

Sledujete reláciu  
Medzi Majstrom a žiakmi  
„Očakávania iba zmeňujú  
naš duchovný pokrok“  
Prednáška Najvyššej  
Majsterky Ching Hai  
Londýn, Anglicko  
24. august (srpen) 1997  
Aké je vaše ubytovanie  
a jedlo?  
Všetko v poriadku? (Áno.)  
Jedlo je dobré? (Áno.)  
Nie príliš horúce? (Nie.)  
Skutočne?  
A máte dosť jedla? (Áno.)  
Dobre, nejaká otázka?  
O praktikovaní.  
Pri meditovaní prišiel zvuk.  
Normálne počujem hlas  
(To je dobre.)  
Ale ten hlas  
po dvoch minútach zmizne.  
A spravidla,  
keď meditujem na svetlo,  
počujem ten hlas.  
Môžete to trochu vysvetliť?  
To je v poriadku!  
Normálne,  
keď sa koncentrujeme,  
zvuk príde automaticky.  
A kedykoľvek zoslabíme  
svoju koncentráciu,  
zvuk sa buď zmení  
na iný tón  
alebo sa stane odlišným  
alebo je tichší.  
A keď meditujeme na svetlo,  
niekedy príde zvuk.  
Alebo keď meditujeme  
na zvuk, príde svetlo.  
To je normálne.  
Ukazuje to len,  
že máme veľkú koncentráciu.  
To je fajn.  
Ale pre naše vlastné dobro,  
keď meditujeme na svetlo,  
aj keď príde zvuk,  
mali by sme ten zvuk  
ignorovať.  
A keď meditujeme na zvuk

a aj keď príde svetlo,  
len si to svetlo užívame  
ale ignorujeme ho  
a koncentrujeme sa na zvuk.  
Iba jedna vec naraz,  
len aby sme vytrénovali  
svoju koncentráciu,  
pretože koncentrácia  
nám prináša veľkú silu  
a múdrosť.  
A niekedy,  
keď meditujeme na zvuk,  
na začiatku nebola  
naša myseľ ešte stabilná  
a koncentrácia  
nebola veľmi silná,  
takže zvuk  
má odlišnú úroveň.  
Niekedy ho počujete  
a myslíte si, že je dobrý,  
ale nemusí nutne byť dobrý.  
A neskôr,  
po dvadsiatich minútach  
alebo po pol hodine  
je vaša myseľ  
pokojnejšia a jasnejšia,  
a potom bude zvuk  
stabilnejší.  
A preto je svetlo  
intenzívnejšie.  
Keď sa ale zvuk  
stane stabilným,  
mohli by ste si myslieť:  
„Ach, nie je to dobré.“  
Nepremýšľajte,  
neanalyzujte,  
keď meditujete.  
Iba si to užívajte nevinne  
ako dieťa, ako dieťa.  
Keď vidíte svoje  
obľúbené hračky  
alebo niečo iné, alebo keď  
jete svoje obľúbené jedlo,  
len si to užívate  
a nepremýšľate o tom príliš.  
Nepoužívajte myseľ.  
Neaktivujte myseľ,  
keď sme v samádhi,  
keď sme v kontakte s Bohom,  
to znamená, so Svetlom

a Zvukom, ktoré sú  
prejavmi Boha,  
ktoré dokážeme vnímať,  
ináč  
Boh je nepredstaviteľný.  
Toto je aspekt Boha,  
ktorý si dokážeme užívať  
až takmer fyzicky.  
Ináč ako sa môžete  
Boha dotknúť?  
Ako môžete Boha počuť?  
Ako môžete Boha vidieť?  
Áno, to je to.  
V poriadku?  
Áno? Dobrá otázka!  
Fajn,  
sestry a bratia,  
je to veľmi chúlостivé.  
Keď meditujeme  
a máme každý deň  
tak veľa problémov,  
a je pre nás veľmi ťažké  
koncentrovať sa na Boha –  
dokonca na Boha!  
Len myslieť  
na meno Božie,  
dokonca len pamätať,  
že Boh existuje,  
už to je veľmi ťažké!  
Veľmi ťažké! Máme  
tendenciu zabúdať na Boha,  
keď ho potrebujeme najviac.  
Ale to je prax,  
to je dôvod, prečo to  
musíme robiť každý deň,  
až kým neprekonáme  
svoju slabosť, kým  
neprekonáme svoje problémy  
a kým nebudeme pamätať  
na Boha neustále,  
v každej situácii  
nášho života, takže keď  
zavrieme oči, uvidíme Ho.  
Nie je to tak, že od jednej  
minúty k ďalšej sa môžete  
stať zjednotení s Bohom  
okamžite,  
po tisícoch reinkarnácií,  
po miliónoch rokoch  
recyklovania samých seba

v tomto svete.  
Je to vskutku veľmi ťažké,  
znovu nadobudnúť  
tento zvyk pamätania si,  
kým skutočne sme.  
My sme Boh.  
My sme jedno s Bohom.  
Ak sme jedno s Bohom,  
to znamená, že sme Boh.  
A prinajmenšom,  
ak sme deti Boha,  
máme Božiu vlastnosť.  
Každé dieťa nesie  
do nejakej miery  
podobu svojho otca  
a otcovu DNA,  
krvnú skupinu,  
takže nemôžeme povedať,  
že nie sme Boh.  
Ak nie sme Boh  
alebo ak nie sme  
deti Božie,  
odkiaľ potom pochádzame?  
Od dinosaurov?  
A potom odkiaľ  
pochádzajú dinosaury?  
Musíme nejako vystopovať  
ten pôvod,  
ale na toto sme zabudli.  
Možno ste  
zabudli na seba  
v záujme niekoho iného,  
alebo to je vaša obeť.  
Namáhate sa  
pre úžitok niekoho iného.  
To je v poriadku.  
Ale nestraťte srdce,  
len pokračujte.  
Skutočnosť, že ste prišli,  
aby ste videli Boha  
prostredníctvom zasvätenia,  
skutočnosť, že ste prešli  
celú tú cestu sem,  
napriek ťažkostiam  
vašej cesty,  
vašej krajiny, práce,  
rodinným problémom,  
prišli ste a sadli ste si tu  
na celú týždeň  
dúfajúc, že nájdete

počas tohto intenzívneho  
obdobia vášho času,  
dúfajúc, že nájdete Boha,  
už to je veľmi, veľmi vzácne.  
Dôležitý je úmysel,  
nie je to vždy výsledok.  
Boh vie.  
Boh pozná náš úmysel.  
Ten je veľmi dôležitý.  
A aj vy poznáte  
svoj úmysel.  
To je dôležité.  
Svetlo a Zvuk  
je iba dôkazom,  
že Boh existuje.  
On existuje tak či tak,  
či vidíme alebo nevidíme!  
V Biblii stojí tiež:  
„požehnaní sú tí,  
ktorí nevidia ale veria.“  
Pretože ľudia,  
ktorí videli Boha,  
ktorí zažívajú Boha,  
tí veria. To je ľahké.  
Ich túžba  
už nie je intenzívna.  
Ale pre tých, ktorí nevidia,  
je túžba  
náhradou požehnania.  
Pokiaľ stále túžime po Bohu,  
stále máme požehnanie.  
Máme spojenie s Bohom.  
Cítíme niečo,  
niečo, kvôli čomu pracujeme,  
niečo, čo sa usilujeme  
dosiahnuť. To je dobre!  
Nesedzte tam zakaždým  
s očakávaním zážitku.  
Toto je ten  
najhorší zážitok,  
ktorý by ste mohli mať,  
pretože očakávania  
znižujú spontánnosť,  
zmeňujú vášho  
bezstarostného ducha,  
a to potom skutočne niekedy  
zablokuje vašu víziu.  
Viete to?  
Zažili ste niekedy,  
že sedíte pred televíziou,

ale ste takí zabratí  
do nejakého problému,  
že ani nevidíte, čo tam je?  
A keď čítate nejakú knihu,  
čítate a čítate,  
viete,  
nejaké konkrétne slovo  
ale ničomu nerozumiete,  
Musíte si to prečítať znovu,  
znovu a znovu  
a aj tak vám to stále  
nedochádza do mysle, o čom  
vlastne celá tá kniha je,  
o čom je celý ten list.  
Takže Boh je tu vždy,  
to iba my sme  
príliš ustarostení,  
nadmieru znepokojení  
a tiež príliš zaťažení  
problémami.  
Buďte trpezliví.  
To je spôsob,  
akým musíte pracovať  
počas svojho života.  
To je vaša  
cieľová misia (úloha) –  
prepracovať sa problémami.  
Takým spôsobom si  
zaslúžite miesto v Nebi,  
prepracovaním sa cez ne.  
A ak nepracujete v tomto  
živote, nabudúce to bude  
s dvojnásobným úrokom.  
Hrozná!  
Bolo by to ešte horšie!  
Áno, je to pravda.  
Je to pravda.  
Zakaždým,  
keď sa vrátíme späť,  
prekážok bude ešte viac,  
mnohonásobne.  
Preto sa ľudia  
boja reinkarnácie.  
Nie preto, že musíme byť  
znovu a znovu človekom,  
ale práve preto, že musíme  
čeliť oveľa  
viacnásobnejším problémom  
než v poslednej reinkarnácii,  
až kým to všetko spracujeme.

A skutočne,  
bez požehnanja Majstra,  
bez sily Majstra,  
by sme to nemohli dokázať.  
S minulou zlou karmou  
(odplatou), so súčasnou  
zlou karmou (odplatou)  
a s nadchádzajúcou  
zlou karmou (odplatou).  
Áno, vďaka Bohu,  
že ste stále tam  
a že to tu vôbec  
dokážete zvládnuť.  
Je tiež toľko ľudí,  
ktorí to nedokázali zvládnuť,  
vidíte?  
Majú viac problémov.  
My všetci musíme zápasit',  
ale my to zvládneme.  
My to zvládame.  
My dorazíme.  
Máte potenciál.  
Videla som vaše krídla,  
ako sa už rozťahujú.  
Dobre, rozhodne dobre.  
Vždy sa musíme  
koncentrovať  
na to pozitívne vo vnútri.  
Vždy sa koncentrovať!  
Pretože vlastne,  
negatívna stránka je  
nepravdivá. Nie je pravdivá.  
To nie je duša.  
To nie je skutočná vec.  
A čím viac sa koncentrujeme  
na to negatívne,  
tým negatívnejšie  
sa budeme cítiť,  
tým depresívnejšie  
a tým viac problémov.  
Len sa koncentrujte  
na pozitívnu stránku.