

*Táto relácia  
pojednáva o možnostiach  
breathariánstva,  
teda života bez jedenia jedla,  
no nie je to kompletný návod.  
V záujme vašej bezpečnosti,  
nepokúšajte sa prosím  
prestáť jesť bez náležitého  
odborného vedenia.*  
V písmech je lidské tělo  
často uváděno jako  
chrám Boží.  
Ano, je to docela  
neobvyklé privilegium  
pro jakoukoli duši, dosáhnout  
tohoto posvátného příbytku,  
těchto Božských domů,  
je to opravdu požehnání  
být znovuzrozen  
jako lidská bytost.  
Při několika  
příležitostech Nejvyšší  
Mistryně Ching Hai  
mluvila o vzácnosti  
tohoto jevu.  
Být reinkarnován  
do lidského světa je těžké.  
Musíte mít dost  
lidských kvalit.  
Musíte mít  
spříznění s rodiči  
a se společností,  
s lidmi okolo, se kterými jste  
se narodili.  
Velmi obtížné.  
Potřebujete nějaké zásluhy,  
abyste byli lidskou bytostí.  
Museli jste udělat  
v minulosti něco dobrého,  
abyste se mohli  
narodit jako člověk.  
Jako živý chrám Boží  
je lidské tělo  
plně vybaveno  
podivuhodnými zázraky,  
které mohou být probuzeny  
u těch, kteří jsou  
duchovně uvědomělí  
a mají úplnou víru  
ve Stvořitele všeho života.

Inedia, latinský výraz  
pro "hladovění"  
je lidská schopnost  
žít bez jídla.  
Od nepaměti vždycky  
existovali jednotlivci,  
kteří dokázali  
přežít z prány,  
nebo z životadárné  
životní síly.  
Díky požehnání  
Prozřetelnosti, inediáté, lidé,  
kteří provozují životní  
styl bez jídla,  
mohou čerpat  
na svou výživu  
energii z přírody:  
Žijú z čchi,  
zo zeme alebo z lesa,  
zo slnka a vzduchu.  
Využívajú toto všetko.  
Alebo žijú z lásky.  
Len z viery.  
Tito jednotlivci jsou známí  
jako breathariáni,  
solariáni, wateriáni  
nebo pranariáni  
a pocházejí ze všech  
oblastí života, z různých  
kultur a všech koutů světa.  
Vskutku možnosti  
a zázraky v tomto životě,  
které nám náš laskavý  
Stvořitel určil,  
jsou nekonečné,  
jen se potřebujeme  
uvnitř spojit, abychom  
poznali přetékající  
velikost jako Boží děti.  
Nejvyšší Mistryně Ching Hai  
nám láskyplně doporučila  
týdenní seriály na  
Supreme Master Television,  
aby nám představily  
tyto jednotlivce  
z minulosti a současnosti,  
kteří si vybrali na Zemi  
žít bez jídla.  
Možná vás budou jejich  
duchovní příběhy fascinovat,

možná se vaše srdce otevřou  
a rozšíří se vám obzory.  
Pozývame vás teraz  
sledovať s nami program  
„Steve a  
Evelyn Levy Torrence:  
návrat k pôvodnému  
čistému stavu“  
v relácii  
Medzi Majstrom a žiakmi.  
Dobrý deň, vítame vás  
pri sledovaní relácie  
Medzi Majstrom a žiakmi.  
Dnes vám predstavíme  
manželský pár  
z Floridy v USA,  
ktorý žije bez jedla.  
Evelyn Levy Torrence  
a Steve Torrence  
sú živým príkladom toho,  
že ľudstvo môže žiť  
bez jedla a pritom  
si udržať dobré zdravie  
duševné i fyzické.  
V roku 1998 brazílska  
rodáčka Evelyn Levy  
rozjímala o hodnote  
svojho života.  
Ako odpoveď na svoje  
modlitby dostala  
vnútorné posolstvo,  
aby cestovala bez peňazí  
na Machu Picchu, v Peru.  
Keď sa vydala  
na túto cestu, Evelyn  
mala absolútnu vieru,  
že Boh sa postará  
o jej blaho.  
Považované  
za posvätné miesto,  
Machu Picchu je známe  
za Stratené mesto Inkov.  
Bolo vybudované  
inkskou ríšou  
v roku 1450.  
V roku 1981 bolo  
vymenované za peruánsku  
historickú svätyňu a od roku  
1983 je považované za  
Svetové dedičstvo UNESCO

a je zaradené medzi jeden z nových siedmych divov sveta. Na svojej ceste Evelyn neprijímala jedlo päť dní, spoliehajúc sa na vodu, aby zostala fyzicky silná. Jej skúsenosť sa zdala byť prirodzenou, bez vedľajších dôsledkov kvôli hladu. Namiesto toho cítila zvýšenú citlivosť k svojmu okoliu. Svetelná energia v jej tele sa zvýšila a ona zažívala zväčšené vedomie a rozšírenú duchovnosť. Keď sa vrátila do Brazílie, jej uvedomovanie si rôznych dimenzií naďalej rástlo. Fascinovaná vynárajúcou sa zmenou vo svojom tele, Evelyn sa rozhodla študovať riadenie DNA, skúmala možnosti nesmrteľnosti a zaujímala sa, či je možné stať sa dokonalou bytosťou už tu na Zemi. Dospela k záveru, že je možné žiť zo svetla, posilňovaná vodou a vzduchom: „Začala som si uvedomovať, že dozaista máme moc ovládať a meniť svoj život tak, ako chceme... Začala som sa učiť, ako vibrovať na rôznych frekvenciách a vnímať iné spôsoby života ako iné reality.“ Evelyn sa napokon presťahovala na Floridu a vydala sa za Stevena

Torrenca. Zdieľala svoje poznanie s manželom, avšak v on v tom čase nebol oboznámený s konceptom života bez jedla. Nedokázal prijať myšlienku, ktorú nebolo možné vysvetliť vedecky. Evelyn sa modlila, aby Steve získal pochopenie toho, čo ona objavila na svojom duchovnom hľadaní. V roku 1999 sa Evelynine modlitby za Stevenove pochopenie prejavili príchodom knihy s názvom „Život a učenie Majstrov ďalekého východu“, ktorú napísal Baird T. Spalding. Učenie v tejto knihe umožnilo Stevenovi uvedomiť si, že ľudstvo môže prežiť a byť zdravé bez fyzického jedla. On dychtivo prijal život bez jedla. Na základe svojej skúsenosti života bez jedla po dobu piatich dní, Evelyn sa rozhodla žiť spolu so Stevenom bez jedla. Aby Steve a Evelyn žili bez jedla, nasledovali to učenie prípravou svojich tiel, aby sa v nich prebudili ich spiace schopnosti. Takto praktikovali 21 dňovú techniku na prekonanie svojich zvykov závislosti na jedle ako zdroji výživy. „Táto kniha ma donútila skúmať to, čo som prijímala a čo väčšina ľudí prijíma ako skutočnosť.“ Rýchlo som došla k porozumeniu,

že sme tu preto, aby sme pochopili a naučili sa, že máme 100 % kontrolu, a čo je dôležitejšie, zodpovednosť za to, čo zažívame vo svojich životoch. Podľa Stevena, ľudské telo pôvodne nebolo zamýšľané, aby konzumovalo jedlo. Ľudstvo začalo jesť pre potešenie a takto bolo naše telo donútené vyvinúť tráviaci systém. Steve verí, že prijímanie živín z jedla nedovoľuje našim telám využívať ich plný potenciál. Hovorí: „Nielenže jedlo nie je nevyhnutné pre naše prežitie, ale škodí nášmu zdraviu a obmedzuje dĺžku nášho života. Takmer každý si je vedomý hladovania. Steve vysvetľuje, že na to, aby sme žili bez jedla, človek musí investovať čas a energiu, aby zvládol telo a myseľ. Toto zahŕňa opustiť vlastné emocionálne pripútania k jedlu a plne rozvinúť svoju vieru predtým, než sa pokúsime žiť zo svetla. Môže to byť dlhý proces, v závislosti na tom, kde sa práve nachádzame na svojej duchovnej ceste. Čo takého ale objavil Steve, čo si tí z nás, ktorí závisia na jedle, ešte neuvedomili? Steve verí, že musíme oceňovať

každú látku ako vibrujúcu energiu. Každá substancia sa pohybuje podľa špecifického vzoru. Tieto vzory sú neviditeľné pre ľudské oko, tak ako zvukové vlny neustále existujú, ale my počujeme rádio iba vtedy, keď si ho naladíme. Ultrafialová je najvyššia frekvencia farby, ktorá je viditeľná pre nás ako ľudské bytosti. Vibrácie, ktoré možno premeniť na energiu pre naše telo, sú mimo rozsahu nášho zraku. Ďalej poznamenáva, že ľudské vedomie si udržuje vyššiu frekvenciu než jedlo. Keď konzumujeme jedlo, prijímame nižšiu frekvenciu, ktorá sťahuje nadol náš vibračný vzorec. Naše telá potom nie sú schopné fungovať na svojej najvyššej úrovni a naše vedomie je napäté. Pretože všetko v živote, vrátane jedla, má energetický vzorec, ktorý je ovplyvnený silnými prenosmi nášho vedomia a vedomia iných okolo nás, keď konzumujeme toto jedlo, mieša sa potom s energiami našich tiel a spôsobuje, že naše energetické vzorce sú natoľko deformované, že je ťažké vidieť jasne. Steve pripúšťa, že človek môže pokračovať v konzumovaní jedla a pri tom trénovať svoje vedomie aby „neškodne zachytilo tieto energie“.

Avšak negatívne energie sa hromadili vo vesmíre taký dlhý čas, a ľudstvo bolo vystavené toľkým jedom, že je pre nás ťažké zotrvať vo vyššom vibračnom vzorci. Toto sú spôsoby, ako môžeme zlepšiť náš vibračný vzorec. Napríklad, je lepšie jesť jedlo, ktoré má vyššiu hladinu energie, ako je napríklad ovocie, surová zelenina a tekutiny. Vyhybať sa mäsu a živočíšnym produktom, pretože majú mimoriadne nízku vibráciu. Meditácia je kľúčovou zložkou, a je tiež dôležité mať pokojné vzťahy s rodinou a priateľmi. Človek musí mať silné prepojenie mysle a tela a počúvať signály tela. Evelyn mala úplnú vieru, keď poslúchla volanie, aby cestovala na posvätné miesto. Prežila päť dní bez jedla, pretože bola schopná počúvať svoje telo, ktoré potrebovalo prestávku od toxického stravy. Táto skúsenosť zväčšila Evelyn sebadôveru v ovládaní svojho tela a riadení svojho života. Taktiež si uvedomila, že život bez jedla má mnohoraký úžitok pre našu planétu. Aké je biologické vysvetlenie toho, že ľudské telo prežije bez jedla? Naše telo bolo navyknuté na potravu

po mnoho storočí. Ako sa môže tráviaci systém, ktorý je stvorený na rozkladanie rastlín a tekutín, náhle prepnúť na získavanie živín zo vzduchu a svetla? Steve vysvetlil: „Prána, čo sú vlny s veľmi vysokou frekvenciou (vyššou než viditeľné svetlo) je to, čo bolo vlastne zamýšľané, aby telo používalo na svoju výživu. Toto je inteligentná energia a prináša mnohé ďalšie výhody do našich životov v podobe zvýšeného vedomia a zdravia. Na prijímanie tejto energie má náš mozog veľmi silné energetické receptory, ktoré poznáme ako endokrinné žľazy. Tri najdôležitejšie pre túto funkciu sú hypotalamus, hypofýza a najmenej známa epifýza. Ľudia, ktorí prijímajú živiny vo forme jedla, majú hypofýzu malú ako hrášok. Ich kužeľovitá epifýza je rovnako malá. Keď si raz zvykneme na život bez jedla, pľúca pomáhajú našej hypofýze a epifýze. Tieto žľazy sa stávajú aktívne a premieňajú svetelnú energiu na palivo pre naše telá, čo spôsobuje, že sa tieto žľazy zväčšujú. Dôvod, prečo Evelyn a Steve uprednostňujú život bez jedla, je jednoduchý. Jedenie jedla poškodzuje telo a skracuje

dĺžku nášho života,  
spôsobujúc nám utrpenie  
vo forme chorôb a starnutia.  
Jedenie je  
návykové potešenie,  
ktoré pôvodne  
nebolo potrebné.  
Pretože ľudstvo sa prestalo  
spoliehať na pránu,  
telo bolo nútené  
prispôbiť sa a meniť  
jedlo na energiu,  
aby sme prežili.  
Odkedy sa Evelyn a Steve  
vzdali jedla,  
tešia sa lepšiemu zdraviu  
a väčšej energii.  
Život bez jedla  
im šetrí peniaze a zdroje.  
Steve už viac  
nemíňa svoj príjem  
na nákup jedla.  
Oceňuje fakt,  
že netrávi čas chodením  
do obchodu s potravinami,  
prípravou jedál,  
jedením a následným  
umývaním riadu.  
Nevynakladá teraz  
toľko hodín na cvičenie,  
pretože už viac  
neznečisťuje svoj systém.  
Jeho telo vyžaduje  
menej spánku  
a nezažíva žiadnu únavu.  
Pre Stevena  
je cenou za jedenie jedla  
pre ľudstvo  
kvalita a dĺžka života.  
Evelyn pripúšťa,  
že odstránenie jedla  
zo života človeka  
sa nedeje bez výziev.  
Nielen kvôli  
ľudským návykom  
ale tiež kvôli  
spoločenským konvenciám  
a nedorozumeniam  
zo strany tých, ktorí nie sú  
oboznámení s touto praxou.

Steve radí,  
že život bez jedla  
nie je pre každého  
a nie je riešením  
osobných problémov.  
Aby to bolo úspešné,  
vyžaduje to náležité  
vedenie a prax.  
Evelyn hovorí:  
„Táto informácia musí  
najskôr dávať zmysel  
v mysliach ľudí, aby sme  
spoločne mohli pomôcť  
chudobným a hladným  
pochopiť,  
prečo nemusia zomrieť,  
ak nemajú jedlo.“  
Steve cíti, že život bez jedla  
je každodennou výzvou,  
ktorá vyžaduje  
„disciplínu, záväzok  
a odvahu“.  
Steve a Evelyn  
majú vládu nad svojim  
telom od roku 1999,  
kedy začali žiť bez jedla.  
Evelyn má za cieľ  
pripomenúť ľudstvu,  
aby sa vrátilo k pôvodnému  
čistému stavu  
prostredníctvom úplnej  
dôvery v kozmickú energiu  
ako výživy:  
„Život zo svetla je  
skutočnosť, ktorú môžu zažiť  
všetky ľudské bytosti.  
Aby ste si to uvedomili,  
musíte porozumieť  
tejto informácii,  
byť spojení so svojim  
vyšším Ja  
a veriť, že to dokážete.  
Je to pravda... Môžeme žiť  
zo svetla!!! Nepotrebuje  
jedlo, aby sme  
boli zdraví, šťastní a živí.