

<i>Táto relácia</i>	do lidského sveta je ťžké.	kteří dokázali
<i>pojdnáva o možnostiach</i>	Musíte mít dost	přežívat z prány,
<i>breathariánstva,</i>	lidských kvalit.	nebo z životadárné
<i>teda života bez jedenia jedla,</i>	Musíte mít	životní síly.
<i>no nie je to kompletný návod.</i>	spříznění s rodiči	Díky požeňání
<i>V záujme vašej bezpečnosti,</i>	a se společností,	Prozřetelnosti, inediáté, lidé,
<i>nepokúšajte sa prosím</i>	s lidmi okolo, se kterými jste	kteří provozují životní
<i>prestať jest' bez náležitého</i>	se narodili.	styl bez jídla,
<i>odborného vedenia.</i>	Velmi obtížné.	mohou čerpat
<i>V záujme vašej bezpečnosti,</i>	Potřebujete nějaké zásluhy,	na svou výživu
<i>nepokúšajte sa prosím</i>	abyste byli lidskou bytostí.	energii z přírody:
<i>prestať jest' bez náležitého</i>	Museli jste udělat	Žijú z čchi,
<i>odborného vedenia.</i>	v minulosti něco dobrého,	zo zeme alebo z lesa,
V písmech je lidské tělo	abyste se mohli	zo slnka a vzduchu.
často uváděno jako	narodit jako člověk.	Využívajú toto všetko.
chrám Boží.	Jako živý chrám Boží	Alebo žijú z lásky.
Ano, je to docela	je lidské tělo	Len z viery.
neobvyklé privilegium	plně vybaveno	Tito jednotlivci jsou známí
pro jakoukoli duši, dosáhnout	podivuhodnými zázraky,	jako breathariáni,
tohoto posvátného příbytku,	které mohou být probuzeny	solariáni, wateriáni
těchto Božských domů,	u těch, kteří jsou	nebo pranariáni
je to opravdu požeňání	duchovně uvědomělí	a pocházejí ze všech
být znovuzrozen	a mají úplnou víru	oblastí života, z různých
jako lidská bytost.	ve Stvořitele všeho života.	kultur a všech koutů světa.
Při několika	Inediá, latinský výraz	Vskutku možnosti
příležitostech Nejvyšší	pro "hladovění"	a zázraky v tomto životě,
Mistryně Ching Hai	je lidská schopnost	které nám náš laskavý
mluvila o vzácnosti	žití bez jídla.	Stvořitel určil,
tohoto jevu.	Od nepaměti vždycky	jsou nekonečné,
Být reinkarnován	existovali jednotlivci,	jen se potřebujeme

uvnitř spojit, abychom	ktorý cestuje po planéte	smerom k zlatému veku
poznali přetékající	a učí ostatných umeniu	satyayuga
velikost jako Boží děti.	pozerania sa do slnka.	zo súčasnej kaliyuga
Nejvyšší Mistryně Ching Hai	V rozhovore	– od zlého k večne dobrému.
nám láskyplně doporučila	s Miriam Knight,	Prostredníctvom umenia
týdenní seriály na	autorkou časopisu	pozerania sa do slnka
Supreme Master Television,	<i>Nové spojenie:</i>	Hira Ratan Manek
aby nám představily	<i>Pacifický severozápadný</i>	získava schopnosť
tyto jednotlivce	<i>žurnál vedomého života,</i>	žiť bez jedla
z minulosti a súčasnosti,	Hira Ratan Manek	po dlhé časové obdobia.
kteří si vybrali na Zemi	(tiež známy ako HRM)	Najdlhší čas, aký kedy bol
žiť bez jídla.	odhalil vznešenú myšlienku,	bez jedla,
Možná vás budou jejich	ktorá ho neustále inšpiruje,	bol 411 dní,
duchovní příběhy fascinovat,	aby cestoval po svete	keď bol pod dohľadom
možná se vaše srdce otevřou	navzdory svojmu	skupiny medzinárodných
a rozšíří se vám obzory.	pokročilému veku 73 rokov.	lekárov a vedcov
Pozýváme vás teraz sledovať	Globálne liečenie a mier	v Ahmedabáde v Indii.
program	všade.	Podme teraz zistiť viac
„Hira Ratan Manek:	Nebude žiadna	o tomto láskavom človeku
Pozeranie do slnka pre mier	energetická kríza, pretože	s veľkým srdcom.
a dobré zdravie“	slnečná energia nikdy	Hira Ratan Manek,
v relácii	neskončí; žiadne znečistenie,	bývalý strojní inžinier,
<i>Medzi Majstrom a žiakmi.</i>	pretože slnko nikdy	sa narodil 12.9.1937
Vítame vás, starostliví diváci	nevytvára znečisťujúce látky;	v Bodhavade, v Indii.
při sledování relácie	žiadna obezita ani hlad,	Vyrastal
<i>Medzi Majstrom a žiakmi na</i>	žiadne AIDS ani rakovina.	v Calicut, Kerala,
Supreme Master Television.	Všetci budú	kde navštevoval školu
Dnes sa stretneme	mentálne, fyzicky	a nakoniec získal titul
s úžasnou dušou,	aj duchovne zdraví.	v strojnom inžinierstve
Hira Ratan Manekom,	Áno, postupujeme	na univerzite v Kerale.

<i>Vychovávali ma v juhozápadnej časti Indie, v štáte zvanom „Kerala“, ktorý je známy ako „Božia zem“, pretože počasie je tam také isté. Rastie tam mnoho vecí, ako je čaj, káva, kardamon, kešu, korenie, zázvor – pestuje sa tam tak veľa drahých korení. Bol som vzdelávaný anglickým spôsobom. A ešte aj dnes väčšina z nás študuje v Indii anglickým spôsobom. Takže hovoríme veľmi plynule po anglicky. Po doštudovaní Hira Ratan Manek pomáhal svojej rodine v lodnej preprave a v podnikaní s korením. Staral som sa o prácu mojich lodí. Moja rodina vlastnila mnoho veľkých zaoceánskych nákladných a osobných lodí. Takže ako majiteľ som</i>	<i>využil strojnú inžinierstvo, ktoré som študoval a takto všetko pokračovalo až do roku 1975. Potom pre lodnú dopravu nastali zlé časy. Museli sme zatvoriť našu spoločnosť. Keď zlyhal rodinný podnik, začal svoje vlastné podnikanie s korením. Až do súčasnej doby Hira Ratan Manek bol vždy dychtivým čitateľom dávných kultúr, ku ktorým si vypestoval záujem ešte v detstve. Ako výsledok tohto hobby, bol pritiažený k rozšírenej téme uctievania slnka v týchto dávných kultúrach. Pracoval som vo svojom podnikaní s lodnou dopravou a exportom korenín do rôznych oblastí sveta. Medzitým som sa oženil. Mám ženu, jedného syna, jednu dcéru, dvoch vnukov.</i>	<i>A v roku 1992 som začal s pozeraním do slnka, o ktorom som čítaval v práci po 25 rokov. Už od detstva som sa veľmi zaujímal o starobylé kultúry rozšírené po celom svete. Veľmi ma priťahovali kultúra Inkov v Južnej Amerike, Vira Kocha v Peru, Majovia v Mexiku a domorodí indiáni v Spojených štátoch. A je tam mnoho podobností s tým, čomu veríme v Indii o uctievaní slnka. Takže to ma viedlo viac a viac do podstaty tohto pozerania do slnka. Prečo bolo uctievanie slnka v rôznych kultúrach v staroveku po celom svete? A trvalo mi to 30 rokov, nakoniec odhaliť tajomstvá, prečo to tak bolo a aký to má úžitok.</i>
--	--	---

V priebehu svojej praxe	<i>a uspokojila ich.</i>	a to medzi 11:00 a 16:00.
si Hira Ratan Manek	<i>Trikrát ma pozorovali</i>	Žiadne iné tekutiny,
uvedomil, že pozeranie sa do	<i>a zhodli sa na tom,</i>	žiadne jedlo,
slnka na pravidelnej báze,	<i>že tieto veci sú možné.</i>	žiadne injekcie.
má nesmierny úžitok	Od roku 1995 do 1996	Počas tohto
pre mentálne	Hira Ratan Manek	prísneho pozorovania.
aj fyzické zdravie	žil bez jedla	bol úplne izolovaný
každého, kto to praktikuje.	po dobu 211 dní,	Lekárska previerka
So svojim	zatiaľ čo bol pod dohľadom	začala pár dní
vedeckým zázemím	Dr. C. K. Ramachandrana,	pred pôstnym programom
Hira Ratan Manek	lekárskeho odborníka	a pokračovala až dodnes.
premenil starobylé umenie	na alopatiu	Spočívala v dennom
pozerania sa do slnka	a ajurvédsku medicínu.	písanom zázname
a urobil ho dostupnejším	O štyri roky neskôr	tepu, krvného tlaku,
modernému svetu.	ho pozoroval medzinárodný	dýchania, teploty,
<i>Uplatnil som svoju vedeckú</i>	tím 21 lekárov a vedcov,	prijmu vody...
<i>mysel, vytvoril som protokol</i>	ktorý viedol Dr. Suhdir Shah	Pravidelne sa vykonávala
<i>praktikovania prijateľný pre</i>	a Dr. K. K. Shah,	ECG. Ultrasonografia, EEG,
<i>presvedčenia a vedomosti</i>	v jeho stave bez jedla	CT a M.R.I. mozgu
<i>modernej lekárskej vedy.</i>	po dobu 411 dní.	bolo vykonané
<i>Bol som úspešný.</i>	Počas pozorovaní	na konci jedného roku
<i>Mal som veľké problémy</i>	Dr. Navneet Shah,	a tím pozostávajúci
<i>s nespavosťou,</i>	endokrinológ, vyhlásil:	zo všeobecných praktických
<i>depresiou a všetkými tými</i>	Pán Hira Ratan Manek	lekárov,
<i>vecami, kvôli mojím</i>	úspešne dokončil	chirurgov, kardiológov,
<i>podnikateľským aktivitám –</i>	411 – dňový pôst	endokrinológov,
<i>vyliečil som sa z toho.</i>	14. februára 2004.	neuroológov
<i>A potom som si pomyslel,</i>	Začal 1.1.2000.	ho pravidelne vyšetroval
<i>že toto je tá najlepšia vec,</i>	Konzumoval iba	od prvého dňa hladovky ...
<i>aby bola daná lekárom</i>	prevarenú vodu,	a nezistil žiadnu

lekársku anomáliu.	avšak u HRM	<i>získavam veľa energie</i>
Dokonca aj mozog	bola nameraná vo veľkosti	<i>priamo zo slnka,</i>
a mentálne schopnosti	8 x 11 mm.	<i>na ktoré sa moje telo</i>
sú úplne normálne...	Po troch rokoch	<i>vyladilo.</i>
Zvyšok ostatných parametrov	praktikovania sa	<i>A toto je to,</i>
je v norme.	Hira Ratan Manek rozhodol,	<i>čo ľuďom zvestujem,</i>
Tretíkrát	že zatvorí svoj podnik	<i>že na vyriešenie všetkých</i>
medicínski lekári a vedci	a zasvätil svoj život	<i>problémov v živote,</i>
na Univerzite	vyučovaniu starobylého	<i>obzvlášť</i>
Thomasa Jeffersona	umenia pozerania sa do slnka,	<i>zdravotných problémov,</i>
v Pensylvánii v USA	na zdokonalenie	<i>slnko nielenže je</i>
pozorovali	kvality ich života.	<i>najľahším zdrojom,</i>
Hira Ratan Maneka	Teraz cestuje	<i>ale tiež bezplatným zdrojom.</i>
po dobu 130 dní.	po celej planéte, pričom	<i>A v súčasnosti,</i>
Počas tohto obdobia	vedie takmer 300 prednášok	<i>keď čelíme ekonomickým</i>
pozorovania zistili,	a workshopov ročne.	<i>problémom,</i>
že šedé bunky	<i>Pochopil som, pretože</i>	<i>keď každý chce</i>
Hira Ratan Maneka	<i>toto je bezplatná praktika.</i>	<i>vyliečiť svoje problémy</i>
sa regenerovali.	<i>A ľudstvo by nemalo stratiť</i>	<i>s minimálnymi nákladmi,</i>
Bolo urobených	<i>tieto výhody.</i>	<i>toto praktikovanie</i>
700 fotografií,	<i>A tak som ukončil</i>	<i>pozerania sa do slnka</i>
na ktorých bolo ukázané,	<i>svoje podnikanie.</i>	<i>je úplne zadarmo</i>
že neuróny boli aktívne	<i>A od roku 1995 chodím</i>	<i>a stáva sa veľmi populárnym</i>
a neumierali.	<i>a zvestujem túto praktiku</i>	<i>po celom svete.</i>
Ďalej epifýza sa zväčšovala	<i>po celom svete.</i>	
a nie zmenšovala,	<i>Posledných mnoho rokov</i>	
čo sa typicky deje	<i>neustále cestujem</i>	
po päťdesiatke,	<i>po celom svete.</i>	
a jej maximálna priemerná	<i>Nie je to pre mňa</i>	
veľkosť je asi 6 x 6 mm,	<i>vôbec ťažké, pretože</i>	