

Napríklad,
pôvodne som chcela
učiť niektorých ľudí,
ako potešiť
manžela a ako
dosiahnuť za 5 minút,
aby vyzerali dobre,
aby udržali
manželstvo
v poriadku.
Ale potom
som nevedela,
kde skončiť
a kde začať.
Je veľa vecí, ktoré
treba naučiť
mužov a ženy,
nie len robiť make-up.
Je to osobnosť,
ochota,
vernosť,
láska, ktorá vyviera
z vnútra, vďaka ktorej
konáte intuitívne,
aby ste potešili
a udržali si partnera,
ktorého milujete.
Ak nie je viac lásky,
nechcete do toho vkladať
už žiadne úsilie.
Okrem toho to nie je
pekná tvár, čo sa počíta,
je to varenie,
čistota,
srdečné privítanie,
ktorým sa zdravíte,
keď sa stretnete
po nejakom čase
oddelenia,
keď ste v práci
a podobne.
Je to vzájomná láska
medzi vami
počas celého dňa.
Nie je to len make-up,
ale aj ten pomôže.
Ak vyzeráte
trochu krajšie,
poteší to manžela.
Inak bude manžel

mať váš hrozný
obraz na mysli
v práci celý deň.
A prvá vec,
ktorú ráno uvidí,
je vaša tvár
a nepekný dojem
a poslednú vec, ktorú uvidí,
predtým, než ide spať,
je znovu váš
škaredý zjav.
Samozrejme,
že ani to nepomôže
vášmu manželstvu,
ale je to len jedna vec.
Spoločne so
srdečnou osobnosťou,
privítaním, ochotou
potešiť sa navzájom,
to tiež pomáha
vášmu manželstvu.
Je toľko vecí.
Neviem, kde začať
s učením.
Možno raz
začnem, keď
budeme mať veľa času.
Neviem,
či to vtesnám do
jednej prednášky, či dvoch,
alebo 5, či dokonca 50 dní.
Snažte sa meditovať
a myslieť na
akýkoľvek problém,
ktorý chcete vyriešiť,
možno dostanete nápad.
A okrem toho
idem dobrým príkladom.
Pozeráte sa na mňa zblízka
každý deň a vidíte,
ako urobiť make-up.
Viete, ako
kombinovať farby
a podobne.
Pretože toto všetko
sa treba tiež naučiť,
nielen tvár.
Nikdy nemôžem
učiť všetko.
A je to druh celoživotného

vzdelávania, ak chcete.
Pretože
už len kombinovanie farieb
sa musíte špeciálne
naučiť, aby
spolu ladili.
Neviem, kde som sa
to všetko naučila
ale zvládla som to
a vy môžete pozorovať.
Stále chodím okolo
aby som každého videla.
Ak to vaša žena nevie,
môžete jej pomôcť.
„Pozri! Majsterka spojila
oranžovú a purpurovú.“
A podobne.
Pomôžete si tak,
že poviete svojmu
partnerovi, čo máte radi.
Musíte byť otvorení
v tom, čo sa vám na sebe
navzájom páči,
čo očakávate a v čo dúfate.
Samozrejme niečo
očakávame, no ten
človek to nikdy neurobí
ale aspoň
im to poviete.
Poviete svojmu partnerovi,
čo chcete
ráno, večer,
čokoľvek.
Musíte to povedať,
aby váš celoživotný
partner vedel,
ako sa zachovať,
čo by mal robiť,
aby vás potešil
alebo udržal vaše
priateľstvo.
Je veľa vecí.
Čo ďalšie?
Ak naozaj chcete
byť verní
voči partnerovi,
prikázania idú
z vnútra von.
Ani sa len
nepozriete na inú osobu,

nestaráte sa o to,
čo tá osoba
nosí alebo robí.
Nestaráte sa,
ako vyzerá.
A ani vás
nenapadne
porovnávať svojho
partnera
s inou osobou,
ani hľadať akékoľvek
potešenie
mimo vášho partnera.
Potom
je to skutočná vernosť.
No je to veľmi ťažké.
Ale ťažké
neznamená nemožné.
Ak si vybudujete
silnú vôľu
a usmerňujete
svoju myseľ a vášne
len jedným smerom
a váš život bude
mierumilovnejší,
vaše manželstvo bude
šťastné a radostné.
Pretože
keď ste v manželstve,
máte milovanú osobu,
mali by ste sa koncentrovať
len tam.
Prinesie vám to
aj určité šťastie.
Dodá vám to chuť
k praktikovaniu.
A je to tiež
druh praxe,
ak sa koncentrujete
na jednu vec.
Ak sa koncentrujete na
vzájomnú lásku,
je to tiež
druh koncentrácie
a prinesie vám to šťastie.
Čokoľvek vám prinesie
skutočné šťastie,
čisté šťastie,
tiež prispieva
k vašej duchovnej praxi.

Čokoľvek od toho vzd'ahuje,
je negatívne.
Takže prikázanie neznamená,
že ho dodržiavate fyzicky,
pretože existuje
myšlienka, slovo a skutok.
Všetko vyviera
z myšlienky,
takže ak si to nepomyšľíte,
neurobíte to.
Ak najskôr nemysľíte,
nemôžete hovoriť.
Preto musíte
dodržiavať prikázanie
už v myslení,
usmerňovať myslenie,
neustále a starostlivo,
kam by malo ísť.
Povedzte svojim myšlienkam,
že nie je možné uvažovať
takým spôsobom.
Nemali by ste na to
dokonca ani myslieť.
A pomaly
bude vaša myseľ počúvať
vaše usmernenia a takto
zvládnete seba,
nie pachtením sa, aby ste sa
stali majstrom pre zástupy
a učili žiakov,
ale zvládnutím
vlastných koní vo vnútri
a ich nasmerovaním
tam, kam chcete.
Takto sa váš život
stane silnejší.
Poznáte seba,
ste pánom svojho
osudu a smerovania.
Vtedy
sa cítite silní,
sebaistí, schopní
čeliť dokonca Bohu
a povedať mu,
„Ničoho sa nebojím.“
Ak dávate životnému
partnerovi, milovanému
človeku, manželovi,
skutočnú lásku a podporu
každodenne,

zistíte, že ten človek
rastie do mnohých
krás a cností.
A potom sa budete
z tohto partnerstva
tešiť viac a viac,
namiesto
rozptyľovania pozornosti
iným smerom,
dávaním lásky
nesprávnej osobe.
Neočakáva sa od vás,
že budete milovať
susedovu ženu,
dávať svoje cnosti,
pozornosť a požehnanie
inej osobe a potom
považovať svojho partnera
zo dňa na deň
za škaredšieho.
Nedávate jej žiadne
požehnanie, nemáte s ňou
žiadnen kontakt,
nezdieľate spolu
energiu podpory.
Samozrejme, že bude
čoraz menej atraktívna
a vzdialenejšie
od vás.
A to je
tajomstvo šťastia.
Hovorím vám
veľmi otvorene,
musíte dodržiavať prikázania
z hĺbky srdca,
nie fyzicky.
Fyzická stránka je najmenšia
a posledná vec,
i keď sa to stane.
Niekedy je prikázanie
fyzicky porušené
ale skutočné prikázanie
porušené nebolo.
Aj to sa stáva.
V poriadku,
ste donútení kradnúť
alebo niečo urobiť,
no v srdci
ste čistí.
Napríklad takto,

viete, čo myslím?
Bolo by to príliš
a je to ospravedlniteľné.
Preto Ježiš povedal,
„Ktokoľvek kradne
aby nasýtil rodinu,
nie je vinný.“
Teraz rozumiete.
Praktikujeme,
pretože chceme
byť oslobodení od starostí.
Chceme byť
oslobodení od úzkosti
a všetkých väzieb
na tento svet.
Ak vám skutočná láska
medzi mužom a ženou
môže poskytnúť
každodenné
šťastie,
je to určitý bonus.
Nepozerajte sa preto zvrchu
na svojho partnera,
rešpektujte ho ako Boha.
V Indii,
keď žil Šiva,
učil 12 druhov
zvláštnych cvičení
pre laikov.
Jedno z nich zahŕňalo
lásku medzi
manželmi, napríklad
pri vzájomnom objatí,
by ste sa mali
spojiť v objatí,
stať sa tak jedným,
s tým pocitom.
A zabudnete
na všetky problémy
aspoň v tej chvíli.
Preto
sú ľudia v tomto živote
takí pripútaní k sexu,
pretože im poskytuje
dočasnú blaženosť
a schopnosť
zabudnúť na problémy,
smútky a starosti
v danom momente.
Čo si ľudia

tohto sveta
nevedomujú, je to,
že to nie je len sex,
ktorý vám prinesie
trvalé šťastie.
Je to tá láska predtým,
potom
a medzitým,
to robí tento dar,
radostný dar
od Boha zmysluplným.
A vzájomná
zodpovednosť
vychovávať deti,
vychovať z nich
ďalších Bohov a Bohyne,
ktoré budú kráčať po zemi.
Všetko toto spolu,
všetko to zdieľané šťastie,
radosť a zodpovednosť
robí život
manželov
krásnym.
Preto ľudia, ktorí
chodia von a hľadajú
druhy krátkodobej
rozkoše, často
končia smutní, prázdni
a ani nebudú
rešpektovať ženu,
nepoznajú šťastie
skutočnej lásky.
Ľudia, ktorí majú
veľa žien alebo mužov,
spýtajte sa ich,
či sú šťastní.
Nie. Čím viac majú,
tým menej šťastní sú,
pretože
nevedia, ako
si uchovať toto
šťastie.
Len ho mívajú
tu a tam,
niečo tu,
niečo tam
a nič im nezostane.
Ak by šetrili peniazmi,
môžu si kúpiť lístok
na lietadlo a ísť niekam

na prázdniny
a vidieť niečo nové.
A učiť sa, tešiť sa,
relaxovať 2 týždne,
3 týždne spolu
alebo s priateľmi
či sami.
Ale oni každý deň
mívajú, mívajú
až im nič nezostane
a nemôžu robiť nič,
nemôžu si kúpiť dom,
nemôžu robiť vôbec
nič.
Kapitál je rovnaký
ale oni ho mívajú
iným spôsobom,
preto sa nikdy nemôžu
tešiť zo šťastia
koncentrovanej
lásky a radosti.
Je povinnosťou
byť tu šťastný.
Máte
nosiť úsmev
a chodiť s ním aj domov.
To je najlepšia móda,
najlepšie šaty, ktoré
by sme mali denne nosiť.
Keď sa usmievame,
celá naša bytosť sa usmieva
a aj naša úroveň
vedomia
automaticky
do určitej miery rastie,
takže sa veľa usmievajte.
Usmievajte sa, keď ste
šťastní aj smutní.
Plačte, keď musíte,
ale usmievajte sa prosím,
aj keď plačete.
Nechajte slzy padať
a usmievajte sa v srdci.
A pokúste sa usmievať
vždy, keď môžete.
Preto vám prajem
šťastnú cestu,
pokúste sa udržať si tento
seminár v srdci natoľko,
ako je možné, aby

Titul: TV_569_Zvládnite svoj vlastný osud_IV

vždy počas meditácie
prichádzali len dobré
spomienky a vy ste
rýchlo vstúpili do samádhí
a šťastia.