

Titul: TV_570_Zachování naší nádherné planety

Nejvyšší Mistryně
Ching Hai
o životním prostředí:
Zachování
naší nádherné planety

Název:
Lao-c', Chuang-c'
a nebeská hudba
Místo:
Memorial Hall
Formosa
28. února 1993
DVD 320

Od doby co náš svět
existuje,
je naše planeta tak krásná.
Trvá to stovky
miliónů věků
vytvořit takovou planetu,
tak bohatou na rostliny.
Rostliny rostou
a činí krajinu
obyvatelnou pro lidi.
Toto je důsledek
velice dlouhého procesu,
vytvořit
tak nádhernou planetu.
Když už
jsme zde,
můžeme zkrášlovat
naš svět.
Můžeme pracovat
a také praktikovat.
Proč potřebujeme
praktikovat?
Je to proto, že
kdybychom nepraktikovali,
kdybychom nenašli
hlavní vypínač, měli
bychom hodně potíží,
které bychom nedovedli
řešit,
nebo bychom je vyřešili,
ale ne perfektně.
Naš svět je nyní
lepší než dříve,
protože je zde
v průběhu let

mnoho praktikujících.
Proto se náš svět
neponořil
do úplné temnoty.
Nicméně se náš svět
také nestal
zcela ideálním.
Je to proto, že bez ohledu
na to, jak jsme dobří,
bez ohledu na to,
jak jsme inteligentní
nebo talentovaní,
využíváme jen
část naší moudrosti.
Kdybychom ji
využívali z naší centrály,
pak by byla celá moudrost
naše, pak by vše,
co děláme, bylo dobré.

Štedrý večer,
24. December, 2006
Londýn, Anglicko

Práve teraz mi niekto
v Paríži povedal,
že sa už vedecky
dokázalo, že ak
skupina ľudí
uvažuje určitým spôsobom,
tak ovplyvnia
aj inú skupinu alebo...
oveľa viac ľudí,
aby uvažovali rovnako.
A takto sa
naš svet mení.
Nezáleží na tom, akí malí
sme, udržujme naše myslenie,
skutky
a život pozitívny
a potom sa veci zmenia.
Chcem vám
poďakovať, že ste
takí pozitívni a nápomocní
tomuto svetu.
Tým, že sme pozitívni,
konáme pozitívne,
uvažujeme pozitívne,
skutočne
ovplyvňujeme svet.

Zrazu toľko krajín
zakázalo fajčenie
takmer v rovnakom čase.
A teraz zakazujú
reklamy na alkohol.
Kto vie, možno
je na rade mäso.
Poslucháči: Áno!
Máme málo času
na záchranu planéty.
Je to naozaj tak.
Viete,
mnoho vlád je tým
znepokojených.
Ale nerobia
s tým veľa.
To je problém.
Kvôli peniazom,
priemyslu,
kvôli biznisu.
No neviem. Je to bláznivé
myslieť na peniaze,
keď svet
speje do záhuby!
Akým spôsobom
chcete prežiť,
aby ste minuli svoje peniaze,
akýkoľvek biznis,
koľkokoľvek miliárd
máte?
Toľko katastrof,
ako Katrina
alebo cunami a teraz
v Malajzii, dokonca
tá najhoršia za storočie –
zmietla celú krajinu.
Už som im povedala,
aby tam poslali
nejakú pomoc
a peniaze.
My len robíme, čo
môžeme, ale to nie je nič
v porovnaní so škodou.
A ak to bude
takto pokračovať,
neobviňujte Boha.
Katastrofy sú väčšinou
spôsobené ľuďmi.
Znečisťujeme zem,
atmosféru,

meníme počasie
a všetko obraciame
hore nohami.
Rozumiete mi?
Naozaj nemáme
veľa času, ak chceme
zachrániť planétu.
Ak si chcete zachrániť
život a planétu,
žite ekologicky.
Vytvárať menej znečistenia,
cestovať mestskou
dopravou – autobusom,
električkou
a metrom.
Alebo vlakom,
verejnou dopravou.
Menej znečistenia.
Aj ja mám
auto na elektrinu.
Menej znečistenia.
Vytvára to
veľmi málo, hovoria, že
100% žiadne znečistenie.
Robím, čo môžem.
A doma nepoužívam
tento druh žiaroviek,
ale úsporné.
Veľmi svietivé,
veľmi silné, no veľmi malé.
Napríklad
použijete 11 wattovú,
no svieti ako bežná
60 wattová.
Koľko ušetríte
svetu energie,
znečistenia,
a všetkého?
Pretože je treba
veľa vecí na
výrobu elektriny,
rozumiete?
Nie sú to len peniaze.
Peniazmi zaplatíte,
ale hlavne ide o
znečistenie sveta.
Preto šetrím,
kde môžem.
Nechodíme často von.
Nechodím každý deň.

Chodievajú len jeden človek
a vždy používame
najmenšie možné auto.
Je to ako
Toyota Prius.
Áno, malý
sedan,
so 4 sedadlami.
Na nakupovanie.
Je veľmi lacný.
Stojí okolo 15 tisíc EUR,
asi toľko.
Nie je veľmi drahé.
Takže používame
nepatrné množstvo energie.
Vlastne,
môžeme šetriť energiu
rôznymi spôsobmi.
Nemusíme sa stále
sprchovať alebo umývať.
Máme také tie
vlhké utierky.
Buď tie príjemne voňavé
alebo bez vône.
Vždy sa môžete
na seminári poutierať,
a podobne.
Je to osviežujúce.
A šetrí to veľa energie.
Alebo použijete
navlhčenú kuchynskú utierku,
navlhčíte si uterák
a proste sa umyjete.
Čistenie za sucha.
Alebo si len zabehnate,
poriadne sa spotíte
a doma sa osušíte.
Aj to je spôsob,
ako sa očistiť.
Je to v poriadku.
Tam, kde žijem,
nie je tak chladno,
takže nekúrime, no
ak sme už zakúrili,
uvaríme na tom ohni.
Ako trúba?
Taká, ktorú
kúpíte v obchode,
je to asi takáto škatuľa.
A má to trúbu.

nainštalujete to sami.
Takže pec
je navrchu horúca.
Má to železný povrch.
A môžete na tom
uvariť čokoľvek.
Robili sme to tak.
Takže,
zatiaľ čo kúrite,
zároveň varíte.
Ušetrí to veľa energie.
U mňa doma
je všetko s nízkou
spotrebou elektriny.
A nepoužívame to
celý deň, len v noci
trochu, keď
ideme spať.
A na skupinovú
meditáciu môžeme ísť
spolu, jedným autom,
a domov sa vrátiť
jedným autom. Ak bývate
blízko seba, odveziete sa
navzájom.
Dúfam, že sa svet
zlepší.
Okrem znečistenia,
aj topenie ľadovcov kvôli
globálnemu otepľovaniu.
Viem,
že musíme niečo urobiť,
aspoň my.
Kúpte si auto na elektrinu,
cestujte spolu,
roberte všetko, čo môžete.
Cestujte autobusom, vlakom,
zmeňte žiarovky
a podobne.
Nie kvôli peniazom,
kvôli
energii tohto sveta.
Pretože používame
oveľa viac, než
dokážeme vyprodukovať.
A používame
veľa surovín
zo zeme,
neobnovujeme ich,
neobnovujeme ich

dostatočne rýchlo.
Aj Vianočné stromčeky,
vyrúbu ich miliardy
každý rok!
Je to neuveriteľné!
Nie je to vôbec treba.
Ale samozrejme,
ak si chcú každý rok
kúpiť skutočný stromček,
ak si kúpia živý v kvetináči,
napríklad, ak žijete
v byte a každý rok
kúpate jeden,
nemáte ich kam zasadiť.
Takže ich musia vyrúbať
a predat' vám ich.
Ale ak si ho nekúpite,
kúpate si len
umelý stromček, je to fajn,
prečo nie.
Ak si raz za čas kúpate
stromček v kvetináči,
nekupujte ich priveľa,
myslím, že váš dvor
nie je dosť veľký,
máte taký malý dvor.
Samozrejme, že ľudia,
ktorí žijú v meste,
si nechcú kupovať
stromčeky v kvetináčoch,
pretože nevedia,
kam ich zasadiť.
Ale môžu ich
zasadiť v lese.
Alebo v parku,
kdekoľvek.
Na niektorých miestach
ľudia môžu sadiť stromy.
Jeden strom v danom čase
a potom nikdy nebudeme
mať nedostatok kyslíku.
Stromy zachytávajú dážď,
spevňujú pôdu
a zabraňujú erózii.
Vyrábajú kyslík,
poskytujú tieň
a sú domovom
lesných
priateľov,
zvierat,

ktoré na oplátku tiež
udržiavajú planétu v chode,
ekologickým spôsobom.
Poslucháči: Áno.
Aspoň
sa čo najviac snažite
rôznymi spôsobmi.
Hovorí sa, že ak sa človek
stravuje vegetariánsky,
zniži znečistenie o polovicu.
Je to dokonca lepšie, ako
jazdiť Toyotou Prius.
Viete, čo myslím?
Tak prečo
nerobíme oboje.
Byť vegetarián a jazdiť
na Toyote Prius.
Ale vy ste
skutoční veľkí vojaci,
skutoční hrdinovia.
Zastavujete krutú vojnu,
ktorá pokračuje
každý deň
na vašom tanieri.
Teraz ste to zastavili.
Už žiadna vojna
so zvieratami.
Takýmto spôsobom
sa ich zachránia milióny,
rozumiete?
Ak by ste tak jedli ďalej,
koľko desiatok
tisíc kurčiat
by bolo doteraz
zjedených?
Koľko
zbytočného utrpenia,
rozumiete mi?
A ďalej,
o koľko viac škôd
by sme kvôli tomu spôsobili
životnému prostrediu.
Chápate?
Kvôli chovu dobytky,
kurčiat,
prasiat a podobne?
Spotrebováva sa tým
veľa prírodných zdrojov.
Takže ste naozaj hrdinovia.
Ste vojaci.

Vyhrávate
mierumilovnú vojnu,
bez zbraní.
Dokonca bez
obetovania čohokoľvek.
Len ste zdravší,
šťastnejší,
slobodnejší od zlej karmy,
od bremien
a ťažkých pocitov.
A ste zdravší,
to je to.
Ste dobrí vojaci.
Ochraňujete dokonca
svet,
ochraňujete zvieratá
a tým chránite
aj seba
a svet.
Životné prostredie.
Takže ste najzelenší
zo všetkého zeleného.
Niet divu,
že niekedy, keď
myslíme pozitívne
a chceme niečo pozitívne,
svet sa zmení.
Práve teraz sa musíme
všetci spolu koncentrovať
a uvažovať
rovnakým smerom.
Svet musí
šetriť energiu.
Musíme
zachrániť svet. Naozaj
nemáme veľa času.
Pretože podľa
správ sa ľudovce topia
príliš, už 40%.
A ak to bude
takto pokračovať,
vaše deti môžu trpieť.
Možno
mnoho ľudí.
Milióny.
Takže v každom prípade
musíme uvažovať,
musíme šetriť energiu
a každý,
i vláda

sa musí pripojiť.

Musia niečo

robiť.

Nemôžu tam len tak sedieť

a čakať,

kým sa niečo stane.

Pretože by sa to mohlo

stať, ak s tým nič

neurobíme.

342 – skupinová meditace

Téma:

Humorná Mistryně

Místo:

Na skupinové meditaci

v Honolulu, Hawaji

Datum:

28. března 1993

Někteří lidé říkají, že konec

lidské existence

se velice blíží,

jedná se o několik let.

Co si o tom

myslíte?

My se budeme snažit

zkrášlovat náš svět.

Bude-li se v něm dát žít,

bude-li to Boží vůle,

pokud ne, pak dobrá.

Je to v pořádku.

Ať je to jakkoli, je to fajn.

Mohli bychom předejít

konci světa,

má-li to tak být,

budou-li spolupracovat,

budou-li lidé světa

více medítovat o Bohu

a zlepšovat atmosféru

naší země,

pak, i kdyby měl být

konec světa,

bude odložen, nebo

žádný nebude. Ano?

My se tedy budeme snažit

pomoci, můžeme-li.