

<i>Táto relácia</i>	do lidského sveta je ťžké.	kteří dokázali
<i>pojednáva o možnostiach</i>	Musíte mít dost	přežívat z prány,
<i>breathariánstva,</i>	lidských kvalit.	nebo z životadárné
<i>teda života bez jedenia jedla,</i>	Musíte mít	životní síly.
<i>no nie je to kompletný návod.</i>	spříznění s rodiči	Díky požeňání
<i>V záujme vašej bezpečnosti,</i>	a se společností,	Prozřetelnosti, inediaté, lidé,
<i>nepokúšajte sa prosím</i>	s lidmi okolo, se kterými jste	kteří provozují životní
<i>prestať jest' bez náležiteho</i>	se narodili.	styl bez jídla,
<i>odborného vedenia.</i>	Velmi obtížné.	mohou čerpat
<i>V záujme vašej bezpečnosti,</i>	Potřebujete nějaké zásluhy,	na svou výživu
<i>nepokúšajte sa prosím</i>	abyste byli lidskou bytostí.	energii z přírody:
<i>prestať jest' bez náležiteho</i>	Museli jste udělat	Žijú z čchi,
<i>odborného vedenia.</i>	v minulosti něco dobrého,	zo zeme alebo z lesa,
V písmech je lidské tělo	abyste se mohli	zo slnka a vzduchu.
často uváděno jako	narodit jako člověk.	Využívajú toto všetko.
chrám Boží.	Jako živý chrám Boží	Alebo žijú z lásky.
Ano, je to docela	je lidské tělo	Len z viery.
neobvyklé privilegium	plně vybaveno	Tito jednotlivci jsou známí
pro jakoukoli duši, dosáhnout	podivuhodnými zázraky,	jako breathariáni,
tohoto posvátného příbytku,	které mohou být probuzeny	solariáni, wateriáni
těchto Božských domů,	u těch, kteří jsou	nebo pranariáni
je to opravdu požeňání	duchovně uvědomělí	a pocházejí ze všech
být znovuzrozen	a mají úplnou víru	oblastí života, z různých
jako lidská bytost.	ve Stvořitele všeho života.	kultur a všech koutů světa.
Při několika	Inedia, latinský výraz	Vskutku možnosti
příležitostech Nejvyšší	pro "hladovění"	a zázraky v tomto životě,
Mistryně Ching Hai	je lidská schopnost	které nám náš laskavý
mluvila o vzácnosti	žití bez jídla.	Stvořitel určil,
tohoto jevu.	Od nepaměti vždycky	jsou nekonečné,
Být reinkarnován	existovali jednotlivci,	jen se potřebujeme

uvnitř spojit, abychom	schopností lidského těla	svou nemoc
poznali přetékající	žít bez fyzické potravy –	jako skromné pokání.
velikost jako Boží děti.	prozkoumáme život	Zaměřila svou pozornost
Nejvyšší Mistryně Ching Hai	Svaté Alphais z Cudotu.	na Boha a její duše
nám láskyplně doporučila	Svatá Alphais z Cudotu	byla povznesena do stavu,
týdenní seriály na	žila z Boží lásky	kdy její tělo přestalo
Supreme Master Television,	místo toho, aby se	vyžadovat jídlo a pití.
aby nám představily	spoléhala na fyzické	V příštích 40-ti letech
tyto jednotlivce	potraviny a tekutiny.	Svatá Alphais z Cudota
z minulosti a současnosti,	Byla uváděna jako	žila nezávisle na jídle,
kteří si vybrali na Zemi	imediátka	zcela se spoléhající
žít bez jídla.	a breathariánka	na svaté přijímání,
Možná vás budou jejich	a pro své zázračné schopnosti	coby na výživu.
duchovní příběhy fascinovat,	byla katolickou církví	Svatá Alphais z Cudota
možná se vaše srdce otevřou	prohlášena za svatou.	žila v odloučení
a rozšíří se vám obzory.	Narodila se	a předpokládalo se,
Pozýváme vás teraz	v osadě Mardelle ve Francii	že je neustále v extázi.
sledovat s nami program	v polovině 11. století	Přicházely jí nesčetné
„Svätá Alphais z Cudotu:	do zchudlé rodiny.	vize, dar proroctví
breathariánka	Údajně měla	a schopnost
a poradkyňa kráľovnej“	Svatá Alphais z Cudotu	osvobodit ostatní
v relácii	velkou radost z modlení.	z jejich nemocí.
<i>Medzi Majstrom a žiakmi.</i>	Když byla ještě mladá, po	Její pověst
Zdravíme vás,	smrti jejího otce se její rodina	se šířila široko daleko
milí diváci.	přestěhovala do Cudotu.	a královna Adéla
Vítejte v pořadu	Přihodilo se, že	z Champagne,
<i>Mezi Mistrem a žáky</i>	byla postižená	matka krále Filipa Augusta II
na Supreme Master	malomocenstvím.	z Francie
Television.	Navzdory utrpení	navštívila Cudot, aby
Dnes se budeme zabývat	statečně přijala	vyhledala ženinu

požehnanou radu.	zúčastnit se mše přes okno,	ukázalo, že
Současník	které spojovalo	její trávicí trakt
Svaté Alphais z Cudotu,	obě budovy.	byl nepoužívaný.
Robert Abolanz,	Podle legend	Její tělo nevykazovalo
mnich z Auxerre,	byla před smrtí v roce 1211	žádné známky podvýživy
napsal:	zcela vyléčená	a zůstala aktivní
Prosím, zůstaňte naladěni	z malomocenství díky milosti	ve svém společenství.
na Supreme Master	Panny Marie.	V Indii v Makaře
Television.	Schopnost žít bez jídla	během roku 1950
Pořad <i>Mezi Mistrem a žáky</i>	během dlouhého	se Danalak Shumi snížila
bude za chvíli pokračovat.	časovém úseku	chuť k jídlu, když
Vítejte zpět v dnešním	není výsadou jen	dovršila věk 14 let.
pořadu <i>Mezi Mistrem a žáky</i> .	Svaté Alphais z Cudotu.	Přestala jíst potraviny a pít
Pokračujme s životní	V novější době	tekutiny bez jakýchkoliv
dráhou Svaté Alphais	ve 20. století existovalo	vedlejších účinků.
z Cudotu, abychom	množství lidí,	Hlavní nemocnice
porozuměli, proč se malá	kteří byli breathariáni	v Bangalore
dívka špatného zdraví	a vedli docela aktivní	provedla vyšetření
změnila ve svatou ženu	a zdravý životní styl.	a potvrdila, že její tělo
se zázračnými schopnostmi.	Caribala Dassi,	již nestravuje potravu.
Jelikož byla respektovaná	žena v domácnosti,	Jak mohla
za svou svatost a pokání,	se rozhodla zdržet se	Svátá Alphais z Cudotu
stejně jako za její schopnost	přijímání potravin a tekutin	a ostatní breathariánky
žít bez jídla,	po více než 40 let.	zůstat zdravé,
byl postaven kostel vedle	Netrpěla újmou	aniž obdržely živiny
skromného domova,	nebo nemocí.	z potravin?
kde žila	Podobně v roce 1940	Nejvyšší Mistryně
se svou rodinou.	20letá Yand Mel	Ching Hai poskytla
Toto uspořádání umožnilo	nejedla po dobu 9 let.	vysvětlení v přednášce
Svaté Alphais z Cudotu	Lékařské vyšetření	v Malajsii z roku 1993.

<i>Na počátku,</i>	Očekávání přijímání	a obětavá láska k Bohu
<i>kdy se poprvé lidé objevili</i>	potravu vedla	a její soustředěná
<i>na této planetě,</i>	k touze sníst cokoli,	kontemplace
<i>nepotřebovali</i>	co bylo k dispozici.	na nebeské království,
<i>cokoli k jídlu</i>	Později,	kteřá jí umožnila
<i>a žili v slávě.</i>	když všech těchto	žít nezávisle na jídle.
<i>Světlo a nebeská hudba</i>	věci bylo méně v zásobě,	Byl to s největší
<i>byly jejich potravou,</i>	začali jíst zvířata.	pravděpodobnosti její
<i>a žili dlouhou dobu.</i>	A tímto pak začal proces	brethariánský životní styl,
<i>Pak uviděli něco jako pěnu,</i>	zkracování našeho života.	kteřý umožnil Svaté Alphais
<i>kteřá se objevila na moři.</i>	Původně lidé žili	z Cudotu žít více než 40 let,
<i>Po nějaké době začali</i>	ze Světla a Zvuku	dokonce přestože byla
<i>jíst tyto věci</i>	a jejich přání	nepohyblivá
<i>a později již neměli</i>	konzumovat potravu	a upoutaná na lůžko.
<i>tuto pěnu,</i>	nutila jejich těla	Odloučením od potravu
<i>ale byly tam</i>	se přizpůsobit a vyvinout	byla schopna se připojit
<i>i některé další věci,</i>	trávicí systém.	na vyšší vibrace existence.
<i>kteřé objevili</i>	V průběhu věků	Ve skutečnosti,
<i>a pokračovali tím,</i>	si někteří lidé, jako	Svatá Alphais z Cudotu
<i>že je jedli,</i>	Svatá Alphais z Cudotu,	dosáhla přirozeného stavu
<i>ne proto,</i>	zachovali původní metodu	čistoty a výsledkem byla
<i>že byli hladoví,</i>	k získávání energie.	její rozšířená schopnost
<i>ale jen proto,</i>	Ale co se změnilo uvnitř	rozmluvy s Bohem.
<i>že z počátku</i>	Svaté Alphais z Cudotu	Toto transcendentální
<i>byli zvědaví.</i>	když překonala	spojení s Bohem díky
Po stovky let	svou potřebu jíst a pít?	životnímu stylu nezávislému
se chuťové pohárky	Podobně jako Theresa	na jídle bylo potvrzeno
lidí vyvinuly	Neumann a mnoho	Ježíšem poté, co v poušti
a jejich těla začala	jiných inediátů,	dokončil svůj půst
zažívat hlad.	byla to její hluboká	trvající 40 dní a nocí:

„Nejen chlebem je člověk živ, ale i každým slovem, které pochází z Božích úst.“ (Matouš 4:4) Breathariánský životní styl Svaté Alphais z Cudotu a intenzivní soustředění na Boha jí dodatečně dalo přístup do nebeského království. Vskutku, když byla jednou připojena, vynořily se její skryté schopnosti, jako například dar proroctví. Podle Doreen Virtue v její knize <i>Angel Therapy</i> (<i>Andělská terapie</i>) můžeme pozvednout naše vědomí kázní ve stravě. Čím čistější stravu máme, tím výše se naše vědomí vyvíjí. Andělé říkají, že všechno jídlo má vnitřní zprávu a ta nás ovlivňuje dlouho poté, co jste jídlo strávili. Jakmile si naladíte tělo na vyšší a vyšší frekvenci, andělé vás	vyzvou, abyste jedli zcela přírodní potraviny. Dokonce i když si neuvědomujeme účinky jídla a pití, naše duše častokrát zná škodu, kterou působí a žádá o duchovní pomoc. Když si anděl uvědomí, že někdo bude mít prospěch ze zvyšování svého vědomí, anděl ho jemně povede k očištění jeho stravy. Obvykle vás andělé nejdříve vyzvou, abyste odstranili červené maso. Příště požadují odstranění kuřecího a krůtího masa, pak následuje ryba. Zvířecí maso překáží božské komunikaci, protože nese energii bolesti, kterou zvířata musela vydržet během života a smrti. Energie bolesti má nejnižší a nejhustší vibraci ze všech a pokud přijímáte	bolesti-plnou potravu, váš nervový systém nemůže dosáhnout nejvyššího frekvenčního potenciálu. Jakmile si zvyknete na vyšší frekvenci, budete mít pocit, abyste přestali konzumovat mléčné výrobky. ...tyto potraviny mohou ucpat vaše myšlení a pocitové kanály. Pokud se to stane, buď obdržíte vedení, které vás nasměruje k dobrému odborníkovi na výživu nebo ke knize o výživě, nebo vás vaši andělé vyzvou, abyste jedli veganské proteinové náhražky jako je tofu nebo ořechy. Nejvyšší Mistryně Ching Hai vysvětlila, jak čistý životní styl začínající stravou každého člověka, vede k většímu klidu. <i>Pokud si svůj systém otravujeme toxickými věcmi nebo nečistými potravinami, jako jsou maso</i>
--	--	---

a živočišné produkty,
buňky tela a mozek
budou také zamožené
a zmatené.
Proto nebudeme schopni
jasně myslet
nebo klidně sedět,
abychom našli zdroj
svého štěstí a moudrosti.
Svatá Alphais z Cudotu
a jiní jednotlivci nezávislí
na jídle, šli až za hranice
veganské stravy:
zvolili si
zcela se vzdát jídla.
Díky tomu se mohli
těšit z mnoha výhod,
které zahrnují
vyšší duchovní spojení,
jasnou mysl,
zvýšení fyzické síly
a vytrvalosti,
hluboký soucit
a respekt k veškerému životu,
a pro některé
dar prorocství.
Svatá Alphais z Cudotu
uvedla: „(Duše je)
jednoduchá, neviditelná,
nehmotná, není rozdělena

na části jako tělo,
cokoli dělá, je presentována
jako celek.
Duše není na určitém místě.
Bůh je všude,
takže duše je všude v těle,
silněji
v srdci a mozku, jak
člověk říká, že Bůh je
zvláštním způsobem
v Nebi.“
Blahoslavený papež Pius IX.
blahořečil
Svaté Alphais z Cudotu
v roce 1874
a 3. listopad
byl označen jako
její pamětní den.
Stala se také
svatou patronkou
pro každého, kdo trpí nemocí
nebo jinou fyzickou výzvou.