

Zdravím, Mistryně.

Zdravím.

Jsem šťastná, že Vás vidím!

Tato otázka je také

o lidské civilizaci.

Přemyslím čas od času,

proč mezi všemi žijícími

bytostmi na této planetě Zemi

musíme jen my lidé

tak nepříznivě ovlivňovat

životní prostředí,

abychom přežili.

Ano.

Například musíme

vykácet stromy,

abychom postavili dům,

ale divoká zvířata

toto vše nepotřebují.

Nepotřebují dům,

nepotřebují oblečení,

nepotřebují auta,

nepotřebují nemocnice

a léky a takové věci.

Proč tedy musíme provádět

takové zásahy do životního

prostředí

a ekologie, abychom žili

tzv. civilizovaným životem?

Co chybělo lidské

civilizované společnosti?

Ano, ano, proč?

Neobviňujte tolik lidí.

Tady je fyzický svět

a protože je

ve fyzickém světě

tolik tlaku,

musejí dělat tolik věcí,

aby přežili.

Tlak fyzického světa je nutí

zapomenout na spojení

s Nebem, vnitřní slávou

a stávají se

více a více lakomí,

jak v jejich životě roste

strach o přežití.

Přestože je člověk tak chytrý,

nechá svoji hlavu

přemoci srdce.

Ale mohou se vždy změnit,

když se rozhodnou zlepšit,

protože všichni uvnitř sebe
mají nebeskou jiskru lásky.

Co tady chybí,

je skutečná duchovní praxe

a skutečná nebeská hodnota.

Jak se bezmocně topíme

ve víru existence,

materiální věci

se kolem nás zatahují

a zatemňují náš úsudek

a ovlivňují

naše lepší porozumění.

Tlak kvůli přežití

a kouzlo lákadel

tohoto světa vyzývá

a mate naši mysl,

bere nám všechnu

naši sílu a rozum,

nenechá nám moc času,

abychom si

vůbec vzpomněli na naši

sílu Boha uvnitř, nebo

abychom poznali, že existuje.

To je důvod proč duchovní

Mistři, dcery a synové Boha

přicházejí na Zem

znovu a znovu,

aby nám pomohli

připomenout naši slávu,

abychom se probudili

a započali cestu zpět Domů

do Nebe,

kam skutečně patříme,

zatímco ještě dokonce žijeme

na této planetě.

To je to, co děláte vy.

Děkuji Vám, Mistryně.

Rádo se stalo.

Drahá Mistryně, kromě tofu,

zdroje proteinu,

co dalšího může

vegetarián jíst,

aby byl zdravý?

Kromě tofu

máme gluten

a mnoho dalších

potravin obsahuje

také hodně proteinů.

Jen jezte normálně,

jezte různou

zeleninu, ořechy.

V rostlinné říši

je velká rozmanitost.

Například kukuřice

obsahuje 13 % bílkovin

a ovesné vločky 13 %,

dokonce tmavá rýže má

asi 8 až 10 % a

otruby a pšenice,

kteřou jíte ráno,

to vše je velmi výživné.

Jezte vše,

co vám nabízí obchod

se zeleninou a ovocem

a každý den jezte jiné jídlo.

A také si pamatujte,

požehnání Boha ve vašem

jídle je dokonce tak důležité,

jako množství jídla.

Někteří lidé jedí

hodně, takže se také

necítí dobře

a jedí hodně bílkovin

a necítí se lépe

než ti, kteří jedí jednoduše

a jedí jen to,

co se objeví na stole.

My jíme s vírou.

V Bibli se říká,

že všechny věci jsou čisté.

Ale ti,

kteří jedí s vírou,

jedí čisté věci.

Ti, kteří jedí

bez víry,

jedí nečisté věci.

Proto, než začneme jíst,

měli bychom požádat Boha

nebo jakéhokoli Mistra,

kterého následujeme

nebo ve kterého věříme,

aby nám jídlo požehnal

a pak bude výživné,

bude vyzařovat ducha

a požehnání.

A bude to zdravé pro

naši řeč,

naši mysl i naše tělo.

Jíme nejen abychom

vyživili naše tělo, abychom

také vyživili našeho ducha.

Nedělejte si starosti
s tím, co jíte.

V Bibli stojí, abychom si
nedělali starosti s tím,
co budeme nosit,
co budeme jíst, protože
Bůh se stará
i o lilie v údolí.

Proč by se Bůh neměl
postarat o nás,
když jíme v Jeho lásce?
Jezte s láskou a poděkováním
pak budete mít všeho dost.

Jen abyste měli
na stole tolik, kolik chcete,
různé jídlo každý den,
pak budete mít dostatek.
Děláme si moc starostí.

Co jí buvol a slon?
Řeší bílkoviny ve své stavě?
Neřeší, a jsou
tak zdraví a silní.

A my jíme tak
komplikovaná menu,
kolik máme bílkovin denně,
kolik máme železa,
kolik máme vitamínu B,
kolik vitamínu C

a jsme všichni nemocní!
Nemocnice jsou nás plné!
Co tedy dělat?

Jen relaxujte a nechte Boha,
aby řídil vesmír, včetně
našeho trávicího systému.