

Duchovné praktikovanie je vedecké

Ľudia sú veľmi zaneprázdnení. Pracujú tak veľa každý deň, vyčerpávajú svoje telo i ducha a náš svet je aj tak stále takýto.

Na jednom mieste je vojna a na inom záplavy.

Na jednom mieste ľudia hladujú, inde sú utečenci a na ďalšom mieste je navyše ešte vojna.

Je to preto, že veci nerobíme pomocou svojej múdrosti.

Namiesto toho používame svoje ego a rozum.

Robíme veci so svojou aroganciou a zvykmi.

Myslíme si:

Aký je rozdiel medzi jedným a druhým?

Nie sú totožné.

Jedny šaty sa líšia od iných, áno?

Tento kus látky nie je rovnaký ako tamten kus, takže na tele ho cítite inak.

Klimatizovaná miestnosť je iná ako studený vzduch vonku, však?

Nemôžete povedať, že je to rovnaké len preto, že chlad pociťujete rovnako!

Ako by mohli byť rovnaké?

Všetky veci sa od seba navzájom líšia.

Napríklad, keď ideme na vrchol pohoria, kde je chladnejšie, dokonca ak aj sneží, nemuseli by sme sa cítiť takí unavení, pretože vzduch je prirodzený. Aj keď je chladno, dýchame kyslík,

a naše telo potom vytvára teplo a samo seba automaticky reguluje.

Keď ale žijeme vo vnútri, v klimatizovanom dome, vzduch neprúdi dobre, takže aj keď je vzduch chladný, sme z toho unavení a nie je to veľmi dobré pre naše telo.

Keď vyjdeme von z klimatizovanej izby, naše telo sa nedokáže hneď dobre prispôbiť.

A keď sa prebudíme zo spánku, vyzeráme takí bledí.

Keď žijeme alebo pracujeme v klimatizovanej miestnosti príliš dlho, naša pleť sa stáva zelenkavá.

Keď ale žijeme vysoko v studených horách, naša pleť je ružová.

Takže tieto dva druhy chladu sú rozdielne?

Samozrejme, že by sme mali rozvinúť svoju slobodu ale mali by sme rozumieť, ktoré veci sú lepšie predtým, ako ich začneme robiť.

Nemôžeme proste robiť čokoľvek, čo chceme,

len preto, že máme slobodu to urobiť.

Mali by sme robiť veci používajúc svoj rozum a svoju múdrosť.

Pretože už máme múdrosť, mali by sme ju používať.

Nerobme veci slepo.

Keď si kúpite niečo zlé, mohlo by vás to stať rovnaké množstvo času a peňazí, ako keď si kúpite niečo dobré

alebo by to dokonca mohlo stať viac peňazí.

Keď ale robíme veci s rozumom a s múdrosťou, ušetríme svoj čas, energiu a budeme z toho mať prospech my aj iní.

Preto musíme duchovne praktikovať.

Je to niečo veľmi logické.

Je to ako so slnkom, niekedy použijeme zrkadlo alebo lupu, skoncentrujeme slnečný lúč a takto dokážeme zapáliť oheň, však?

Je to preto, že energia zo slnka tam bude koncentrovaná.

Inak je všade množstvo slnečného svitu ale nemôžeme ho použiť, takže keď použijeme nástroj na skoncentrovanie

slnečného svitu, môžeme zapáliť oheň. Podobne aj naša energia sa rozptýli po celom našom tele a takisto mimo tela.

Rozptýli sa mimo nášho tela.

Ak venujeme niečomu pozornosť, odovzdávame svoju energiu tejto veci.

Takže ak koncentrujeme svoju pozornosť na určité miesto, môžeme vyriešiť čokoľvek.

Môžeme zapáliť oheň, môžeme spáliť akékoľvek prekážky. Je to logické, nie je na tom nič záhadné.

Pokiaľ praktikujeme duchovne, nemali by sme byť poverčiví.

Musíme jasne rozumieť tomu,

prečo praktikujeme túto metódu a prečo sa koncentrujeme sem. Keď rozmýšľate, nekonzentrujete sa na tento bod? Nevraštíte obočím? Vraštité obočie, pretože sa potrebujete koncentrovať, áno? Už to aj tak robíte prirodzene, takže viete, že by ste sa mali koncentrovať sem, však? Potom nebudeme rozptyľovať svoju energiu a nebudeme ňou plytvať na vonkajšie veci. Keď sa koncentrujeme sem, nestáva sa tá energia silnejšou? Nebude to potom rýchlejšie, keď chceme cez niečo preniknúť? Napríklad, ak chcete otvoriť dvere jednou rukou, čo sa potom stane, keď použijete obe ruky? Môžete dokonca tie dvere vylomiť. Je to veľmi logické a veľmi jednoduché. Nie je na tom nič tajomné. Duchovné praktikovanie je veľmi vedecké, takže by ste o tom nemali pochybovať. Dokonca aj keď vám hovorím toto, mohli by ste namietať, že pozeranie sa na vonkajšie veci nerozptyľuje vašu energiu. Predpokladajme, že so mnou diskutujete a poviete: „Ako to, že pozeranie sa na vonkajšie veci rozptyľuje našu energiu?“ Áno, rozptyľuje! Ináč, ako môže

hypnotizér prinútiť ľudí robiť veci podľa príkazov? Hypnotizér to robí tým, že vysielá svoju energiu, aby ovládal tú osobu. Takže ako by ste mohli povedať, že hypnotizér nepoužil svoju energiu? Použil! Niektorí ľudia praktikujú koncentráciu svojej mysle do tej miery, že dokážu prinútiť veci vzlietnuť alebo spadnúť. Niektorí ľudia dokážu použiť silu svojej vôle, aby zabili niekoho na veľmi veľkú vzdialenosť. Dnes existujú takí ľudia. Takže naša koncentrovaná pozornosť je veľmi mocná. Nehovorte preto, že nebudeme plytvať energiou, ak ju rozptylíme pozeraním sa na všetko a robením všetkého, čo chceme. Rozptylíme ju! Ak to budeme robiť, premrháme svoju múdrosť. Ak čokoľvek robíte, musíte sa na to pozrieť a zamerať sa na to pozorne, aby ste to mohli urobiť dokonale. Je to rovnaké, nech robíme čokoľvek. Je to rovnaké dokonca, aj keď hráte hudbu alebo periete svoje šaty. Keď vidíte nejaké flaky, pozeráte na ne a myslíte si: „Ach, ako to vyčistím?“ A potom vás napadnú spôsoby, ako ich vyčistiť. Potom ich vydrhnete kefou

a zbavíte sa ich. Alebo si ako príklad zoberme umelca. Musí sa koncentrovať, aby namaľoval dobrý obraz alebo vytvoril dobrú sochu. Alebo napríklad, keď sa pozeráte na ženu alebo na muža a páči sa vám, vynaložíte nejakú energiu? Áno, vynaložíte. Keď pokračujete a zízate na niekoho, ten človek to bude cítiť. Tá osoba sa bude cítiť inak a možno veľmi skoro on alebo ona bude vami okúzlená. To je výsledok toho, keď použijete svoju silu na prítiahnutie tej osoby. Takže nemôžete povedať, že nerozptyľujeme svoju silu. Preto musíme koncentrovať energiu, ktorou sme si zvykli mrhať. Čím viac ušetríme, tým bohatší budeme. Je to presne rovnaké, ako narábanie s peniazmi, ak minieme trochu tu a trochu tam na nepotrebné veci, potom nezáleží na tom, koľko peňazí máme, nikdy to nie je dosť. Ak ale míňame peniaze len na veci, ktoré potrebujeme, potom keď ušetríme jeden dolár, je to akoby sme jeden dolár zarobili. A máme o jeden dolár viac. A potom, čím viac šetríme, tým sme zámožnejší. Budeme bohatší a potom už viac

nebudeme musieť
toľko pracovať.
Potom, keď sme ušetrili
veľa peňazí,
môžeme ich použiť
na nákup dôležitých vecí.
Potom to bude ľahké.
Keď nemáte žiadne peniaze,
aj keď si chcete kúpiť
nejakú zbytočnosť,
nemôžete si to dovoliť.
Preto najskôr
šetríme svojimi peniazmi
a potom čokoľvek,
čo si chceme kúpiť,
si kúpiť môžeme.
Podobne každý deň
rozptyľujeme svoju energiu
vonku.
Takže počas meditácie
využijeme túto príležitosť,
aby sme vrátili späť
našu rozptýlenú energiu.
Kedykoľvek môžeme
ušetriť nejakú energiu,
ušetrimo ju.
Je to lepšie ako nič.
Počas 24 hodín za deň
ušetrimo
dve a pol hodiny,
čo je jedna desatina
nášho času,
aby sme dobili svoju energiu,
aby sme ju skoncentrovali
a potom budeme mať
všetku túto energiu
na použitie počas celého dňa.
Je to ako fakt,
že niektorý čas je určený
na mŕňanie peňazí
a iný čas na ich zarábanie.
Trávime osem hodín
v našej práci, aby sme si
zarobili peniaze pre seba
na celých 24 hodín.
Takže teraz ušetrimo len
2,5 hodiny na meditáciu,
aby sme mali energiu
na použitie celých 24 hodín.
Nemyslím si, že na tom je

niečo nelogické.
Myslím, že je to veľmi málo.
Preto potom,
ako dostaneme zasvätenie,
sme ešte neskončili.
Keď prídeme domov,
musíme pokračovať
v práci.
Dostať zasvätenie
je ako prihlásenie sa
v továrni kvôli práci,
pretože zamestnávateľ
si vás najal,
ale nemôžete sa len prihlásiť
a potom automaticky
dostávať mzdu.
Musíte sa v práci
ukázať každý deň.
Musíte si splniť
svoje povinnosti
voči vašej firme.
Potom môžete čerpať
svoju dennú mzdu.
Podobne musíme
každý deň meditovať
a zarábať svoju vlastnú
múdrosť a energiu.
Potom zažijete
čoraz viac a viac
neuveriteľných vecí.
Tieto veci sa nestanú
kvôli
magickej moci;
vôbec nejde
o požehnanú odmenu.
Pochádzajú z energie,
ktorú ste ušetrili.
Táto energia môže teraz
vyriešiť mnohé veci,
ktoré ste nedokázali
vyriešiť v minulosti.
Je to veľmi logické.
Je to ako v minulosti,
keď ste mali peniaze
ale minulí ste ich
na všetko, čo ste videli,
dokonca aj na veci,
ktoré ste nepotrebovali,
a potom keď ste sa vrátili
domov, nemali ste ani

miesto, kam tie veci dať.
Spôsobili vám
len problémy.
Čím viac vecí skladujete,
tým viac mrzutí budete,
pretože ste nazhromaždili
toľko vecí,
že už ani nemáte dostatok
priestoru na život.
Preto sa cítite
mrzutí, nepokojní
a nepríjemne.
Teraz vyhodíme
všetky tieto veci preč.
Od teraz nebudeme
kupovať veci bez toho,
aby sme si to najskôr
premysleli, takže teraz máme
množstvo priestoru
a ušetrili sme veľa peňazí.
Keď potom vidíme
niečo dôležité
alebo krásne,
čo vyhovuje nášmu vkusu
alebo sa vďaka tomu cítimo
dobro, môžeme použiť
svoje úspory a kúpiť to.
Keď to kupujeme,
skutočne to milujeme
a naozaj sa cítimo dobre.
A je to aj hodné tých peňazí,
kvalita je dobrá,
takže cítimo: „Ach,
to je neuveriteľné!
Ako to, že som predtým
nebol schopný kúpiť si to
a teraz mi to zrazu
spadlo z Neba
rovno domov?“
Ale to nie je pravda.
Kúpili ste to
za svoje vlastné peniaze.
Pretože ste ušetrili veľa
peňazí, môžete si kúpiť
takú vzácnu vec.
V minulosti ste mŕňali
ľahkomyselne,
preto ste si nemohli dovoliť
ani sa len pozrieť
na takú vzácnu vec,

a už vôbec nie ju kúpiť.
Podobne sme v minulosti
premrhali
príliš veľa energie,
príliš veľa sily pozeraním sa
na vonkajšie veci,
pretože sme si mysleli,
že by nás tie veci mohli
uspokojiť alebo že by sme sa
vďaka nim cítili dobre.
V skutočnosti nám len
priniesli viac problémov.
Bolo to presne ako kupovať
množstvo náhodných
zbytočností, nosiť ich
domov a zaplňať priestor.
Cítili sme sa kvôli tomu
mrzutí a smutní.
Avšak teraz, keď máte
množstvo energie, ktorú ste
ušetrili, môžete sa zaoberať
vecami, ktoré ste neboli
schopní vyriešiť,
či už to bola zlá karma
alebo odplata, ktorú ste
neboli predtým schopní
eliminovať použitím vlastnej
energie. Naša energia môže
zmenšiť zlú karmickú
odplatu a spôsobiť,
že sa cítime lepšie.
Alebo môžeme použiť
iné metódy, aby sme sa tým
zaoberali. Preto čím viac
duchovne praktikujeme,
tým budú naše životy lepšie.
Ale musíme praktikovať
oddane a úprimne,
pretože naša úprimnosť nám
pomôže koncentrovať sa.
Ak nebudeme úprimní,
poľavíme a budeme
praktikovať len náhodne.
Staneme sa ľahostajnými.
Je to veľmi logické.
Musím to vysvetliť
na príklade svetských vecí,
aby ste mohli porozumieť.
Ak nejakú osobu
úprimne milujete

a nemáte strach zo žiadnych
ťažkostí, pôjdete ju navštíviť
bez ohľadu na to,
ako ďaleko žije
a bez ohľadu na to,
akú má zlú náladu,
dokážete sa s ňou zmierovať,
až kým si ju nakoniec
nevezmete.
Ak ale nie ste úprimní
v láske k tej osobe,
potom keď ju vidíte,
je to fajn
a keď ju nevidíte,
nebudete sa cítiť zle.
Nechýba vám
a nepotrebujete hľadať
spôsoby, ako ju navštíviť.
Nebudete hľadať možnosti,
ako si ju vziať.

Nepoužijete všetku svoju
moc, aby ste získali jej srdce.
Potom si ju samozrejme
nemôžete zobrať.
Je to preto,
že to nechcete.
Možno si chcete
zobrať niekoho iného
alebo získať niečo iné.
Alebo chcete len
oddychovať a hrať sa.
Skutočne vám táto žena
nechýba,
takže ju nemôžete mať.
Ani ona vás neberie
vážne, pretože
nie ste úprimní.
Nepokúsili ste sa
pritiahnuť ju
a nie ste dostatočne
atraktívni, aby ste ju
prilákali. Podobne musíme
skutočne chcieť dosiahnuť
našu vlastnú múdrosť, našu
vlastnú neuveriteľnú silu,
aby sme vyskúšali všetky
spôsoby na jej dosiahnutie.
Naša myseľ bude uvažovať o
spôsoboch, ako to dosiahnuť

a aj naša duša bude hľadať
spôsoby, ako to dosiahnuť.
Ak to ale úprimne
nechceme dosiahnuť,
potom to nedosiahneme.
Je to veľmi logické.
Nie je to logické? Áno.
Ak niečo skutočne chceme,
zameriame sa na to,
aby sme to dosiahli.
Takže ak chcete prísť,
je to fajn,
aj nechcete prísť,
je to tiež fajn.
Preto
v duchovnom praktikovaní
je úprimnosť
tou najdôležitejšou vecou.
Nerobíme veci len preto,
aby sme sa predvádzali.
Ale nie je to tak,
že nemôžete povedať ľuďom,
že meditujete.
Ide len o to,
že by ste sa tým nemali
chvastať.