

Hnědá rýže, sezamová semínka a fazole mungo jsou základ. Když to zkusili, i když jsem jim říkala, aby uvařili bílou rýži s dalším jídlem, nechtěli to vařit. Řekli: „Chutná nám hnědá rýže“. Jsou na ní závislí. Teď se jeden z nich vrátil do Ameriky. Slyšela jsem, že tak jí dál, tam kde bydlí, i když může jíst cokoli chce, ale nejí. Jí hnědou rýži, tofu a okurky. Řeknu vám, je opravdu velmi snadné žít jednoduchý život. Zkuste to. Normálně si myslíme, že tak jíst nemůžeme, že je to příliš obyčejné, ne dost výživné, příliš nechutné, ale když to jedí, jsou teď na tom závislí.	Myslím, že je to zvyk. Tak jim to teď vyhovuje. Řekla jsem: „Nebuďte takoví, ano? Pokud chcete jíst jako dřív, vařte si sami.“ Mají své vlastní peníze. Nikdy jsem jim neřekla, že si nemohou koupit to a tamto. Když jedí veganské jídlo, je to v pořádku. Když tam nejsou vejce, mléko, žádné takové věci, je to v pořádku. „Můžete si vařit, co chcete.“ Měla jsem strach, že jíst hnědou rýži a sezamová semínka každý den je pro ně příliš tvrdé. Řekla jsem: „Je to v pořádku. Protože jsme jen zamýšleli, že to zkusíme jen na několik týdnů. Proto, když chcete vařit, můžete vařit co chcete nebo když se chcete vrátit k jedení bílé rýže	s jídly mnoha chutí, je to v pořádku.“ Ale nikdo z nich nechce vařit. Řekli, že by jedli rádi hnědou rýži. Je to v pořádku po malém tréninku. Měla jsem obavy, že si na to nezvyknou a že je to příliš kruté. Vařím pro Supreme Master TV jen jednou za čas a všichni se pak o to jídlo podělí. Nemáme svátek každý den, ne, ne. Pokaždé to tak není. To záleží na tom. Proto jsem si dělala starosti, že je to příliš... Jsou mladí a zrovna přijeli z venku. Když jedí takto každý den hnědou rýži, mám pocit, že je to příliš asketické. Řekla jsem tedy: „Prosím, uvařte něco!“
---	--	--

Řekla jsem to několikrát, ale nikdo nechtěl uvařit. Někdy je mi jich líto, tak něco uvařím, pak jíme všichni společně. Ale nezdá se, že by je to zajímalo. Jedí každý den hnědou rýži se sezamovými semínky a tofu. Dobře, ne každý den. Někdy jsem řekla: „Jak to, že jste dnes uvařili tak málo rýže? Máte už dost hnědé rýže?“ Oni řekli: „Ne, chceme mít změnu.“ Měli na mysli, že chtějí jíst ještě jednodušeji, proto neuvařili rýži. Myslím si, že vařit hnědou rýži se sezamovými semínky je už dost jednoduché, ale chtějí dokonce jednodušší jídlo. Jsou kreativnější než já, žádné vaření. Máme chleba. Máme doma chleba	pro psy, ptáky atd. Jedí chleba... také kukuřičné lupínky. Ano, jedí k snídani ovesné vločky a podobně. Jedí ovesné vločky s vařeným sojovým mlékem, hned z nádoby. Takže mívají také toto. Jedí to na snídani a není třeba vařit. Už je to vařené, ne syrové. Pak tak jedli i psi tak jedli. Co pak bývá k obědu? Chleba. Jedí chleba s vařenými veganskými párky, které si koupili veku. Chutná jim to. Dobrá, pak jedí takto. K večeři jedí také chleba. Už si o ně nedělám starosti. Já mohu jíst jedno jídlo denně, někdy dvě, někdy jedno a půl. Někdy jsem příliš líná jíst.	Jsem ze žvýkání unavená. Zuby jsou ze žvýkání unavené. Jak můžete rozžvýkat tak velký kus chleba? Zuby chtějí také duchovně praktikovat a mít jednoduchý život, proto nechtějí žvýkat! Jen jsem chtěla říct, že se můžeme vycvičit v čemkoli. Zvykneme si na všechno. Jen brzdíme sami sebe. Proč bych se o ně měla bát? Jim to skutečně chutná. Dokonce ten, co se vrátil do Ameriky, tak jedl dál. Zajímalo by mě, jestli ostatní, kteří se vrátili, také dál takto jedí. Myslela jsem si, že je to příliš kruté, takto jíst, ale oni si na to zvykli a líbí se jim... žít jednoduchým životem. Někdy nevaří, jedí celý den
--	--	--

jen chleba.	že když řeknete,	energetickým polem,
Jsou také velice zdraví,	že jste nejedli maso,	jsou vyčištěni.
všichni jsou velmi růžoví.	že jste ho nejedli. Ano?	Když pak chtějí něco udělat,
Proto si nedělám starosti.	Nejedli jste ho.	sníst něco nečistého,
To je to, co si myslím.	Nechcete, ano?	tělo reaguje,
Zvyknete si na to.	Teď na něho ani	protože už na to není
Jistě ano.	nemyslíte, že?	zvyklé.
Možná se vám to bude líbit	Cítíte se jinak.	Řekne:
a pak se nebudete chtít	Když jdete ven	„To není to, co chci.
vrátit zpět.	a jste trochu ve styku	Nedělej mi potíže.“
Podobně, byli jsme zvyklí	s lidmi, budete se cítit	Když vaše tělo onemocní,
jíst maso a mysleli jsme si,	jinak, když se vrátíte zpět,	znamená to,
že se toho kusu masa	opravdu jinak.	že je moc chytré.
nemůžeme vzdát,	Váš život, vaše srdce	Protože má
ale udělali jsme to.	a vaše buňky se změnily,	žehnající sílu
Když si teď vzpomeneme	staly se velmi čistými,	od duše, když
na maso, jsme „zhnusení	vznešenými.	děláme něco špatného,
k smrti“ a přemýšlíme,	Proto, když sníte něco	ví to.
jak jsme něco takového	nečistého, vaše tělo	Jen někdy,
mohli dříve jíst.	bude reagovat.	když na to nejste zvyklí,
Že?	Řeknu vám, i ti	je vaše duše ochromená
Teď, i kdyby vás prosili,	masožrouti, kteří přišli	nebo je mysl ochromená,
abyste ho jedli, nebudete,	pracovat pro Loving Hut,	proto si nejste vědomi
že?	si vzali jeden nebo dva dny	té reakce.
Není to tak, že bych vám	volna a pak zkusili	Pak je také tělo
něco zakazovala.	doma sníst nějaké maso	líné reagovat.
Jste doma svobodní.	a onemocněli.	Pak dále degeneruje
Kdo vás kontroluje?	Pak už si nedovolili	a nereaguje.
Ano?	jíst žádné maso.	Když se ale staneme
Já ale věřím,	Když se setkají s naším	vegetariány, když naše tělo

reaguje, znamená to,
že chce naše duše a naše
mysl najít způsob,
jak toxiny vyloučit.
Proto onemocníme.
Je-li naše tělo silné,
onemocníme
na chvíli
a bude to v pořádku.
Je to proto, že se toxiny
po chvíli vyloučily.
Stejně je to
s touto Zemí, naší Zemí.
Proč jsou tady
zemětřesení a tsunami?
Proto, že příliš
naší Zemi zneužíváme.
Pak hledá způsoby,
jak se toho zbavit.
Trochu se otřese.
Rozumíte? Otřese se.
Proto, čím hůř se budeme
chovat k naší Zemi,
tím víc zemětřesení
a pohrom budeme mít.
Čím násilnější bude
lidská mysl,
tím více hurikánů bude.
Odráží to naši mysl.
Jsou jako božstvo,

které sem přišlo vykonat,
co požadujeme.
Budeme-li vlídní,
počasí bude
velmi hezké, svět
bude v klidu.
Budeme-li nevlídní,
dají nám něco
nevlídného.
Jsou jako naši
služebníci doma.
Co chceme,
to vykonají.
Nic jim nemusíme říkat.
Naše myšlení může změnit
celý vesmír.
Proto nemůžeme vinit
Nebe, vinit Zemi
nebo vinit tajfuny
nebo zemětřesení.
Vše vytvářejí lidé.
Války, zabíjení a
špatné myšlení atd., vše
tato božstva vezmou,
aby to použila jako nástroj,
protože si myslí,
že je to to, co chceme.
My jsme Bůh,
přinejmenším děti Boha.
Co chceme, stane se.

proto Bible říká,
že jsme nejvyšší bytosti
ve vesmíru.
Lidé jsou mistry
vesmíru, ano?
Proto
Šákjamuni Buddha řekl,
že lidé jsou
budoucí Buddhové.
Nejvzácnější je
lidský život.
Narodit se
jako lidská bytost
je tak vzácné, jako šance,
že slepá želva, která
vyplave na hladinu jen
jednou za několik set
nebo tisíc let,
se treťí do díry
v kusu dřeva, který plave
na hladině.
Lidské bytosti jsou
velmi vzácné.
Měli bychom tedy být čistí
v našem těle, řeči i myslí.
Neměli bychom obviňovat
počasí,
globální oteplování nebo
že nás Bůh nezachránil.
My jsme Bůh.

My jsme mistři všeho stvoření. My jsme nejvzácnější, nejvzácnější stvoření Boha, proto má naše tělo velkou sílu. Chráníme Zem, aby d'alej existovala, pretože je to pre ostatných ľudí, ktorí nepraktikovali duchovne, aby mohli trochu dobehnúť duchovné praktikovanie, aby mali šancu duchovne praktikovať a oľutovať svoje previnenia. Pretože to predtým nevedeli. Každý je dobrý. Je to preto, že nemajú poznanie. Ale môžu byť zachránení, len ak sú vegetariáni. Nezachránim ľudí, aby som ich nechala d'alej škodiť ostatným, zabíjať ostatných a zvieratá. Nemôžem s tým aj tak nič urobiť. Ich zlá karma (odplata) im zabráni v tom,	aby boli zachránení. Môžem ich zachrániť iba na chvíľu ale nie navždy. Ľudia môžu byť zachránení, ak sa stanú vegetariánmi. Môžu byť zachránení len vtedy, ak budú vegetariánmi, pretože sú ochotní sa očistiť, však? Už som ich naučila, ako sa okúpať, nemôžem chodiť k nim domov a každý deň ich kúpať. Toto nie je niečo, čo by bolo ťažké urobiť. Otvárame reštaurácie, robíme donášku jedál, aby sme im dali príklad, a aby sme im dali vedieť, že vegetariánska strava tiež môže byť chutná. Je to preto, že sú skutočne poľutovaniahodní. Niekedy nevedia. Každý deň ťažko pracujú. Keď prídu domov, jednoducho bez prílišného uvažovania zjedia mäso.	Neuvažujú o tom, ako cítiace bytosti trpia, ako sú zvieratá zabíjané a týrané za veľmi bolestivých okolností, podobných peklu. Nebudú o tom uvažovať, pretože im to nikto nepovie. Nie každý to vie. Skutočne je to tak. Sme príliš zaneprázdnení, aby sme sa dozvedeli o týchto situáciách. Preto musíme otvárať reštaurácie, robiť donášku jedál, atď., čokoľvek môžeme, alebo roznášať letáky, aby to mohli ľudia pomaly pochopiť a prijať to. Skutočne existuje alternatívny spôsob života. Nemusia žiť zabíjaním zvierat, ale oni to nevedia. Skutočne je to žalostné, že to nevedia. Dobre?
---	---	---