

Sledujete pořad
Mezi Mistryní a žáky
„Cesta oddanosti“
Diskuse s Nejvyšší
Mistryní Ching Hai
Hamburg, Německo
26. srpna 1995
Drahá Mistryně,
nejdříve bych Vám ráda
poděkovala za vše,
co jste pro mě udělala.
Dala jste mi příležitost
být vaší žákyní
a velice jste
změnila můj život.
Mám na Vás dvě otázky.
Prosím.
Zprvč, je možné,
abych s Vámi praktikovala
déle než jen 3 dny,
například jeden týden nebo
měsíc nebo tak nějak?
Pokud ano,
pak jak to mám udělat?
Někdy míváme setkání,
máte-li kontakt s centrem
tam, kde bydlíte,
nebo máte kontaktní osobu
ve vašem městě,
pak centrum v Miaoli
vždy informuje všechny
o tom, kde a kdy
organizujeme sedmidenní
nebo čtyřdenní setkání.
Pak můžete přijet.
Jste-li spojena uvnitř
se silou Mistra,
my nejsme ve skutečnosti
odděleni,
protože nejsme tělo.
Jsme inkarnovaná láska.
Jsme duch.
Jsme inteligence.
V tom případě nás nemohou
hory a oceány oddělit.
Obtěžují mě emoce.
Mají na nás emoce
velký vliv?
Ano. To je pravda.
Jednou jsem četla o Ježíši,

že v chrámu lidem
hodně vyhuboval.
Vyhodil ven všechny,
kteří tam obchodovali.
Není ani dobré ani špatné
kontrolovat vaše emoce.
Po nějaké době
necháte vše být.
Když nám dal Bůh emoce,
je to také jeden
z užitečných nástrojů. Záleží
na tom, jak ho použijete.
Například teď, meditujete
a jste naprosto
odděleni od světa
a moc se nestaráte
o peníze, dům
a auto, nicméně ale,
využíváte je.
Používáte peníze,
abyste se postarali o sebe
a svoji rodinu,
abyste nebyli závislí na
penězích od vlády
nebo penězích někoho jiného.
A používáte peníze,
abyste pomohli vaší rodině,
což je vaše povinnost,
aby byli šťastni.
Pak používáte peníze,
abyste pomohli chudým,
abyste učinili chudé lidi
šťastné.
Peníze jsou tedy velice
užitečné.
Peníze nevyhazujeme
a neznevažujeme,
když se staneme
mnichem nebo svatým.
Podobně,
emoce jsou také jedním
z užitečných nástrojů.
Je to různé.
Emoce jsou vždy emoce,
užíváte-li je ale
na různých místech,
pak jsou užitečné.
Stejně tak jako peníze,
jsou vždy jen peníze,
je jedno, kdo je používá,

ale jak je použijete,
ale jak je použijete,
to peníze rozlišuje.
Hodně lidí si schraňuje
peníze pro sebe
a je jedno, kolik jich mají,
nejsou schopni je užít
ani pro sebe.
Mnozí milionáři se
honí k smrti,
jen aby vydělali více peněz,
více peněz
a ani je nemohou utratit.
Nemají čas
a nemají náladu,
nemají romantické cítění,
aby šli ven a peněz si užili.
Ale peníze, které vyděláme
my, někdy je jich méně,
ale využíváme je dobře.
S emocemi je to stejné.
Nikdy, nikdy se nedívejte
shora na žádný nástroj,
který nám Bůh dal,
ale snažte se ho využít.
Až se jednou stanete
Mistrem, budete schopni
kontrolovat všechno,
kontrolovat vaše emoce,
vaše sexuální sklony,
vaše touhy a vaše tělo a mysl.
Ale stejně,
neznamená to,
že všechno odhodíte.
Stejně jako neodhodíte
vaše auto, když
dostanete zasvěcení, ne?
Používáte ho.
Jezdíte do práce
nebo vezmete zasvěcené
na skupinovou meditaci,
cokoli.
Proč odhazovat
užitečné věci?
Emoce je
velice obtížné používat,
protože, když je používáte,
také se velice unavíte.
Protože emoce jsou
nástrojem nižší úrovně

a když ho použijete,
je těžký.
Například, normálně
můžete použít jen
velmi delikátní zbraň,
ale na některé nepřátele,
kteří jsou silní,
musíte použít nějaké
velké kladivo nebo něco.
Pak jste unaveni,
velice unaveni,
nicméně ale, je to nutné.
Děkuji Vám, za Vaši
velice jasnou a velice
vyčerpávající odpověď.
To je v pořádku.
Vše je požehnání Boha.
Ale na vysvětlení některých
věcí, někdy musím použít
obyčejnou řeč,
tak vám někdy řeknu,
že „já dělám“, „vy děláte“,
jinak nikdo nic nedělá,
kromě lásky Boha.
To je polština?
Máte krásný jazyk, krásný.
Velmi svěží.
Ráda ho poslouchám,
i když nerozumím.
Zní velice nádherně.
Hlavně bych vám chtěla
poděkovat za ochranu
a za to,
že nejsem sám,
ale že už jsem zasvěcen.
Chtěl jsem
se Vás zeptat na
Bhakti jógu,
ale když jste mi odpověděla
na tolik otázek,
už tu otázku nemám.
Děkuji Vám tedy mnohokrát
za všechno.
Ne, to je v pořádku.
Bude-li chtít, může se zeptat.
On rozumí,
ale už přijal,
že chce být vašim žákem
a nepotřebuje odpověď
o Bhakti józe.

To je pravda.
Vy teď děláte
skutečnou Bhakti jógu.
Bhakti znamená,
že jste oddaný.
Cesta oddanosti.
Není to konkrétní cesta,
ale je to oddání se
určité cestě,
kterou jste si zvolil.
To je Bhakti.
A když jste si zvolil
cestu Quan Yin,
oddal jste sebe, své srdce
a mysl té cestě
a jdete výše a výše
ve své praxi,
to je skutečná Bhakti jóga.
Není potřeba to vysvětlovat.
Bhakti je oddání se,
takže vy teď děláte Bhakti.
Děkuji Vám, Mistryně.
Rádo se stalo.
Nemusíte mi říkat
„Mistryně“.
Říkejte mi „sestro“,
„Ching Hai“,
„kamarádko“.
„Mistryně je jen jméno,
které lidé přisuzují
člověku v mém postavení.
Já netoužím po tom,
abyste mi říkali „Mistryně“.
Protože někdy,
když jste ve škole
a učíte angličtinu,
lidé vám říkají „učitelka“.
Vidíte, je to jen pojmenování.
Jinak,
já jsem váš nejlepší přítel.
Žádný učitel
nemůže být lepší
než váš nejlepší přítel.
Můžete tedy jakkoli.
Sestro, matko,
někteří lidé mi říkají
„matko“, „maminko“.
Nebo mi říkají
zdrobněle, například,
„malá Hai“, „Ah-Hai“.

Neříkají mi
„Mistryně Ching Hai“,
říkají mi „Ah-Hai“.
Zdrobněle, stejně
jako ve své zemi říkáte
Michaelovi,
říkáte mu „Míšo“.
Oni to zkracují.
Jsou velice roztomilí.
Je mi jedno,
jak mi lidé říkají, pokud
jim to vyhovuje.
Mojí povinností je učinit vás
šťastnými, ne abyste mi
říkali „Mistryně“.
S čímkoli budete šťastni,
je to v pořádku
a jen praktikujte mé učení.
Mistryně, úsilí,
které vkládáme do meditace
je spojené s milostí Boha
a také naší
dobrou karmou (odplatou)?
Úsilí,
které vkládáme do meditace
je naše svobodná vůle
a samozřejmě
také milost Boha.
Jsme-li tak upřímní,
skutečně chceme
jít touto cestou,
Bůh nám také pomůže,
abychom mohli sedět déle,
abychom mohli jít
do samádhi snadněji.
Takže obojí, vidíte?
A samozřejmě,
nazvete-li to dobrou karmou
(odplatou), je to v pořádku.
Pravděpodobně jste zasel
dobrou karmu (odplatu)
v minulém životě, tak jste
teď potkal dobrého Mistra.
Pak budete dobře praktikovat
a budete schopni
do toho vložit více úsilí,
aniž byste pocíťoval
překážky jakéhokoli druhu.
Ale později, budete vědět,
budete vědět, že jste Bůh.

Nebude nutná další diskuse.
Kolik svobody
skutečně člověk má,
v procentech?
K osudu?
Ano k osudu.
Máme 100 % svobodné vůle.
Proto si stále vytváříme
100 % problémů.
Máme 100 % svobodné vůle.
Bůh nám nechává volbu
mezi dobrem a zlem.
Takže například
teď, když jste přišla
navštívit Mistra,
možná chcete zůstat
a praktikovat,
ale také kdykoli můžete
jít ven.
Neumíte-li ovládat
vaše emoce,
přijde malý test, selžete
a pak půjdete ven.
A pak je to svobodná vůle,
víte?
Mistr vás nemůže ani
uvázat, ani udělat něco, co by
vás udrželo, protože vaše
svobodná vůle je vůle Boha.
Bůh si může zvolit
dělat dobro nebo dělat zlo.
My máme uvnitř Boha.
Proto si někdy zvolíme,
že budeme dělat dobro,
a někdy,
že budeme dělat zlo.
Když půjdeme do trochu
vyšší úrovně, uvidíte, že vše
co tady děláme, jsme si
předtím zvolili, narodíme se,
abychom to udělali.
Líbí se nám to.
Ale někdy,
když sem přijdeme,
pak je to obtížné
a pak se nám to nelíbí.
Bůh nám tedy bude muset
dát další šanci
a tomu říkáme reinkarnace,
znovu se narodíme,

protože nikdo z nás
tady není poprvé.
Přicházíme a odcházíme,
přicházíme a odcházíme
a pokaždé
slibujeme, že to uděláme lépe
a vybereme si ke splnění
složitější úkoly
a pak máme pocit, že je
to pokaždé těžší a těžší.
Tentokrát to tedy
udělejte naposledy.
Je jedno, jak je to těžké,
jen ať je to naposledy.
Děkuji Vám, Mistryně.
Rádo se stalo.
Někdy mě přemůže
stres a strach.
Nevím, odkud se vezmou.
Nevím, odkud se vezmou.
(Chápu.)
Zabraňují mi v růstu
a zlepšování.
Jsou to jen překážky.
Také se jich bojím.
Nevím,
kde se bere ten strach.
Co mám dělat,
abych se ho zbavila?
Ráda bych ho ukončila
a meditovala a tohle
mi částečně taky pomáhá,
ale někdy je to stále ještě
velice silné.
Žijete sama?
Žiji se svým přítelem.
Proč se tedy stále bojíte?
Mohla byste se bát,
kdybyste byla sama,
ale žijete s přítelem!
Vy jste si ten strach vytvořila.
Zřejmě se vám to líbí,
že máte strach.
Proč byste jinak měla strach?
Nelíbí se mi to.
Chci se ho zbavit.
Co doma děláte
ze všeho nejradyji,
pro sebe?
Chodíte do kina?

(Nedělám pro sebe mnoho.)
Dělejte něco pro sebe, ano?
Co děláte nejradyji –
jezdíte na prázdniny, lyžujete,
plavete? (Tancuji.)
Tancujete?
(Už to dobře neumím.)
Měla jsem čtyři operace nohy
a od té doby už nemůžu
tančit tak dobře.
Předtím jste tancovala
velice ráda, ano?
(Ano a byla jsem v tom
velmi dobrá.)
Nemůžete znovu
zkusit tancovat?
Ano, mohu trochu tančit,
ale nemohu
teď tanec dělat profesionálně.
Nemyslím
profesionální tanec.
Myslím, dělat ho soukromě,
jen pro zábavu.
Nemusíte vždy
být profesionálka.
Nejdůležitější je,
že si to užíváte.
Užívejte si to sama pro sebe.
Nemusíte vždy být perfektní.
Musíte si to užívat,
to je to, co je důležité.
Myslíte si, že se považuji
za profesionálku,
když maluji?
Prostě jen maluji tak,
jak se mi to líbí.
Ráda maluji,
nezáleží na výsledku.
To je skutečné umění.
Není to o tom
být profesionálkou,
nebo aby někdo řekl,
že jste velká,
a že jste dobrá.
Ne, ne, ne. Musíte si to
užívat, užívat, užívat.
Nepotřebujete, aby vás lidé
oceňovali.
Jen s tím buďte šťastná.
Vemte vždy tancovat

svého přítele.

Tancujte s ním, kdykoli
můžete a užijete si to,
ponořte se do toho, ano?

Vemte svůj strach,
vhodte ho do rytmu
vraťte se domů bez něho.

Někdy jsem taky cítila,
že možná někdo
v mém okolí má těžkosti
a posílá mi volání o pomoc
prostřednictvím těchto pocitů,
které mám

a že bych měla zareagovat.

Ne, ne, něco takového
vůbec neexistuje.

Vždy máte uvnitř sebe
Vždy máte uvnitř sebe
jenom sílu Mistra.

Nepřemýšlejte tak.

Je to příliš negativní.

Lidé si dovedou
sugescí vytvořit strach.

Víte to?

Autohypnóza.

Budete-li si to takto
vsugerovávat, budete
mít ještě větší strach.

Mohu ho tedy obejít.

Ano, pochopila jste to,
velice dobře.

Můžete říct:

„Nech mě být, strachu.

Teď jsem silná a mocná.

Jdu tancovat a
dám si preclík.“

Vůbec se nemusíte bát.

Dnes to skončilo. Tečka.

Nevypadáte na někoho,
kdo je vystrašený.

Vypadáte velice uvolněně,
krásně, hezky a aktivně.

Jsem překvapená,
že máte strach.

(Měla jsem. Teď už je pryč.)

Teď je to historie.

Dobrá.

Teď jste skutečná krása.