

Sledujete reláciu  
Medzi Majstrom a žiakmi  
s názvom:  
“Ego je váš  
najväčší nepriateľ”.

Diskusiu s Najvyššou  
Majsterkou Ching Hai  
Medzinárodné stretnutie  
6.12.2008

Múdrost' je skutočne dôležitá  
a ego musíme zmenšiť.  
Čím menšie ego, tým lepšie.  
Pretože skutočne,  
čím väčšie ego,  
tým viac zmätku narobíte.  
Všetky moje skúsenosti  
s ľuďmi sú také,  
keď vidím, ako niekto  
robí zmätky,  
robí niečo, čo nie je dobré  
alebo robí problémy,  
je to vždy to najväčšie  
ego v meste.  
Ale oni tak nevyzerajú.  
Nevyzerajú tak,  
že majú veľké ego, až kým  
s nimi neprídete do kontaktu.  
Hrozné.  
Je to škoda,  
pretože my skutočne  
nepotrebujeme toto ego,  
to „ja“, ktoré už všetko vie,  
to „ja“, ktoré je expertom  
v tom, špecialistom v onom.  
Vôbec ho nepotrebujeme,  
pretože keby sme ho nemali,  
boli by sme inteligentnejší.  
Stali by sme sa skutočne  
inteligentnejší, bystrejší.  
Jediný dôvod, prečo dokážem  
robiť dobre mnoho vecí,  
a že sa to vám  
a každému páči,  
je to, že mám možno  
veľmi malé ego  
alebo úplne žiadne.  
Neustále sa kontrolujem,  
či sa objaví nejaké ego

– nie.  
Pretože ak máte ego,  
potom spôsobujete  
takéto veci,  
ubližujete veľa,  
ubližuje to vašim citom.  
Takže je lepšie  
aby ste žiadne nemali.  
Ale je to veľmi ťažké.  
Ešte jedna vec:  
príčinou, že vaše ego  
neodchádza, je možno to,  
že nemáte možnosť zažívať  
ťažkosti s inými ľuďmi.  
Nikto vás nekontroluje,  
nikto vás neopravuje,  
nikto vám nehovorí,  
čo je na vás zlé,  
pretože nerobíte nič  
s inými ľuďmi.  
Alebo ste vo veľmi  
vysokéj pozícii.  
Tam vonku, v spoločnosti,  
ste šéfom, nejakým  
riaditeľom, manažérom  
a podobne.  
A vy ste ten,  
kto každému stále hovorí,  
čo treba urobiť?  
A nikto vám  
nikdy neodvráva.  
To je ten problém.  
Odrezat' strom  
nie je vždy dobré  
ale zbaviť sa ega je dobré.  
Viete, my nie sme stromy.  
Stromy u mňa,  
mám veľa olivovníkov  
a zvyčajne ľudia,  
ktorí tam žili predtým,  
orezávali olivovníky  
na veľmi krátko.  
Neviem prečo.  
Oni hovorili,  
že to šetrí vodu.  
Možno, alebo niečo iné?  
Ak niekto vie niečo  
o olivovníkoch, povedzte mi.  
Olivovníky? Nie sú tu  
žiadni farmári? Áno?

Áno, prečo orezávajú  
olivovníky na krátko?  
Na farmách,  
nemyslím pre dekoráciu.  
Prečo?  
Možno aby rástli lepšie.  
Aby lepšie rástli?  
Áno.  
Aby boli lepšie olivy alebo  
aby stromy lepšie rástli?  
Plody.  
Plody?  
To som si myslela aj ja.  
Naopak,  
nežila som tam pár rokov.  
Dokonca sme ich  
ani nepolievali.  
Nestrihali sme ich,  
pretože som sa bála,  
že to bude strom bolieť.  
Skutočne nerada orezávam  
stromy, ak nemusím.  
Nechám ich rásť  
a tento rok mi  
môj sused povedal,  
že nikdy nevidel toľko olív  
a také dobré, za celý čas,  
čo tu žije.  
Žije tu už dlho,  
viac než 10 rokov.  
A čo sa týka všetkých olív,  
povedal: „Môj Bože!  
Toľko, toľko olív!“  
Máme problém so zberom,  
pretože nemáme dost' ľudí.  
Máme zariadenie  
a spracúvame to sami.  
Olivový olej, ktorý robíme,  
je veľmi dobrý.  
Veľmi slávny tu v okolí.  
Nie je to vždy tak,  
že keď orežete stromy,  
je to lepšie.  
Nestrihám olivovníky.  
Nechávam ich rásť.  
Rastú veľmi rýchlo.  
Bez polievania, pretože  
som tam nebola  
veľmi dlho.  
Ale tento rok

priniesli veľkú úrodu.  
Sú také pôvabné,  
vyzerajú krásne!  
A je z nich toľko oleja.  
Môj Bože,  
taká úroda.  
Taká hojnosť plodov.  
Tie olivovníky sa musia  
cítiť veľmi šťastné –  
a hory tiež.  
Som si istá. pretože im  
neubližujeme, pokiaľ  
sa tomu môžeme vyhnúť.  
Dokonca ani nekosíme trávu.  
Na jar a v lete vyrastie  
a v zime zomrie a stane sa  
prirodzeným kompostom.  
A tak ju len nechávame tak.  
Všetko to rastie samo.  
Vysádzame ale  
nestriháme, ani nekosíme.  
Netrápime sa tým.  
Za prvé: neradi čokoľvek  
sekáme, striháme.  
Za druhé: máme veľa práce.  
Ani vtedy, keď nie sme  
zanepřázdnení, nesekáme nič,  
pokiaľ to nie je skutočne  
nutné. Na mnohých miestach,  
kde som žila, je to tak.  
Nielen teraz.  
Dlhý čas,  
mnoho rokov, čo som žila  
v iných krajinách.  
v rôznych krajinách.  
Keď som doma,  
nič nesekám, nestrihám,  
len minimálne,  
keď konáre príliš  
zasahujú do cesty,  
mohli by vám poškrabať oko  
a podobne.  
Najskôr požiadam  
o dovolenie a keď súhlasia,  
potom to odrežeme.  
Pretože stromy tiež majú  
nejakého ducha,  
hlavne veľké stromy,  
niekedy viac než jedného.  
Máme úctu ku všetkým

veciam a na oplátku  
vás oni budú tiež chrániť.  
Ľudia to nevedia.  
Stromy sú pre ľudí  
veľmi užitočné.  
Počuli ste príbeh  
o Guru Nánakovi?  
Keď bol mladý,  
spal pod stromom  
a tieň stromu sa hýbal  
spolu so slnkom.  
Vždy keď mu slnko  
svietilo na tvár,  
strom sa pohol,  
aby ochránil jeho tvár, telo,  
aby na neho príliš nesvietilo.  
Možno je to len legenda,  
ale možno je to pravda.  
Ako by si inak ľudia  
predstavili takú vec?  
Je to možné, to vám hovorím,  
je to možné.  
Pamätám sa, keď sme  
boli spolu s mníchmi,  
už je to dávno,  
išli sme na seminár do hôr,  
na veľmi vzdialené miesto  
bez elektriny,  
len rieka a hory.  
Spievali sme,  
a keď zhasol oheň,  
potom tam už nebolo  
žiadne svetlo  
a my sme spievali a hrali.  
A Mesiac tam zostal  
mnoho hodín  
bez pohybu.  
Zvyčajne Mesiac  
postupne klesá.  
Bolo tam mnoho svedkov,  
nebola som tam sama.  
Boli tam mnohí starí mnísi,  
tí prví, ktorí so mnou boli  
od začiatku.  
Všetci sme sa tomu  
Mesiacu čudovali.  
Neskôr sme povedali:  
„Poďme teraz spať a  
necháme Mesiac odpočívať.“  
A vtedy poskočil.

„Hop!“  
Mesiac išiel veľmi rýchlo,  
ako keď poskočím, asi tak.  
Celé tie hodiny  
tam len pokojne stál,  
presne tam, kde bol  
a nepohol sa doľava,  
doprava, dole, hore, vôbec.  
Vyzerá to ako rozprávka  
ale je to pravdivý príbeh.  
Bolo tam mnoho svedkov,  
dokonca tam boli  
niektorí mnísi. V tom čase  
sme boli chudobní.  
Nemali sme žiadne peniaze  
na lampy, skutočne nič.  
Nemali sme sviečky.  
Ako zapálite sviečku  
na otvorenom priestranstve?  
Pri rieke je vždy  
trochu vietor.  
Pretože je to medzi horami  
a na takých miestach  
stále fúka vietor.  
Nemohli sme nič robiť.  
V tom čase nás  
nenapadlo zobrať lampu.  
Proste sme putovali  
a žili kdekoľvek.  
A Mesiac nás  
skutočne sprevádzal  
dlhý čas.  
Jedného dňa,  
bola som v Španielsku,  
predtým som v Španielsku  
nebola dlhý čas  
a v ten prvý deň,  
keď som sa vrátila,  
bol Mesiac v splne.  
A zrazu sa na mesiaci  
objavila tvár,  
skutočne to bola tvár  
a stále sa usmievala,  
že som tam sedela.  
Tiež mám svedka.  
Bol tam jeden pomocník.  
Videl to.  
Vlastne on ma na to  
upozornil a povedal:  
„Majsterka, Mesiac

sa na vás usmieva.“  
Spýtala som sa: „Kde? Ozaj?  
Pretože zvyčajne  
nevidíte, že by sa Mesiac  
usmieval, sú na ňom len  
nejaké škvrny a podobne  
ale nie je to  
usmievajúca sa tvár.  
Vtedy to bola skutočne  
usmievajúca sa tvár, pekná.  
A dokonca aj vtáky,  
keď som sa vrátila do  
Španielska po dlhom čase,  
zrazu prileteli všetky čajky  
tie biele,  
neviem, kde sa vzali.  
Z okolitých hôr,  
zrazu prileteli  
a dlho spievali  
a poletovali okolo nás,  
tam, kde som bola,  
okolo nábrežia.  
A potom len takto  
lietali nad morom.  
Zrazu, keď som vyšla von  
a sadla som si tam,  
všetky prišli, spievali  
a poletovali tam dlhý čas.  
A keď som potom  
vošla dovnútra,  
všetky znovu zmizli  
akoby sa nič nestalo.  
Aj na to mám svedkov.  
Mám na to pár svedkov.  
Skutočne,  
príroda je náš priateľ.  
Ak sme my jej priateľmi,  
spoznáme všemožné divy.  
Vlastne neexistuje  
žiadnen zázrak.  
Všetko vo vesmíre je zázrak.  
Ak ste vy zázrak,  
všetko sa stáva zázračné.  
Samozrejme netúžime po  
tom, aby Mesiac stál  
hodiny takýmto spôsobom  
len kvôli šou. Ale urobil to,  
celkom dobrovoľne.  
Pretože Mesiac  
je tiež bytosť.

Mesiac, Slnko a Zem  
sú bytosti.  
Vo vesmíre sú  
rôzne bytosti,  
nielen ľudia.  
Rovnako ako máme zvieratá,  
vidíte?  
Oni nevyzerajú ako my,  
ale sú to tiež bytosti, viete?  
Takže Slnko a Mesiac  
sú takisto len iné bytosti.  
Preto ich musíme tiež  
rešpektovať. Aj stromy.  
Som šťastná, že vás vidím.  
Skutočne, nestačí to,  
že meditujete.  
Musíte byť vystavení  
mnohým situáciám,  
aby ste vyrástli.  
Musíte ísť von  
a reagovať na realitu,  
aby ste mali  
viac inteligencie.  
Meditácia pomáha tiež,  
ale ak nemáte možnosť  
vyleštiť to,  
potom to nefunguje.  
Rozumiete? Áno?  
Ak vás niekto niekedy  
vyhreší, alebo dokonca  
neprávom obviní,  
buďte vdáční  
za toho človeka.  
Je to vlastne dobré  
pre vašu pokoru.  
Aj keby to nebola pravda,  
je to pre vás dobré.  
V tom čase  
sa skontrolujte  
a potom budete vedieť,  
koľko ega máte.  
Viete, čo myslím?  
Áno.  
Ak si v tom čase poviete:  
„Ach, som taký dobrý človek,  
prečo on hovorí takéto veci?  
Sťažujete sa celý deň  
a potom toho človeka  
začnete nenávidieť,  
to nie je na nič dobré.

V každom prípade,  
ak vás niekto opravuje  
akýmkoľvek spôsobom,  
je to pre vás skutočne dobré.  
Učíte sa chybami  
a stávate sa lepšími a lepšími.  
Ale je to ťažká predstava.  
Je ťažké prijať pokarhanie,  
však? Áno.  
Máte nejakú otázku  
alebo ste šťastní?  
(Sme šťastní.)  
Chcem vám poďakovať,  
Majsterka.  
Prečo? Nemáte za čo.  
Povedzte mi prosím.  
Že ste zachránila môj život  
a moje manželstvo.  
Som taká šťastná.  
Ach, áno?  
Som vdáčná,  
že som mohla prísť.  
Mám otázku.  
Odkedy som bola malé dieťa,  
pociťovala som vinu  
takmer za všetko.  
Vinu? (Áno.)  
A že si nezaslúžim  
byť na tomto svete.  
Moja otázka je:  
oslobodím sa niekedy od  
týchto negatívnych pocitov?  
Ďakujem, Majsterka.  
Nemáte za čo.  
Ako som vám zachránila  
život? Začneme s tým.  
Začneme  
s pozitívnymi vecami.  
Najskôr vás urobíme  
šťastnou a potom vyriešime  
váš problém.  
Áno, povedzte mi.  
Je to nejaká zlá karma,  
ale povedzte mi.  
Ako som vám zachránila  
život? Ako to, že za to  
dávate zásluhy mne?  
Pretože keď som videla  
vás, uvidela som seba,  
svoje vlastné uvažovanie;

uvažujem ako vy.  
Áno? Takým spôsobom som vám zachránila život?  
Áno, pretože si myslím, že som to hľadala po celý svoj život.  
Dobre a zachránila som vaše manželstvo? Ako?  
Áno.  
Ako som zachránila vaše manželstvo?  
Neviem tak dobre anglicky. Nemecky?  
Nie, som zo Švédska, ale...  
Pomaly. Hovorte pomaly.  
My nie sme rovnakí, môj manžel a ja nie sme rovnakí.  
Sme veľmi odlišní.  
Áno.  
Nie sme takí istí.  
Áno, odlišní, áno.  
Bolo to teda veľmi ťažké ale teraz je to oveľa lepšie.  
Rozumiem.  
To sa stalo aj mnohým iným párom.  
Len čo sme raz pokojní vo svojom vnútri, vonkajšok sa zvyčajne tiež stane pokojný.  
Vlastne s výnimkou Majstra.  
Ak ste vy pokojní, ja nie som.  
Áno,  
a dokonca aj moje deti, dcéra a syn.  
Áno? Počujem to.  
Je to pozitívne aj pre nich.  
Viac pozitívne? (Áno.)  
Skvelé.  
Áno, zachránila ste aj moju dcéru.  
Skvelé. To sa mi páči.  
Je to milé. Dobre. Dobre.  
Fajn. A teraz, aká je vaša otázka?  
Takže...  
Pocit viny?  
Áno.

Pocit viny, myslím, že niekedy je z minulého života.  
Minulá zlá karma.  
Takže sa ešte stále necítite nijako lepšie po zasvätení?  
Áno.  
Po meditácii som pokojná a šťastná ale vo fyzickom živote mám obavy, pocit viny a ...  
Čo ste urobili?  
Možno keď ste boli mladá, stalo sa niečo?  
Alebo vám niekto povedal niečo zlé?  
Moja matka.  
Vaša matka vám hovorila, že nie ste dobrá?  
Dobre, rozumiem.  
To skutočne nie je dobre.  
Dobre, takže, pred meditáciou alebo vždy keď si spomeniete, opakujte toto:  
„Som dieťa Božie.“ Dobre?  
To je všetko, čo si budete hovoriť.  
Nič iné.  
Pretože ak niekto, komu veríte a ku komu vzhlídate, vám neustále hovorí, že nie ste dobrá, a samozrejme, keď ste dieťa, ste viac vnímavá a tak si to zapamätáte.  
Viete, niekedy si rodičia neuvedomia, že majú v sebe hnev voči okoliu alebo kvôli svojmu manželstvu a potom to prenášajú na deti a neuvedomujú si, aký zlý a dlhotrvajúci to bude mať vplyv.  
Nie každé dieťa má to šťastie, že má rodičov, ktorí ho povzbudzujú.

Vaši rodičia mali problém medzi sebou a prenášali ho na vás.  
Už to viacej neakceptujte, dobre?  
Je to veľmi ťažké povedať to mojej matke.  
Nebola som na svete vítaná.  
Ona povedala, že to bol omyl, že som sa sem narodila.  
Samozrejme.  
Mnohí rodičia urobili takú chybu ale to nie je vaša chyba, však?  
Pretože som prišla na svet, cítim sa vinná.  
Ale nie, pravdepodobne to tak nemyslela.  
Nemyslela to tak.  
Dobre?  
Nemyslela to tak.  
Niekedy ľudia... keď máte prísť na svet, tak na svet prídete.  
Pretože mnohí ľudia berú antikoncepciu, aby predišli otehotneniu, ale dieťa aj tak príde.  
Niektorí ľudia počítajú plodné dni a všetko možné, no dieťa aj tak príde.  
Používajú všetky druhy prevencie, ale dieťa aj tak príde.  
Takže to znamená, že ste mali prísť. Dobre?  
Vaša matka ešte žije?  
Áno. Má 82 rokov.  
Povedzte jej to.  
Ale už vám nehovorí také veci?  
Hovorí? (Áno.)  
Stále vám to hovorí?  
V auguste...  
tohto roku  
to bolo veľmi, veľmi ťažké.  
Stále vám to hovorí?  
V auguste som to cítila.

Aj teraz to stále cítite?  
Ale teraz je to pozitívne.  
Je to lepšie? (Áno.)  
Povedala som jej: „Nie, nie.  
Nie je to moja vina,  
je to tvoja vina.“  
Áno. Možno je to jej vina.  
Áno.  
Už to viac neznesiem.  
Dobre. Dobre.  
Ale ona je chorá.  
Rozumiem.  
Možno je to jej problém.  
Vidíte? Je to jej problém.  
Má epilepsiu.  
Bola ...  
chorá? (Áno.)  
Mala epilepsiu.  
Dobre, dobre.  
Takže odpustite  
starej chorej žene, dobre?  
Pretože ona hovorila,  
že to bola moja vina.  
Že to bola moja vina.  
Vaša vina?  
Áno.  
Povedala,  
že keď som bola dieťa...  
Skutočne?  
keď mala tento  
epileptický záchvat...  
je to moja vina, pretože ja...  
Nie, nie. To nie je možné.  
Aj keby to bolo  
kvôli vám,  
je to jej zlá karma  
s vami, dobre?  
Na tomto svete  
sú 2-3 typy ľudí, dobre?  
Niektoré typy ľudí,  
ktorí sú vám veľmi  
nápomocní a sú pre vás  
dobrí, zlučiteľní s vami, áno?  
A s takým človekom  
dosiahnete mnoho vecí  
alebo sa s ním cítite dobre  
a prinesie vám do života  
šťastie, zlepši váš život, áno?  
A iný typ človeka  
nie je dobrý,

ani zlý, ale neutrálny.  
A tretí typ človeka  
je pre vás škodlivý.  
A niekto je aj  
škodlivý aj dobrý, viete?  
Existujú rôzne stupne.  
Napríklad  
na stupnici, kde je 100 %,   
nejaký človek je k vám  
dobrý, tak na 30 %,   
ale zlý na 40 %.  
Niektorý človek  
je k vám zlý na 30 %  
a dobrý na 30 %.  
Pol na pol.