že pro jasnovidectví nebo vidění aury, nebo možná manipulace – cestování mimo tělo, manipulace s časem, cestování v čase – to všechno k nim přichází snadněji. Výsledky přicházejí mnohem rychleji, když své úsilí
---	--	--

zaměří tím směrem.	zdravému dítěti,	s tím spojené.
Není to norma,	kterému je několik měsíců.	Nezáleží na tom,
ne pro každého,	Imunitní systém	zda on/ona je bohatá
ale všiml jsem si,	funguje tak účinně,	nebo chudá osoba
že je to mnohem snazší.	že dokonce i když jste	bez takzvaných
Ve své knize	ve skupině lidí,	„prostředků k přežití,“
„Životní styl bez jídla,“	kteří trpí rýmou, chřipkou	jejich tělo je naživu
Joachim diskutuje ve větších	nebo jinou infekční nemocí,	a perfektně funguje
detailech o některých	kteří kýchají, kašlou	a oni si užívají zdravého bytí.
výhodách, které člověk	a prskají ze svého nosu	Život ineditů
může zažít jako důsledek	kolem vás,	nezávisí na jídle
životního stylu bez jídla.	nemá to na vaše zdraví	a všech těch potíží spojených
Zahrnují perfektní	žádný vliv.	s tím, aby ho získali.
zdravotní stav, svobodu,	Joachim připisuje	Pokud jde o životní energii,
úsporu, životní energii,	zavedení toxinů do těla	Joachim věří,
tvořivost, duchovní růst	konzumaci potravin,	že důvodem,
a omlazení.	zejména průmyslově	proč mají breathariáni tak
Pojďme se podívat	vyráběných potravin.	vysokou hladinu energie –
na některé z těchto výhod.	Z hlediska svobody	potřebují méně spánku
Jaká by byla kvalita života,	a úspory, bychom se nikdy	a času na odpočinek a mohou
kdybychom se už nikdy víc	nemuseli trápit, že	pracovat dlouhé hodiny
nemuseli starat	nemáme dost času udělat	bez toho, že by byli unaveni
o léčebné výlohy?	cokoli, co udělat chceme	– je to díky faktu,
Představte si své tělo,	a nikdy bychom nemuseli	že 90 – 99 %
jak perfektně pracuje	být znovu vázání	lidské energie
bez známky nemoci.	na fyzické potřeby svého těla.	je spotřebováno k trávení
Žádné nachlazení, rýma,	Dále bychom ušetřili	potravin a odstraňování
kašel, bolest, únava, letargie.	mnoho peněz, když je	odpadu.
Vaše tělo je zdravé a čisté,	nemusíme utrácet	Představte si, že
jakoby patřilo dokonale	za jídlo a všechny ty věci	není žádné jídlo na trávení

a žádný odpad na vyloučení. To je pro lidské tělo mnoho energie, které se přeměruje a rozešle na další využití a rozvíjení svých spících talentů včetně zvýšené tvořivosti a většího duchovního pokroku. Soustředění, kontemplace, vizualizace a jiné cvičení mysli jsou lépe proveditelné, dříve a snadněji jsou dosahovány zamýšlené výsledky. Také ztišení mysli se dělá snadněji, což přivádí blíže k bodu vstupu do meditace. Snadněji vidíte Světlo a cítíte Lásku, z jejíhož zdroje jste. Pokud dokážete vidět auru, zaznamenáte, že září kolem osoby, která žije bez jídla. Má symetrický tvar, ta aura pulsuje životem a stručně řečeno,	je nádherná. Když Joachim žil životem nezávislým na jídle, zaznamenal zajímavý postřeh ohledně života nezávislého na jídle a života bez drog. Když jsem prověřoval různé příznaky, které nastanou, když člověk skončí s drogami – látkami, které oficiálně považujeme za drogy, jako je kofein v kávě, čaj nebo jiné látky vědecky považované za drogy – existuje mnoho příznaků, jako jsou bolesti hlavy, malátnost... Pokud tento přechod končí náhle, jsou tyto příznaky velmi silné. Pokud je proces postupný, příznaky jsou slabší nebo se neobjeví. Všiml jsem si, že přesně stejné identické příznaky se objevují, když	člověk skončí s jídlem a když začne jíst znovu. Na základě mého pozorování v tom není žádný rozdíl. Závislý narkoman, který se zcela vymanil ze závislosti a vrací se k užívání drog, má stejné příznaky. Osoba, která se zcela osvobodila od jídla a potom se k jídlu vrací, bude mít přesně stejné příznaky (jako narkoman). Nevidím žádný rozdíl. To je jeden z vědeckých důkazů, který ukazuje, že jedení je droga. Kromě toho Joachim věří, že zpracované potraviny nejsou pro lidské tělo zdravé, protože mnoho z toho, co konzumujeme, je považováno za „mrtvé jídlo“. Čím víc je produkt zpracováván, tím má
---	---	---

méně života, protože to,	že je tam méně života.	Potenciálně každý
co vidíme jako auru,	Pokud ho použijete	člověk může žít bez jídla,
je projevem života	na pečení chleba,	potenciálně.
v ovoci nebo rostlině,	pak je ještě více „mrtvé“	Je to něco,
a tedy čím více je	než kámen, než písek.	co je uvnitř člověka,
produkt zpracováván,	Všiml jsem si, že čím více	co na něj čeká,
tím méně ji můžete vidět.	je něco zpracováváno,	aby objevil a rozvinul.
Takže, když si vezmeme	tím „mrtvější“ to je.	Věřím,
řekněme hrušku, je	Z toho plyne,	že budoucnost Země –
hezka, nádherná, dokonalá,	že „nejmrtvější“ –	i když nevím,
dokonale vhodná	a nejškodlivější jídlo –	jak vzdálená budoucnost,
pro vaše tělo,	je pečené	jestli 20 let
má nádhernou auru	při vysokých teplotách,	nebo 2 000 let
a je tak plná energie,	hranolky, brambůrky, pizza,	nebo 26 000 let –
že vás hřeje v ruce.	koblihy, atd.	ale věřím, že v budoucnosti
Když ji ale dáte	Naproti tomu jídlo,	lidé žijící na této planetě
do vřelé vody	které je plné života	budou jíst mnohem méně.
a uvaříte ji a pak ji vyndáte,	je to, které se přímo	Budou jíst
je úplně mrtvá. Je to tak?	utrhne ze stromu,	více kvůli potěšení,
Jestliže vezmeme zrno	když dozraje, a to, které	jako nyní, například, když
obilí nebo trávy, protože	se zvedne ze země,	lidé shledávají příjemným
obilí je geneticky	když už spadlo ze stromů.	pítí šálku kávy a čaje,
modifikovaná tráva –	Joachim věří, že schopnost	nebo sníst kus čokolády,
jestliže vezmeme zrno	stát se breathariánem,	ale nebudou už dále cítit,
trávy, které sníme,	není talent,	že jídlo potřebují pro přežití.
když spadne na zem,	který je speciální	Věřím, že v budoucnosti lidé
zvednete ho,	pro určité typy lidí.	na Zemi
je plné pulzujícího života.	Ve skutečnosti	budou přirozeně vědět, že je
Ale jestliže ho semelete,	je to vrozená schopnost,	to jednoduše normální věc
už vidíte,	kteřou mají všichni lidé.	a záleží na výběru.

Titul: TV_1333_Joachim Werdin_skúsenosti s breathariánskym životom_III

Pre kontakt na Joachima

Werdina a pre viac

informácií navštívte prosím:

<http://inedia.info>

alebo napíšte email na:

jmw@niejedzenie.info