

<i>Táto relácia</i>	do lidského sveta je ťžké.	kteří dokázali
<i>pojednáva o možnostiach</i>	Musíte mít dost	přežívat z prány,
<i>breathariánstva,</i>	lidských kvalit.	nebo z životadárné
<i>teda života bez jedenia jedla,</i>	Musíte mít	životní síly.
<i>no nie je to kompletný návod.</i>	spříznění s rodiči	Díky požeňání
<i>V záujme vašej bezpečnosti,</i>	a se společností,	Prozřetelnosti, inediáté, lidé,
<i>nepokúšajte sa prosím</i>	s lidmi okolo, se kterými jste	kteří provozují životní
<i>prestať jesť bez náležitého</i>	se narodili.	styl bez jídla,
<i>odborného vedenia.</i>	Velmi obtížné.	mohou čerpat
<i>V záujme vašej bezpečnosti,</i>	Potřebujete nějaké zásluhy,	na svou výživu
<i>nepokúšajte sa prosím</i>	abyste byli lidskou bytostí.	energii z přírody:
<i>prestať jesť bez náležitého</i>	Museli jste udělat	Žijú z čchi,
<i>odborného vedenia.</i>	v minulosti něco dobrého,	zo zeme alebo z lesa,
V písmech je lidské tělo	abyste se mohli	zo slnka a vzduchu.
často uváděno jako	narodit jako člověk.	Využívajú toto všetko.
chrám Boží.	Jako živý chrám Boží	Alebo žijú z lásky.
Ano, je to docela	je lidské tělo	Len z viery.
neobvyklé privilegium	plně vybaveno	Tito jednotlivci jsou známí
pro jakoukoli duši, dosáhnout	podivuhodnými zázraky,	jako breathariáni,
tohoto posvátného příbytku,	které mohou být probuzeny	solariáni nebo wateriáni
těchto Božských domů,	u těch, kteří jsou	a pocházejí ze všech
je to opravdu požeňání	duchovně uvědomělí	oblastí života, z různých
být znovuzrozen	a mají úplnou víru	kultur a všech koutů
jako lidská bytost.	ve Stvořitele všeho života.	světa.
Při několika	Inediá, latinský výraz	Vskutku možnosti
příležitostech Nejvyšší	pro “hladovění”	a zázraky v tomto životě,
Mistryně Ching Hai	je lidská schopnost	které nám náš laskavý
mluvila o vzácnosti	žití bez jídla.	Stvořitel určil,
tohoto jevu.	Od nepaměti vždycky	jsou nekonečné,
Být reinkarnován	existovali jednotlivci,	jen se potřebujeme

uvnitř spojit, abychom	ktorý žil bez jedla	jedenia a pitia vody?
poznali přetékající	po dobu 12 rokov.	V skutku existuje
velikost jako Boží děti.	A jeho jediný zdroj obživy?	jeden taký človek,
Nejvyšší Mistryně Ching Hai	Energia zo Slnka.	ktorý sa dnes stáva známy
nám láskyplně doporučila	Ctený ako „jogín,	ako slnečný jogín, ktorý
týdenní seriály na	ktorý nikdy neje“,	objavil jedinečnú metódu
Supreme Master Television,	Sunyogi Umasankar	absorbovania energie
aby nám představily	náhodou objavil	priamo z najvyššieho
tyto jednotlivce	úžasnú silu	zdroja energie
z minulosti a současnosti,	slnečnej meditácie	v našom svete – zo slnka.
kteří si vybrali na Zemi	alebo Sun jogy, v roku 1995.	Vyzbrojený týmto menej
žít bez jídla.	Potom, čo ju zdokonalil	známym indickým systémom,
Možná vás budou jejich	svojim praktikovaním,	cestuje bosý
duchovní příběhy fascinovat,	vyvinul vlastnú verziu	po celej krajine,
možná se vaše srdce otevrou	Sun jogy	aby šíril posolstvo
a rozšíří se vám obzory.	a teraz cestuje po celej Indii,	„univerzálnej jednoty,
Pozývame vás teraz sledovať	aby sa podelil s ostatnými	mieru a bratstva“.
program	o to, čo sa naučil.	Už prešiel 62 000 km.
„Sunyogi Umasankar:	Jeho učenie a životný štýl	Podme sa teraz pozrieť
jogín, ktorý nikdy neje“	prítiahli aj pozornosť médií.	do Indie po stopách
v relácii	V máji 2004 sa objavil	tohto súcitného
<i>Medzi Majstrom a žiakmi.</i>	článok o jeho schopnosti	duchovného praktikujúceho,
Dobrý deň, láskaví diváci,	žiť bez jedla	ktorý žil bez jedla
vitajte pri sledovaní	v časopise Life Positive.	po 12 rokov,
dnešnej epizódy relácie	Je možnosť,	vyživovaný výhradne
<i>Medzi Majstrom a žiakmi na</i>	že si ľudská bytosť dokáže	energiou zo Slnka.
Supreme Master Television.	zaobstarať potrebné	Sunyogi Umasankar
Dnes pocestujeme	živiny a energiu priamo	sa narodil v roku 1967
do svätej zeme, Indie,	zo slnečnej energie	v západnom Bengálsku
aby sme spoznali solariána,	a zbaviť sa tak potreby	v Indii, neďaleko Kalkaty.

Vďaka tomu, že vyrastal v hindskej rodine, si vyvinul veľký záujem o meditáciu a duchovnosť. Dvaja ľudia, ktorí mali veľký vplyv na jeho duchovné praktikovanie v rôznych fázach jeho života, boli jeho matka a nesmrteľný Mahavatar Babaji, preslávený mahajogín, o ktorom sa hovorí, že žil približne 1 800 rokov v Himalájach. Keď bol mladý chlapec, ako prvá ho o duchovnosti učila jeho matka. Neskôr v jeho živote v ňom zanechali veľký dojem stretnutia s Mahavatarom Babajim. Mahavatar Babaji bol duchovný učiteľ Lahiri Mahasaya, ktorý samotný bol učiteľom Jóganandovho učiteľa, Sri Yukteswar Giri. Podľa Sunyogi Umasankara,	sa Mahavatar Babaji pred ním zjavil dvakrát pri prameni Gangy v Gaumaukhe a požehnal mu svojou prítomnosťou. Druhýkrát bol samotný na nejakom kopci, keď uvidel veľké jasné svetlo, ako sa objavilo na vrcholci stromu pred ním. Ako sa pohol smerom k tomu svetlu, uvidel iba tvár Mahavatara Babajiho – celé zvyšné telo nesmrteľného mahajogína bolo čistým svetlom! V tom okamihu vstúpilo poznanie do jeho mysle a on si uvedomil vesmír vo vnútri jednoduchého atómu. Ako ho Mahavatar Babaji požehnal, Sunyogi Umasankar sa úplne odovzdal nesmrteľnému himalájskemu mahajogínovi, bez potreby pýtať sa ničoho.	Keď vyštudoval kalkatskú univerzitu s diplomom v elektronike, Sunyogi Umasankar otvoril a riadil vlastný obchod s elektronikou. Avšak vo veku 28 rokov sa všetkého toho vzdal, aby zasvätil svoj život ďalšiemu duchovnému praktikovaniu. Odišiel z domu a išiel do Aurobindo ášramu v Pondicherry. Kým bol v ášrame, často chodieval na pláž medzi 7. a 8. hodinou ráno, aby tam meditoval. Bolo to práve počas jednej z týchto raňajších meditácií, kedy Sunyogi Umasankar objavil Sunjogu. V rozhovore pre rádio s Janet Attwood v jej programe „Rozhovory s Majstrami“ prezradil, že jedno ráno v roku 1995, ako sedel na skale
---	---	--

a pozeral do mora,	kvôli pozeraniu sa	do jeho odrazu vo vode.
zbadal slnečné svetlo	do odrazu slnečného svetla,	Po tom,
odrážajúce sa od vody,	získa z toho zároveň	čo sa nejaký čas pozeral
a študent vedy v ňom	také isté množstvo úžitku.	do odrazu slnka vo vode,
rozumovo usúdil,	Otvoril teda obe oči	Sunyogi Umasankar
že to slnečné svetlo	a pozeral sa do slnečného	sa rozhodol pozerat' sa
by mu mohlo poškodiť oči,	svetla odrážajúceho sa od	priamo do slnka:
a tak ich rýchlo zavrel.	vody. Ku svojmu úžasu	„Postupne som sa začal
Avšak potom	to bolo také ľahké:	pozerat' priamo
otvoril jedno oko	„Dokázal som vidieť veľmi	do vychádzajúceho slnka.
a bol užasnutý	jasno molekuly vody	Neskôr som sa dokázal
jasnosťou zraku	a každú čiastočku...	koncentrovať na Slnko aj
a zažíval „príjemný pocit	a moja radosť	keď vyšlo vyššie na oblohu.
vo svojom srdci“.	bola veľmi pekná.“	Ostrý jas zmizol
Prahnúc po	9 nasledujúcich dní	po nepretržitej meditácii
duchovnej múdrosti,	pokračoval v pozeraní sa	a teraz mi Slnko pripadá
Sunyogi Umasankar	do odrazu slnka v mori	ako jasný hmlistý kruh
sa rozhodol riskovať slepotu	a ako čas plynul,	s jemne modrou oblohou
svojich fyzických očí,	vodné molekuly sa mu javili	vo vnútri.“
aby si mohol rozvinúť	väčšie a väčšie,	Pri jednej príležitosti,
svoje vnútorné oko.	„také veľké ako chlieb“,	keď pozeral do slnka,
V tom istom čase	a slnečný lúč so 7 farbami	náhle uvidel,
si uvedomil	sa zmaterializoval	ako sa v Slnku objavila
tretí Newtonov zákon:	a dotkol sa jeho srdca.	čierna diera
každá akcia	Tento zážitok v ňom	a z tej čiernej diery
má rovnakú	zanechal veľký dojem.	sa stal viditeľný
protichodnú reakciu.	Bolo to v tom okamihu,	7-farebný lúč.
Uvedomil si,	keď sa Sunyogi Umasankar	Ako sa snažil
že akokoľvek veľa ťažkostí	rozhodol pozrieť sa	koncentrovať sa viac,
by mohol zažívať	priamo do slnka namiesto	ten 7-farebný lúč

sa pohol smerom k jeho telu, ale nikdy sa ho nedotkol. Nasledujúceho dňa to skúšal znovu, odovzdávajúc tentoraz viac zo seba Bohu. Ako to urobil, ten 7-farebný slnečný lúč vstúpil do jeho srdcovej čakry. Ako hovorí Sunyogi Umasankar, keď sa svetlo dotklo jeho srdcovej čakry: „...celé moje telo len vibrovalo.“ Po tomto neuveriteľnom zážitku si uvedomil, že nebol hladný po celý ten deň. Ako tak tej noci uvažoval o zážitku zo dňa a o absencii hladu, prišla mu odpoveď počas meditácie. Uvedomil si, že ako sa pozeral do slnka, slnečná energia vstúpila do jeho epifýzy a nejakým spôsobom metabolizmus	vo vnútri epifýzy zmenil elementárnu energiu, ktorá potom išla do jeho mozgu cez epifýzu. Odtiaľ bola energia rozoslaná do všetkých buniek a orgánov v jeho tele. Na základe tohto zážitku Sunyogi Umasankar došiel k uvedomeniu, že slnko by mohlo poskytnúť potravu potrebnú pre ľudské telo vo forme energie: „Donútilo ma to uveriť, že pozeranie sa priamo do slnka, je spôsob nabíjania telesných buniek človeka kinetickou energiou.“ Aby otestoval svoju teóriu, Sunyogi Umasankar experimentoval sám na sebe. Spočiatku začal vynechávať raňajky. O šesť mesiacov neskôr prestal jesť večeru. Od 17. augusta do 7. decembra 1996	Sunyogi úplne prestal jesť a spať. A predsa jeho hmotnosť zostala rovnaká a on pokračoval v tejto každodennej rutine bez pocitu únavy, či vyčerpania, a nevšimol si žiadnen zdravotný problém. Krátko na to, v roku 1997 sa vydal na cestu cez Indiu, aby sa podelil o svoje objavy a učil tých, čo sa zaujímali o túto metódu slnečnej jogy, ktorú vyvinul. Na 12 rokov prestal jesť a piť, živený výhradne energiou zo slnka. Mnohí si overili jeho život bez jedla, medzi nimi i Ben Horen z Anglicka, spoluzakladateľ spoločnosti Ánanda: „Overil som si, že žije úplne bez jedla, vody a spánku, tráviac časť každého dňa pozeraním sa do slnka,
--	--	--

akoby bolo také jemné Avšak podobne ako
ako mesiac. Mnohokrát Jericho Sunfire,
som ho videl Giri Bala, Devraha Baba,
vstupovať do samádhi a mnoho ďalších,
počas meditácie Sunyogi Umasankar
cítil som, že vďaka dokázal,
tej absolútnej koncentrácii že ľudské telo
sa mu zastavil pulz. môže byť živé
Nezdalo sa, kozmickou energiou
že by cítil chlad – bez potreby jedla či pitia.
sedí s holou hrudkou v noci,
keď je mne chladno, hoci
mám hrubé vlnené šaty.“
Počas 2-ročného utiahnutia sa
do ústrania, do mája 2009
Sunyogi Umasankar
urobil rozhodnutie,
že začne znovu jesť,
pretože príliš veľa ľudí
za ním prišlo
kvôli jeho životu
bez jedla, namiesto
hľadania sebarealizácie.
Podľa tohto
indického jogína,
život bez jedla
je iba jedna zo síl, ktorú
možno dosiahnuť na ceste
k zvládnutiu seba samého;
nie je to konečný cieľ.