

Sledujete reláciu
Medzi Majstrom a žiakmi
„Pôvodne sme čistí“
Prednáška Najvyššej
Majsterky Ching Hai
Medzinárodné stretnutie
7. februára 2009
Nie je ľahké niečo pustiť,
keď sme mladí.
Aj ja som bola rovnaká.
Teraz
dokážem zanechať všetko,
aj mníšsky stav.
Je to skvelé
pustiť všetko!
Spravidla ľudia
opúšťajú svoje rodiny,
aby sa stali mníchmi.
Neskôr opúšťajú
aj mníšsky stav,
pretože to nie je pohodlné
zachraňovať cítiace bytosti
ako zriekajúci sa (mních).
Nie je to pohodlné
ani len chodiť okolo.
Musíte chodiť
určitým spôsobom.
„Ako môže mních
kráčať takto?“
V Au Lac (Vietnam)
sa zriekajúci nemôžu smiať.
Nemôžu ukázať svoje zuby,
keď sa smejú.
To isté je aj v Číne, však?
Smiech bez ukázania zubov.
Ako sa môže človek smiať
bez toho, aby ukázal zuby?
Takýto smiech
by ľudí udusil k smrti.
Prišlo by im zle od žalúdka
z takého dusenia sa.
Ak to vyskúšate, budete
vedieť. Ak sa chcete smiať,
proste sa smejte;
ak chcete plakať, plačte.
Prečo nemôžeme ukázať
svoje zuby?
Čo ak má niekto
takéto zuby?
V takom prípade ukáže zuby

aj vtedy, keď sa nesmeje.
Takže takí ľudia
nemôžu byť mníchmi, však?
Ako môžeme byť
takí diskriminujúci?
Je to pravda.
Niektorým ľuďom
je vidieť zuby,
aj keď sa nesmejú, však?
Niektorí ľudia si myslia,
že je to milé
mať také zuby.
Ich zuby sú odhalené tak,
ako je to u kráľika.
Je to veľmi milé. Áno!
V európskej
a americkej tradícii
ľudia uprednostňujú
mať mierne dlhšie
a vyčnievajúcejšie zuby.
Keď sa smejú,
majú jamôčku v brade
a ukazujú zuby.
Hviezdy si tak dávajú
robiť svoje zuby.
Myslia si,
že je to krajšie. Áno!
Videli ste niektorú z hviezd,
že má zuby ako králik,
trochu vystrčené?
Niekedy utratia
mnoho peňazí,
aby im vytrhli zuby
a nahradili ich
takými vyčnievajúcimi.
Myslia si,
že takto vyzerajú dobre.
Majú rôzne pohľady.
Takže takíto ľudia
nemôžu byť mnísi?
V Európe a Amerike
je to považované za
atraktívne ukazovať zuby,
keď sa smejete.
Preto keď idú von,
snažia sa ukázať svoje zuby.
Myslia si, že dlhé zuby
vyzerajú lepšie.
Ukazujú svoje zuby,
či už sa smejú alebo nie.

Myslia si,
že takto vyzerajú dobre.
Je to len odlišný pohľad.
Prečo nemôžu ľudia
ukázať svoje zuby?
Poznáte dôvod?
Možno si niektorí ľudia
zuby dobre neumývajú.
Možno ľudia vyzerajú
príliš atraktívne,
keď sa usmievajú.
Každý vyzerá krásne,
keď sa smeje
a ukazuje zuby.
Preto je usmievanie sa
zakázané, však?
Pozrime sa na to,
ako sa vy usmievate.
Skúste sa teraz nesmiať.
Vyzeráte odlišne.
Niektorí ľudia
vyzerajú veľmi bežne
ale keď sa smejú,
sú veľmi atraktívni.
To isté je
u mužov aj u žien.
Možno takto nemôžu
byť zriekajúcimi sa,
preto hovoria ľuďom,
aby neukazovali zuby.
Ako môžu ľudia
neukazovať svoje zuby?
Smejeme sa od narodenia
až do teraz,
a potom zrazu, keď
sa staneme zriekajúcimi sa,
nemôžeme sa už viac smiať.
Ako to môžeme urobiť?
Nemôžeme sa takými stať
ani keď to trénujeme.
My sme šťastní
duchovní praktikujúci.
Áno, to je už dosť dobré
byť šťastnými
duchovnými praktikujúcimi.
Šťastní jogíni!
Zachránime planétu!
Je to teraz také rýchle.
Takýmto spôsobom nemôže
nikto povedať, že to nevidel.

Mám tu ešte zopár ďalších.
 Sú vyrobené tak, aby žiarili
 a prilákali ľudí.
 Buďte vegáni!
 Žite ekologicky!
 Zachráňte planétu!
 Sú všade,
 dokonca aj v čínštine!
 Číňania nemôžu povedať:
 „Neviem po anglicky!“
 Áno?
 Dokonca nejaké sú aj tu!
 Keď sa napijem vody,
 ľudia to uvidia.
 Keď zafúka vietor,
 ľudia to tiež uvidia.
 Vidíte to? (Áno.)
 Mimoriadne krásne.
 Je to mimoriadne krásne,
 nielen obyčajné.
 Nieкто to pre mňa vyrobil
 na Nový rok.
 Nie je to zlé.
 Je to veľmi pekné.
 Mali ste niečo na mysli,
 keď ste sem prichádzali?
 Navštíviť Majsterku.
 Iba ma vidieť!
 Niektorí ľudia mi dokonca
 povedali o bolesti zubov.
 Ak vás bolia zuby,
 choďte ku zubárovi!
 Hovorili vám,
 aby ste neukazovali zuby,
 keď sa smejete.
 Ale vy ste ich ukazovali,
 preto vás bolia.
 Keď sú vaše zuby odkryté,
 sú vystavené vetru!
 Príliš veterno a málo vody
 je zlé feng shui.
 Funguje feng shui?
 Je to užitočné? (Áno!)
 Je to užitočné!
 Niečo z toho je zdravý
 rozum. Napríklad,
 ak máme príliš veľa vecí
 a skladujeme ich
 po celej garáži
 a v skladisku.

Niektorí ľudia zbierajú
 všemožný odpad,
 napríklad kartóny,
 a robia z nich kopy v garáži,
 nechávajú svoje auto
 za sto tisíc dolárov vonku.
 Áno! Žiaden zdravý rozum!
 Neskladujú veci úhladne,
 ale nechávajú neporiadok.
 Pohľad na to bude rušivý
 a nepríjemný.
 Keď sa cítíme nepríjemne
 vo svojom srdci,
 nedokážeme uvažovať
 priamo a nedokážeme robiť
 veci dobre a náležite.
 Takže toto ľudia nazývajú
 „zlé feng shui“.
 Mali by sme sa zbaviť vecí,
 ktoré nepoužívame.
 Odneste ich preč.
 Darujte nepotrebné veci
 iným ľuďom
 alebo ich vyhodte preč.
 Ak ich nemôžete dať
 iným ľuďom,
 potom ich odhodte preč.
 Ak ich predáte,
 môžete ešte zarobiť peniaze.
 Garážový výpredaj.
 Načo ich skladovať?
 Mnohí ľudia sú takíto.
 Pozrite sa do ich garáží –
 nie sú ich garáže plné vecí,
 zatiaľ čo ich drahé autá
 sú zaparkované vonku
 a vystavené slnku?
 Kartóny sú potom
 starostlivo chránené v garáži.
 Kartóny, staré topánky,
 obnosené deravé topánky,
 ktoré sa vpredu otvárajú,
 sú uskladnené v garáži.
 V prípade,
 že by niekedy potrebovali
 svoje zlomené dáždňiky
 alebo potrhane prikrývky –
 odkladajú všetko nepotrebné
 do garáže. „Pre prípad“,
 že to budú potrebovať.

Vždy hovoria „pre prípad“.
 Takže tie veci sú tam
 nakopené,
 zatiaľ čo drahé autá
 sú ponechané vonku.
 Mnohí ľudia naplňajú
 svoje garáže haraburdím
 a parkujú svoje autá vonku.
 Videli ste to?
 Áno.
 A čo vaše autá?
 Nemáme auto.
 Nemáte auto?
 Žiadne auto.
 Žiadne auto! To je ešte
 lepšie. Nemusíte platiť
 poisťku a nemusíte sa báť
 autonehody.
 Bez auta sa vám nestane
 žiadna autonehoda.
 Ľudia sú teraz povzbudzovaní
 jazdiť na bicykli.
 Takže idete s trendom.
 V súčasnosti je populárne
 chodiť peši alebo na bicykli,
 vôbec nepotrebujeme autá.
 Je dostatočne dobré
 meditovať v jaskyni.
 Je to také pohodlné,
 že sa mi ani nechce vstávať,
 už ani nehovorím šoférovať.
 Tento svet nás zväzuje
 príliš tesne.
 Je to rovnaké
 pre mužov aj ženy.
 Sme viazaný
 rôznymi spôsobmi.
 Naše telo nás tiež zväzuje.
 Niekedy sa nechceme
 oženiť/vydať,
 ale naše telo nás prinúti
 oženiť/vydať sa.
 Svet je skutočne nezmyselný
 a plný utrpenia.
 Každého týra až do extrému,
 mužov aj ženy,
 v manželstve aj slobodných.
 Svet s ľuďmi zle zaobchádza
 rôznymi spôsobmi.
 Keď sa ľudia vezmú,

majú deti
a deti pokračujú v ich týraní.
Keď deti odídu z domu,
aby sa oženili/vydali sa,
potom môžu rodičia konečne
oddychovať. Ale čoskoro
prídu znovu vnúčatá,
aby týrali svoje staré matky.
Ak ich manželstvo
nefunguje dobre,
dcéra sa vráti späť
ku svojej mame.
Mama si práve
užívala voľno
a teraz musí znovu
vychovávať deti.
„Ach! Aké milé!“
Takže je znovu zviazaná.
Je to takto.
Nikdy nemôžeme skončiť
s prácou a oddychovať.
Dokonca aj bez detí a vnúčat
máme iné problémy.
Práve teraz je globálne
oteplovanie, ktorému
nedokážeme utiecť.
Tento problém
nie je ako mať dieťa.
Ak máme dieťa,
môžeme povedať:
„Ach! Oženil sa,
takže si už o neho
nemusím robiť starosti.
Keď sa narodí vnúča,
je to vaše dieťa,
vy sa o neho musíte
postarať sami.“
Globálne oteplovanie
je neodvratné, pretože
ovplyvňuje každého.
Na svete sú množstvá
jedovatých plynov.
Jedovatý plyn
z atómových bômb
sa nestratí. Stále
cirkuluje v našom ovzduší.
Takže aj keď to nie je
také kruté, ako keď tá bomba
explodovala,
no aj tak to stále

cirkuluje v atmosfére.
Slnko je prospešné,
ale tiež má svoj
škodlivý vplyv.
(Radiácia.
Solárna radiácia.)
Takže v ovzduší
je toľko jedovatého plynu
a neustále narastá –
pretože je stále viac a viac
aut a tovární
a menej kyslíku.
Veľké lesy boli vyrúbané.
Mnohé lesy boli vyrúbané!
Môj Bože!
Keď na to nemyslím,
nemám také obavy.
Keď rozmýšľam,
koľko stromov
vyrúbu každý deň,
desí ma to k smrti.
Ako môžu ľudia takto
ničiť náš domov?
Máme iba jeden domov,
ale oni ho stále ničia,
ak nie tu, potom tam.
Stavajú veľa domov,
aj keď v nich nikto
nebude bývať, iba preto,
aby zarobili peniaze
a znížili svoje dane.
Čo ešte robia?
Pestujú plodiny, aby
nimi krmili prasatá a ovce.
Áno, aby krmili zvieratá.
Preto je stále viac
emisíí uhlíku
a čoraz menej kyslíku.
Preto starneme rýchlejšie,
naše telá sa stávajú
viac unavenými a dĺžka
nášho života je veľmi krátka.
Počuli sme, že, Peng Zu
žil 800 rokov,
to nie je vtip.
Prečo nemôžeme žiť
tak dlho?
Naše telo je rovnaké ako to,
ktoré sme mali ako 20-roční.
Niektorí ľudia majú

málo chorôb, preto
ich telo zostáva rovnaké.
Nezmenia sa veľmi.
Niektorí vyzerajú veľmi
mlado a môžu žiť
veľmi dlhý čas.